



全国老龄工作委员会关于开展2021年全国“敬老月”活动的通知

弘扬中华民族孝老爱亲传统美德



为贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略，弘扬中华民族孝老爱亲传统美德，营造养老孝老敬老社会氛围，全国老龄工作委员会决定开展2021年全国“敬老月”活动。现将有关事项通知如下：

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中全会精神以及习近平总书记关于老龄工作的重要指示批示精神，落实积极应对人口老龄化国家战略，树立积极老龄观，促进健康老龄化，大力弘扬中华民族孝老爱亲传统美德，切实维护老年人合法权益，在全国广泛开展形式多样、内容丰富的养老孝老敬老活动，不断增强广大老年人的获得感、幸福感、安全感。

四川省民政厅关于深化社会救助和养老服务领域基层政务公开的通知



为认真贯彻落实《国务院办公厅关于全面推进基层政务公开标准化规范化工作的指导意见》（国办发〔2019〕54号）有关要求，全面落实《民政部办公厅关于印发社会救助和养老服务领域基层政务公开标准指引的通知》（民办函〔2019〕52号）、《四川省人民政府办公厅关于全面推进基层政务公开标准化规范化工作的通知》（川办函〔2020〕8号）工作部署，切实提升我省社会救助领域、养老服务领域基层政务公开工作质效，现就有关事项通知如下。

养老视点	5
中国式养老困局：一项影响近 2 亿老人生活的工程为何举步维艰？	5
新时代养老问题也需要创新举措	6
人口老龄化程度全国第三，江苏养老如何破局？	6
河北：张家口市解决“老难题”让长者幸福养老	6
河南：织密社区居家养老服务网	7
浙江：杭州年内建两百个“蓝马甲”数智助老服务站：教老年人用手机	7
湖北：江城家庭养老床位来了明年 2 月底前至少建成 5300 张	7
湖北：真抓实干争先创优全力发展养老事业和养老产业	7
江西：打造城区“15 分钟养老服务圈”	8
四川：内江市“网站圈”结合着力构建社区养老服务新格局	8
西藏：启动 34 个边境村农村幸福院建设工程	8
广东：近百万老年人受惠！江门在全市开展社保助老“e 服务”	9
广东：云浮市郁南县养老变“享老”打造“家门口”幸福圈	9
广东：为应对人口老龄化提供科学依据	9
热点新闻	9
关于老龄化社会的沉思	9
政策法规	10
全国老龄工作委员会关于开展 2021 年全国“敬老月”活动的通知	10
北京市民政局关于 2021 年全国养老护理职业技能大赛北京赛区选拔赛决赛选手成绩排名的公告	11
上海市民政局关于开展本市第三批老年认知障碍友好社区建设试点的通知	11
湖北：武汉市人民政府办公厅关于印发武汉市居家和社区基本养老服务提升行动项目实施方案的通知	11
四川省民政厅关于深化社会救助和养老服务领域基层政务公开的通知	13
养老研究	14
云南：截至今年 8 月，昆明 4970 名失能人员可享受“长护险”待遇	14
多少养老财富储备可满足养老需求？超八成调查对象认为百万以内	14
建立完善老年人长期护理服务体系（提案提要）	15
养老类型	15
北京：西三旗街道老年餐桌解决居家养老难题	15
天津：河西区桃园街居家养老服务中心老人家食堂推出养老特色菜	15
上海：新泾镇首家“社区嵌入式养老机构”，深得老人欢喜！	16
河南：舞阳县四举措加强养老服务机构疫情防控	16
甘肃：白银市平川区 4 个城市街道综合养老服务中心即将建成	16
广东：深圳市养老护理院发力认知照护领域，市场化床位惠及更多家庭	16
中关村养老照料中心让老人养老无忧	17
养老产业	17
腾讯：与中国老龄协会签署战略合作协议	17
助力科技适老，推进可持续社会价值创新	17
邓庆旭：老龄化社会加速到来，更需完善养老金融产品	17
老年精彩正当年，中国老龄协会联手腾讯微信全国征集银龄达人	18
中国老龄协会与腾讯达成战略合作：助力科技适老，推进可持续社会价值创新	18
智慧养老	18
天津：和平区加快推进“嵌入式”养老，“智慧系统+人工值守”织起全天候屏障	18
上海：数字赋能养老服务，让养老服务更精准有温度	18
浙江：智慧养老托起“夕阳红”	19
养老培训	19
甘肃：全国养老护理职业技能大赛市一级选拔赛举办	19
弘扬工匠精神，推动重庆市养老服务高质量发展	19
2021 年全国养老护理职业技能大赛安徽省赛区选拔赛今日开幕	20
2021 年全国养老护理职业技能大赛北京赛区选拔赛“花落谁家”？	20
中华孝道	21
十一届全国政协副主席张梅颖：老龄化社会慈孝文化不能丢	21
健康管理	21
性情突变，忘性大，小心老年性痴呆	21
书刊著作	22
老龄社会观察笔记	22
养老金融	22
养老理财政策“开闸”四机构率先杀入 35 万亿市场	22
国民养老险筹备组公开招聘近百人：含多名高管，六大业务方向	22
万亿养老基金投资的靓丽成绩单怎样炼成	23
社会保障	23
延迟退休真的要来了，全国 31 省均已征求意见	23
国际交流	24
中国代表在联合国人权理事会敦促美国尊重老年人人权	24

政府购买服务24

 山东：阳谷县民政局养老机构护理型床位改造提升项目公开招标公告 24

 福建安华发展有限公司关于抚州市东乡区智慧养老服务信息平台采购项目电子化公开招标公告 24

关于我们26

联系我们26

■

■

养老行业专业社群

每日分享《养老内参》

最及时养老行业政策发布！

不定期权威行业线下分享活动！

加入我们
JOIN US



公众号



社群小助手

加入“社群”请扫描“社群小助手”微信二维码，备注：姓名+单位+职务
也可搜索微信号“**ZMYL123**”进行添加



养老视点

中国式养老困局：一项影响近2亿老人生活的工程为何举步维坚？

在一个深入人心的钙片广告中，由年过七旬的某知名演员扮演的主角拎着菜篮走进一个老小区的单元门，开始登楼梯，一边爬楼，老人一边说台词，其中有一句是，“您看我，一口气上五楼，不费劲儿。”

不过在真实世界中，更多的是因下楼难、出行难而长期不外出的“悬空老人”。出于怕受伤、不愿麻烦别人等顾虑，老人与社会的联系减少，身体也更易衰弱,最终活动范围只能在自家屋内，陷入了一个封闭世界。

中国的老人们生活在一个极度不友好的环境中。

据统计，北京2000年以前建成的小区中，仅有33.8%配有电梯。许多城市都面临相似的状况。

2018年，国家应对老龄化战略研究秘书组组长党俊武曾写道：“迄今为止，我们全社会现有的住房、小区、公共服务设施、道路等一切硬件设施，基本上是年轻社会建筑设计理念的产物，越来越难以适应老龄社会的需要。”

根据第七次人口普查数据，2020年全国65岁及以上人口有1.9亿（比2000年时增加了1亿），占总人口比例达13.5%。《第一财经》对七普数据梳理后发现，有149个地级及以上的65岁及以上人口占比已超过14%，进入国际通行标准定义的深度老龄化阶段。

中国正面临人类历史上速度最快、规模最大的老龄化浪潮，但适宜老年人生活的无障碍环境建设仍处在起步和探索阶段。

2016年，全国老龄办进行的城乡老年人生活状况抽样调查指出了我国老年居住环境建设滞后的问题，调查结果显示：58.7%的城乡老年人认为住房存在不适老的问题，在农村老年人中这一比例高达63.2%，农村老年人住所不适老问题尤为突出。

然而，让这个问题雪上加霜的另一面是，中国的老人多数倾向于选择居家养老。

因为养老支付能力水平较低，大量养老机构经营困难，而高端养老机构所提供的专为老年人设计的理想居住环境，并不是大多数中国人当下的现实。

在多份养老规划中，国家和地方都已逐步明确了“以居家为基础，社区为依托，机构为补充”的养老服务体系。如按照上海、北京先后提出的9073、9064模式，90%的老年人将选择居家养老，6-7%的老人依托社区养老，仅有3-4%的老年人会入住养老机构。事实上，大多数人也更愿意原居安老，在熟悉的环境中度过晚年。

居家养老的事实，使得住宅建筑和居住区的适老化改造亟待进行，不仅如此，我国各种公共空间和设施也普遍因不符合无障碍设计，将年老体弱者排除在使用者之外。

现存居家环境与正在变老的居民的不匹配，无电梯高层是最突出和尖锐的，却远不止我们今天面临的问题的全部。地面的高低差，道路的防滑，阶梯的扶手，可能都是亟待解决的问题，而对于这些老人不友好型环境的后果，医学界早有关注。

一篇近期发表在《中华流行病学》杂志上的文章指出：老年人跌倒已成为严重的公共卫生问题。既往研究显示，跌倒是我国老年人因伤害就诊的第一位原因，此次，作者通过提取2015-2018年全国伤害监测系统中老年人跌倒/坠落病例分析发现，这些跌倒多发生的时段集中在白天，其发生地点以家中（56.41%）、公路/街道（17.24%）、公共居住场所（14.36%）为主。

而在近期的一篇《人民日报》的报道中，中国人民解放军总医院第一医学中心主任护士库洪安分析，“居家适老化改造很有必要。”不少老年人可能患有多种疾病，会影响身体平衡能力和协调能力，容易跌倒。由于老年人生理功能衰退，肌肉力量下降，一旦跌倒，髌骨、腰椎等部位可能出现骨折，造成长期卧床，从而引发呼吸系统、心脑血管疾病等并发症。“在医院治疗的老年患者当中，很大一部分是由于居家跌倒引发的病症，这种跌倒绝大部分发生在卫生间、浴室、卧室等场所。”库洪安说。

改造是为了有尊严的老年生活

“世界扼紧了老年人的咽喉，不仅是让他们的感觉变得迟钝，而且还让他们感到时日无多——时间轴收缩了，空间也收缩了。”当著名地理学家段义孚写下《恋地情结》中的这段话时，才40岁出头，他是依靠知识和观察与老人的世界产生共情的——

口味可能会变重，因为要尝出糖水的甜味，年轻人所需的糖浓度只有老年人的三分之一；世界变得暗淡，因为晶体发黄，可见的蓝紫色光变少；世界好像寂静下来，因为耳朵能辨别的声音大幅缩小；接触自然的机会变少，因为各种运动能力的减退……

仅从既有空间的规划方式来看，全世界的老人都处在边缘的位置。

而对于适老化的改造，各领域专家早已达成的共识的是，适老化不仅仅是为了保障老年人的生理健康。1982年，联合国第一次老龄人口问题世界大会的决议就提出，“年长者的住处切不可被视为仅仅是一个容身之地。除物质部分外，其心理和社会的意义也应予以考虑”。

北京大学人口研究所教授乔晓春同样对八点健闻说道：“如今失能人口比例不断上升，但失能不单是医学意义上的，而是一个社会问题。许多失能情况是受外部环境限制造成的。如果适老化改造做得好，老人的活动空间就会更大，一些失能的问题可能就会不存在。”

“所谓住宅的改造，是为了人们步入老龄后，即便在身体有残疾的情况下，仍能在已经居住惯了的住宅中，维持尽可能长时间自立生活的基本环境的改善。”一位日本老年人住房研究者如是说。

我们每一个人都会老去。探讨和营造适老化的环境，是为所有人有尊严的老年生活打下基础。而在相当程度上，适老化工作最根本的挑战，恰恰在于理解一个长久以来被忽视的生命发展阶段。

马克·哈蒙德是专注适老化研究的英国城市规划学者，他总是在开学时问他的研究生，“你们还能想起来上一次和家人之外的老人深入交流是什么时候吗？”而几乎每一次，那些年轻的未来城市设计者们都坦承，他们对老年人的生活没什么了解。

“如果不懂老人的感受，很可能就做出适得其反的设计，”清华大学建筑学院教授周燕珉从事老年建筑设计与研究已三十余年。在2011年出版的《老年住宅》中，周燕珉教授针对老年人群体的生理特点、心理特点和生活习惯详述了常见的居住环境障碍和需求。

她曾在采访中举例，“年轻人注重美观、豪华，但为老年人做设计的核心要素是安全和舒适。很多看起来平常的问题对老人来说却变成了难题。比如门槛，我们很轻松就可以迈过去，就算不小心绊倒了也没有关系，但对老人来说就不同了，一旦发生骨折等情况，会严重影响日后的生活质量。”

事实上，因为骨质疏松，许多老人摔倒后容易伤到髌关节，因此髌关节骨折被称为“人生最后一次骨折”，从此，老人们只能长期卧床，久躺不动地双腿肌肉开始萎缩，体内脏器衰竭也容易引发感染。

基于老年人身体机能的变化规律，许多问题是普遍的。比如，洗澡时，室内温差和摔倒事故是最大的风险因素。天气寒冷时，较低的浴室温度和急剧的血压变化容易造成死亡事故增多，可以在浴室设置暖风设备。由于平衡力、肌力等功能下降，老人容易因地面湿滑、换衣服摔倒，地面防滑材料和墙面扶手可以减小伤害出现的几率。

但由于个体差异，程式化的改造可能效果不好。如果安装了扶手，使用者也无法完成曾经不可能的动作，改造就是失败的。日本高龄者住环境研究所、无障碍设计研究协会合著的《住宅无障碍改造设计》提出，住宅改造最首要的是准确发现老人生活中的具体问题点。

比如，洗澡可以被拆分为一连串动作——“从卧室床上起身”“站在地面上”“移至卧室门口”“打开房门门”“换衣服”“走到淋浴空间”“靠近水龙头开关”“冲洗身体”。洗浴完成则要反过来进行这一系列动作。当思考细化到这样的程度，才能追究出困难背后的原因。

但出于长年的习惯或者类似放弃的心态，很少有老人自己提出改造房间的需求。因此，发现问题，更多依靠家人、照料者与设计人员的观察。

如何挖掘出老人的需求，同样是社区改造重要的前期工作。“老人也说不清自己需要什么，因为已经这样生活了大半辈子。”愿景集团城市更新事业部高级经理郑受珉向八点健闻介绍。

2018年，愿景集团作为社会资本加入北京劲松北社区的改造项目，在近两个月的时间里，十余位设计师进驻到小区中，通过聊天、观察，“沉浸式”了解社区近40%的老年居民需求。郑受珉提到，用调查问卷征求老人的意见，能定大的方向，但愿景的工作做得更加细致，是让设计师根据调查问卷结果设计出实际的设计效果图，这样老人能给出更具体的反馈意见，“这里加坡道好，这里有扶手会方便”。

老公房装电梯，适老化改造举步维艰的缩影

2018年，规划设计师凌雪第一次来到劲松北社区踏勘，第一印象是“老人比想象中还多。”4200户11000多名居民中，近四成都已在60岁以上，其中不乏空巢、独居者。“有老人建了个群，每天早上互相问一下，今天还活着吗？”

“那时候（年轻时），住劲松小区是让人羡慕的事。第一，房子高，第二，墙厚，第三，有独立的厨房和卫生间。”一位76岁的住户在北京卫视的节目《我是规划师》中回忆。从1979年起，他在劲松小区已经住了40多年。当时，为了解决城区住房紧张的问题，北京开始规划建设集合式住宅区，劲松小区群是第一批建成的。

40年过去，曾经让人羡慕的房子与住户的需求已然出现错位。六层的房子没有电梯，单元门口没有坡道，且由于没有物业管理，小区路面坑坑洼洼，照明和标识系统都缺少维护……但凌雪和同事们在调研中发现，无论是为家里还是小区环境的不便，老人们都没有想过可以向谁求助改造的事。

国内有记录的适老化改造研究在2000年左右出现，但直到两三年前，“适老化”仍然是难接地气的概念。

《北京晚报》近年一直追踪适老化改造的推进情况。其公众平台发起的“为何没有给老人做适老改造”调查显示，有33%的人不知道去哪里做改造，27%不知道适老化改造是什么意思，还有23%的人说，曾和老人提过但被拒绝了。2018年的报道称，一位市民想为年近八十岁的父母在家里装一些无障碍设施，连跑了三个装修市场一无所获，还被商家反问，“买扶手叫什么适老化？”

“全社会对居家适老化改造重要性与必要性的认知不足，是前些年阻碍行业发展最大难题。”一位2015年投身适老化改造行业的经营者曾对媒体分析开展C端业务之艰难。另一家同期成立的老年宜居环境设计服务企业则透露，为打开市场，最初将目标客户定为从高校或企事业单位退休的高知人群。

事实上，更为广为人知的适老化改造工程例子，则是艰难推进的老公房装电梯的项目。

加装电梯所针对的痛点，是所有适老化项目中最为明显的一个，也正因此，在政策支持出现之前就有自下而上的实践。

2001年，在居民呼吁多时后，上海闸北区陆丰路上的6层住宅楼开始加装电梯，被称为“全国第一栋”。

此后十年，少部分省市出台了加装电梯的地方性指导意见或试行办法。到2010年左右，广州、福州、北京、上海等城市，便已开始发布不同程度的支持性政策。

然而，对于这项20年前已经开始，10年前已获政策支持的工作，根据《中国电梯》的一篇文章，截止2017年6月，即使是以2000余部的安装量遥遥领先全国的广州市，也只完成了该市可加装电梯楼数的2%，“一些旧改任务繁重的省会城市，至今未有先例”。

然而，从另一个角度，加装电梯，这一从20年前就已开始的适老化项目所遇到的困难，也几乎是适老化改造工程实施中面临多重挑战的缩影。

首先，居民对公共区域的改造意见难以统一。在电梯的问题上，加装是高层住户的迫切需求，但低层住户会担心通风、采光、日照甚至风水受到影响。有了电梯，高层房也会升值，甚至比低层房更有市场。

早在2010年，广州就出现首宗加装电梯纠纷案。2005年，一栋8层旧楼的6位业主向广州市规划局申请到了《建筑工程规划许可证》，但住在一层的业主认为电梯太过贴近其卧室和阳台，提起行政诉讼要求规划局撤销许可证。2010年，电梯竣工并投入使用，一层业主又以电梯侵犯其物权为由对施工方提起民事诉讼。

在劲松北一区、二区的改造中，接受访问的134个单元、2241户，有80%表示有意向加装电梯。据2019年报道，电梯团队最先得到了5个单元100%的居民授权。但愿景集团的郑受珉经理对八点健闻讲道，“真的很

难，加装过程中也会出现居民反悔的情况，只能不断沟通。”

截止目前，劲松北共有两个单元装上电梯。《我是规划师》中，一位规划师说：“劲松的有些叔叔阿姨说，再不加电梯，那楼上的人就不一定能活着看见电梯了。”

适老化改造的真正难点

相对于衰老的确定性和不断增长的老年人群，亟待改造的建筑和设施像是一个消除缓慢又没有尽头的清单。

然而，改造与新建的不同在于，每一户、每一个社区都必须根据现有条件解题，消灭清单上项目的过程，几乎每一个都是在戴着脚镣跳舞。

譬如：老公房装电梯的改造需要受到老建筑本身条件的限制——老旧小区楼间距、采光通风、消防通道本就捉襟见肘，新增电梯后可能难以满足消防要求。至于各类管线改造、电力增容、抗震加固等技术措施，也使加装成本远高于架电梯本身。

“改造工程就是这样，零散事情多”。清华大学建筑学院副教授、无障碍发展研究院执行院长邵磊长期从事城市规划设计、高龄者及无障碍人居环境研究和旧住宅更新改造研究，从多个维度上，他向八点健闻指出了推进适老化改造的关键。

“从成本控制和终端技术上来讲，不存在规模化的鸿沟，（更大的问题在于）生产方式和工作流程和以前不一样了。而我们在所有的环节都还没能适应。以前的大工业生产时代，工作流程很多都是线型的，顺序展开的，现在可能是并发的，同时进行甚至互相影响的。”

要因地制宜的改造形成系统的技术标准和监管制度，无疑挑战着管理者的智慧。今年3月，上海发布的《上海市既有住宅适老化改造技术导则》便是这一方向上的探索。

而更多居家适老化产品和服务，仍处在缺乏规范和标准的状态，没有标准化，便几乎很难有进一步的发展。

除了利益协调、现场条件、标准化等难点，适老化改造能否真正落地，还在相当程度上取决于是否能形成可持续的支付模式。

与医疗、教育事业一样，适老化改造离不开政府的扶植和鼓励。对于相关产业，政府的角色与作用，北京大学人口研究所教授乔晓春就曾向八点健闻归纳道：“政府引导，政策扶持，社会兴办，市场推动”，这其中

的诀窍在于：养老机构或企业走在前头，而政府在背后支持。

劲松北社区是北京第一个引入社会资本运作的改造项目。企业预期通过基础物业费、配套商业用房租金收入、停车费用及街道补贴（主要是垃圾收缴费用）等，达到“微利可持续”的回报模式。

然而，这样的创新模式是否能全面铺开，最终仍取决于是否所有人都能认识到“适老化”的重要性。

在一场养老服务论坛上，有听众提问，很多大的路口红绿灯时间太短，年轻人过红绿灯没有问题，但腿脚不好的老年人却经常过不去。然而，被提问者却回答，我们不能光考虑老年人，也得考虑年轻人。

看似“荒唐”的对话背后，恰恰表明社会需要建立老年友好型社会的共识：“以老年人这样的最弱势群体作为构建社会规范和制度的标准。”

乔晓春指出，真正解决老龄化问题，实际上不是改变老人，而是改变社会。

邵磊也表达了类似的观点，“适老化改造和无障碍建设的确首先会面临经济成本分担的问题”，但更加决定未来走向的，却不仅仅是经济方面的博弈，而是社会能否达成价值的认同，并以此超越经济理性。而这种价值体系又高度依赖于社会发展水平和人的认知水平，需要社会上大部分人能够认识到老年，这个特殊的人生阶段。

邵磊说：“当我们必须面临从老年的活跃走向非自由的时候，无障碍是一种尽可能地保持、支持体面生存的一种基础设施……这是一个必然要经历的过程，我们现在正在经历。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=97200>

（来源：八点健闻）

新时代养老问题也需要创新举措

孝文化是中华优秀传统文化的重要组成部分，在中国历史上发挥了维系家庭稳定和社会和谐的作用。敬老尊老一向是社会主义价值观，而赡养老人则是孝文化传承千年的重要内容。当今，随着时代发展和家庭结构变迁，养老的责任主体也由家庭为主转向国家、社会等多责任主体共同承担。

尤其在当前我国老龄化问题日益严重，这个拥有庞大银发群体的国度如何应对即将到来的老龄化社会，养老事业如何应对新发展，个人养老何去何从都是我们每一个人都在思考和关注的问题。

长期以来我国养老模式一直以家庭为主，年轻人常常承担着赡养老人和工作的双重压力经济和精神负担颇重。此外，由于新型家庭结构的出现与人们思想观念的变迁，“孤寡老人”“独居老人”“留守老人”等新闻时常见诸报端。无疑传统依靠家庭的养老模式亟待变革，现行的养老保障体系面临严峻的考验，在养老问题上一直缺失的公共责任也需要弥补。

养老院一直是除家庭以外主要的养老主体，但由于基础医疗设施和专业医护人员的缺失，传统养老院只能“养”而无法“医”，这让人们始终对养老院应对突发疾病老人等紧急情况的能力有所质疑。而医院由于公共资源的紧张，床位稀缺是常事，无法承担由于养老“压床”造成的对医疗资源的巨大浪费。医疗机构和养老机构之间的资源与需求错位的现象由来已久，“医养分离”成为养老问题的一大痛点。

针对痛点对症下药的“医养结合”是一种可行的探索。作为近几年逐渐兴起的新型养老模式，其亮点在于将现代医疗服务技术与养老保障模式有效结合，实现了“有病治病，无病疗养”的养老模式。以医疗机构与养老机构地理空间的接近弥补双方资源错位，高效率实现养老资源利用，提供更为优质的养老服务。养老机构与医院牵头合作，共办养老事业无疑是一种双赢的举措。

“医养结合”作为一种新型养老模式，已经在多地试点并产生良好的效益和口碑。但是，我国的医养结合事业尚在起步阶段，各项配套的制度举措都需要完善。在积极探索更适合中国国情的养老模式的同时，如何填补从事老年人医疗护理所需的人才缺口以及相关服务供给，以更好地为养老事业提供后备支持等也是我们需要思考的问题。此外，社会养老观念也需要转变，老有所托并不是养老的终极目标，如何全方位关注到老年人身体和心理健康，提高老年人生活质量和幸福感，我们依然任重道远。

养老问题与我们每个人息息相关，也与国家未来发展密切相关，新时代的孝文化需要新内涵，新时代的养老问题也需要更多创新的举措。幸福安康的老年生活，是我们每个人都值得期待的。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=97209>

（来源：网易）

人口老龄化程度全国第三，江苏养老如何破局？

近日，江苏省老龄办发布《2020年江苏省老龄事业发展报告》，报告显示，江苏省人口老龄化程度仅次于北京、上海，位列全国第三。其中，南通、镇江、泰州三市，老年人口占比最高。未来养老该如何发展？今天（11月7号），江苏省医养协作联合体会大会在南京召开，专家们都有哪些看法？

根据《2020年江苏省老龄事业发展报告》，截至2019年末，江苏60岁及以上老年人口达到1834.16万人，占户籍人口的23.32%，预计到2025年，老年人口的比重将超过27%。从健康状况来看，江苏省老年人患慢性疾病的比例为77.4%。记者在南京街头采访发现，一些老年人希望有更多的老年医院、老年医学科。

南京市民梁先生说：“很早就去排队了，到医院看了之后，很快就结束了。有时候今天结束不了，下趟还要跑，有很多不方便。一般小病我们就自己克服克服了。如果有老年医院，很多是专门为老年人服务的，它的设施思想比较健全，对我们来讲这样是最好的。”

据了解，目前，江苏已有江苏省老年病医院、苏州大学附属常州老年病医院等三级老年医院，位于南京溧水的鼓楼医院老年医院也正在建设中，预计2022年底投入使用。此外，省人民医院、省中医院等医院也都设有老年医学科。现有的老年医疗资源，与老年人口和健康服务需求还存在差距，目前正在加大建设。根据规划，到2022年，全省13个设区市都要建成一家三级老年医院，二级以上综合医院开设老年医学科的比例要达到80%以上。

江苏省老年医学学会会长、江苏省老年病医院党委书记许家仁介绍：“老年人很多病人是多病共存的。另一方面老年人得慢性病相对比较多，所以很多病人用药很多。假如我们多学科的几个科室医生一起为老人看病的话，就可以统筹考虑，这对老年病来讲是非常重要的。”

另一方面，人口老龄化的形势，也需要更多元化的养老服务。在苏州太仓，近日，7家镇区养老机构、6家镇区养老“综合体”建成，实现区域性养老服务中心全覆盖。在无锡，96158虚拟养老院运行至今已经整十年。老年人只要拨打“96158”，就可享受包含生活照料、康复护理、紧急救援、精神慰藉等方面的上门服务专业。

无论是居家养老，还是在机构养老，护理员都在其中扮演至关重要的角色。目前，全省共有6万多名养老护理员，其中具备高级护理员以上职称的仅1700多名。本身缺口大的情况下，更缺乏高素质、拥有医学知识的护理员。因此，需要有关部门加大护理员的培养力度，还需要和医院实现联动、医疗资源共享。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=97218>

（来源：中国老龄协会）

河北：张家口市解决“老难题”让长者幸福养老

9月17日15时，按照约定的时间，桥东区松鹤轩爱心托养中心工作人员来到了居民国美兰老人家，为她上门理发。工作人员耐心周到的服务，赢得国美兰一家的认可。

国美兰老人今年87岁，40年前老伴去世后一直独居，去年因为脑瘤和一次意外摔伤，导致老人下半身失去行动力，由3个儿子轮流照顾。国美兰的儿子无意间得知托养中心可提供上门洗浴、理发、送餐、家务等服务。于是抱着试一试的态度，给母亲预约了一次上门服务。托养中心工作人员不一会儿就完成了理发，还给老人洗头、剪指甲。说起为老人理发，郭美兰的儿子宋瑞兵颇有感触。他们第一次带老人去理发店时，老人刚摔伤不久。兄弟三人一人搬轮椅、一人背老人，一个人则在后边护着老人。前后两小时的理发时间，老人和三兄弟都感到疲累不堪。后来，宋瑞兵便开始学着给母亲理发。理发也是个技术活，每次理发不是这儿痒了就是那儿长了。幸好，后来托养中心的上门理发服务帮他们解决了问题。“托养中心24小时有护工护理，一天三餐热乎饭，随时可以洗热水澡，还有好多老年人可以聊天。”国美兰老人说，等到冬天供暖了，她就到托养中心去住。

据了解，桥东区有很多养老服务机构，它们为有需求的人提供人性化、个性化的服务，得到越来越多人的认可。今年以来，桥东区加强养老机构护理型床位改造工作，目前已改造康复型护理床位705张；实施老年人居家适老化改造项目，积极与扶贫办、残联等部门对接，入户调查摸排，通过数据比对及第三方评估报告结果，精准筛选符合要求的老龄、失能、残疾老年人，确定400余名老年人作为改造对象；新建27个城市社区日间照料服务站（点），为社区老年人提供膳食供应、个人照料、保健康复、精神文化、休闲娱乐等日间服务，目前桥东区47个社区日间照料服务站已全部建成。

桥东区养老服务机构只是我市养老事业发展的一个缩影。今年以来，市委、市政府高度重视养老服务工作，把养老服务提质惠民工程作为重要抓手，增加养老床位供给、提高护理能力、打好设施建设基础，着力提高养老服务机构服务水平，持续补齐养老服务短板，为全市老年人提供多层次、多样化、多维度的服务。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=97198>

（来源：张家口新闻）

河南：织密社区居家养老服务网

近年来，河南省焦作市坚持以党的十九届四中全会《决定》提出的“积极应对人口老龄化，加快建设居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系”为遵循，坚持以人民为中心的发展理念，结合得天独厚的太极文化、怀药文化，聚焦全市养老工作中的重点难点堵点问题，织密社区居家养老服务网，努力办好群众所急、所需、所盼的社区居家养老服务民生实事。

2017年以来，焦作市先后投入资金7.2亿元加快建设居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系。先后成功创建首批国家智慧健康养老应用试点示范基地、首批全国康复辅助器具社区租赁服务试点地区，民政部、财政部第五批居家和社区养老服务改革试点以及多个省级试点，在省内率先实现社区养老服务设施全覆盖。

高起点谋划部署发展蓝图

2021年，在党史学习教育中，焦作市成立市委书记、市长任双组长，市直单位和县(市)区一把手任成员的市养老服务业发展工作领导小组，将养老服务工作列入“13710”市委督办重点项目，建立月通报制度，对九项重点工作任务实行台账管理，推动各项工作任务落实。市县两级还成立由组织部部长担任组长的康养产业领导小组工作制度和运行机制，加强统筹协调，每季度召开专题会议，分析工作形势，查找存在问题。

市委市政府坚持把扶持社会力量参与社区居家养老服务建设摆在突出位置，超前谋划，精心部署，先后出台了《关于加快发展养老服务业的实施意见》《焦作市全面放开养老服务市场提升养老服务质量实施方案》《焦作市扶持健康养老产业发展的若干政策措施》《焦作市加快推进社会养老服务体系建设和两年行动计划(2019-2020)》等文件，支持社会力量进入养老服务领域，实施“政府提供用房+专业社会组织提供服务”的社区养老服务设施建管模式。

对社会办养老机构、社区居家养老服务设施、农村幸福院予以建设补贴、床位补贴、运营补贴、护理员补贴。以“着眼长远、统筹规划，以人为本、适应需求，因地制宜、集约发展，盘活存量、发展增量，分类指导、突出重点”为思路，编制《焦作市“十四五”养老服务设施专项规划》。

高标准建设养老服务设施

从解决“在哪建”入手，解决设施建设场地难题。市民政局、自然资源和规划局、住房和城乡建设局联合出台的《关于加强焦作市养老服务设施规划建设管理工作的通知》，对深入落实养老服务设施建设“四同步”的规定，解决新建小区养老服务设施不足短板，做出具有操作性的规范性要求，布局打造“15分钟城市社区居家养老服务圈”。

从考虑“为谁建”入手，满足老年人方便可及的养老需求。连续三年把城市社区老年人日间照料中心、农村幸福院建设等养老服务工作列入十大民生幸福工程和民生实事，建成181个老年人日间照料中心，实现社区养老服务设施全覆盖。2020年整合利用社区各类闲置资源，优先用于建设居家和社区养老服务设施，建设30个床位数在30张以上的示范区社区嵌入式养老机构，开展日托、全托、上门服务等功能，辐射带动周边，推动居家、社区和机构养老一体化发展。

以“建得好”为目标，发动社会各界力量共同参与养老服务。养老设施建起来只是第一步，做好资金保障，实现长效运营是关键。焦作市健全“政府主导、慈善捐赠、乡村补充、企业帮扶、个人出资”相结合的多元化资金渠道，确保养老设施建得起、可持续、能长远。市县各级政府将养老服务设施建设、运营、奖励补贴列入市县财政年度预算。积极探索多形式多载体的慈善募集活动，为养老服务建设、运营提供资金保障。

武陟县把慈善组织延伸到村，村村建有慈善工作站，工作站定期在村慈善微信群发布慈善项目，如“我为慈善院提供肉蛋奶”“我带老人游省会”“我为老人补拍婚纱照”“爱心饺子宴”等，少则几百元多则上千元慈善项目，降低了慈善活动门槛，使人人都可为、人人皆能为，本地企业、村民、在外务工人员纷纷“慷慨解囊”，社会效果明显。

高质量提升服务能力水平

聚焦中低收入老年人的实际需求，深入开展辅具社区租赁服务。在全市布局20个老年人康复辅助器具社区租赁服务站，近距离向老年人家庭展示可以提升照护能力和老年人生活能力的设施设备，建设辅具展示中心和网上租赁商城，并由第三方专业机构进行线上线下租赁服务，对低收入老年人开展低偿无偿租赁服务。

聚焦老年人安全健康等功能性需求，大力推动家庭养老床位建设。2021年投入1200万元为4000户老年人家庭进行适老化改造。围绕“如厕洗澡安全，室内行走便利，居家环境改善，智能监测跟进，辅具配备到位”五个方面，提升老年人生活自理能力和居家生活品质。

聚焦养老服务精准化需求，着力打造智慧养老服务网络。全力打造国家智慧健康养老应用试点示范基地。2020年获批河南省首批智慧养老服务试点，建成市级智慧养老服务平台，汇聚线上线下资源，设立智慧养老顾问，精准对接需求供给，解决群众养老服务获得信息不对称的堵点。山阳区艺新街道、示范区李万街道、武陟县龙源街道被评为“智慧健康养老应用试点示范街道”。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=97249>

(来源：中国社区报)

浙江：杭州年内建两百个“蓝马甲”数智助老服务站：教老年人用手机

年内在200个老年人光顾较多的超市、食品店、菜市场，设立服务站，教老年人如何使用智能手机——9月23日，杭州市商务局发布“蓝马甲数智助老服务站”计划。杭州某商超内的蓝马甲数智助老服务站。

从杭州市商务局了解到，目前已有首批54个服务驿站在盒马、物美、银泰、世纪联华等商超落地，作为老年人身边的“指导站”，提供手机使用技能、防诈骗常识普及、老人课堂辅导等服务。

“随着数字经济的发展，不少老年人不会使用智能手机，在出行、就医、消费、民政服务等日常生活中很不方便，数字鸿沟问题日益凸显。”杭州市商务局四级调研员杜刚向澎湃新闻表示，“杭州是一个年轻、充满活力的数字化之城，但数字发展不能落下老年人。”

据介绍，国务院办公厅去年11月印发《关于切实解决老年人运用智能技术困难实施方案》，为贯彻落实这一方案，杭州市商务局不断从商业机构适老化服务、商业场所适老化配套等方面着手，聚焦老年人日常生活涉及的出行、消费、文娱、办事等各类高频事项和服务场景，支持企业针对餐饮、商场等老年人高频消费场所，提供老人数字生活服务教育、防诈骗知识普及、老人互动等活动。

这次启动的蓝马甲数智助老服务站计划，也是基于上述工作，结合杭州的商业发展阶段、助老化服务需求，政企联动的一项助老公益举措。

23日，澎湃新闻在盒马鲜生解百店看到，服务台已经摆上了“蓝马甲数智助老服务站”字样，陈列了《智能手机必学十招》等普及资料。杭州市民王阿姨正在服务台咨询如何使用智能手机注册会员，她还收好一本《智能手机必学十招》，准备回去和老伴一起“研究研究”：“这种学习手册特别实用，放在家里，不会的时候就随手翻翻。”

据介绍，“蓝马甲”是由支付宝发起、社会各界共同参与的公益志愿者行动，主要提供帮助老年人跨越数字鸿沟、防骗知识普及、社区公益等志愿服务活动。目前，蓝马甲公益行动已在杭州、上海、北京等30多个城市落地三千余场线下活动。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=97244>

(来源：澎湃新闻)

湖北：江城家庭养老床位来了明年2月底前至少建成5300张

在家里可呼叫求助或预约上门服务，这种家庭养老床位要在武汉落地了。极目新闻记者昨从武汉市政府办公厅获悉，《武汉市居家和社区基本养老服务提升行动项目实施方案》日前出台。到2022年2月底前，该市至少建成5300张家庭养老床位。

实施方案明确了家庭养老床位的对象范围：在全市范围内，为具有本市户籍且在本市长期居住的城镇低收入(含低保)和农村低保家庭中失能的老年人、中心城区个人收入低于上年度人均退休金水平重度失能的老年人，建设家庭养老床位，提供居家养老上门服务。

各区(含开发区、风景区，下同)可根据本辖区实际情况，将低于上年度城乡居民人均可支配收入(城镇居民人均可支配收入4100元/月，农村居民人均可支配收入2000元/月)的失能老年人，纳入建设家庭养老床位、提供居家养老上门服务范围。今年9月中旬为启动实施阶段，到明年2月底前，该市建成家庭养老床位不少于5300张，服务人数不少于11000人。

实施方案规定，家庭养老床位建设和居家养老上门服务的提供主体，应当为在民政部门备案且运营满1年的养老机构、承接“互联网+居家养老”中心辐射式和社区嵌入式服务网点的运营方、基层医疗卫生服务机构或者其他具备相关资质的为老服务企业和社会组织；具备相关资质的服务机构，对符合条件的老年人居住环境和居住空间进行必要的适老化与智能化改造，将专业照护服务延伸至老年人家中；家庭养老床位的服务机构应当与所在区养老服务综合平台进行对接，实现24小时动态管理和远程监护。建床服务半径在中心城区不超过15分钟，偏远农村地区不超过30分钟。家庭养老床位不收取床位费，服务收费标准由服务机构自主合理定价，明码标价，主动公示，并在服务协议中予以明确。

家庭养老床位服务应当依托有资质的服务机构，为签约老年人提供专业服务，每天早、晚通过信息设备各查房1次，每月累计服务时长不少于30小时，生活照料服务不少于服务总时长的1/3，医疗护理服务不少于2次。居家养老上门服务应当根据老年人身体状况和需求予以提供，包含助餐、助洁、助行、助浴、助医、康复、巡访关爱等项目。在项目实施阶段，经所在区民政部门验收合格且连续提供服务满6个月的家庭养老床位，给予每张床位最高不超过3000元的一次性补贴。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=97206>

(来源：央广网)

湖北：真抓实干争先创优全力发展养老事业和养老产业

芙蓉区是省会长沙的核心城区，历来商贸如云，经济繁华，是全省的政治中心、经济中心、文化中心、消费中心、信息中心。近几年来，随着城市人口老龄化加剧，全区60岁以上的老人已占到了全区人口的15%。为此，芙蓉区委、区政府积极落实省委、省政府“三高四新战略”，把大力发展养老事业和养老产业纳入了重要议事日程，本着干就要干好、争就要争第一的标杆区理念，以人民为中心，真抓实干，争先创优，切实解决了居民群众十分关心的老有所养、老有所医、老有所扶、老有所乐、有所为的养老问题，得到了居民群众的一致好评。

一、加大财政投入力度，大力发展养老事业

养老事业，事关千家万户，是一项极端重要的民生工程。芙蓉区委、区政府十分重视养老设施建设，近三年来总投资约7亿元，全面加强养老设施建设，精心布局、统筹推进，重点规划建设了芙蓉区社会福利中心(占地面积50亩，建筑面积6.4万平方米)、配套建设了东湖片区、东岸片区、马坡岭片区、马王堆片区等4个居民集中安置区的综合养老服务中心、采取政府投资与整合资源等方式建设了13家街道综合养老(日间照料)服务中心、80家社区居家养老服务中心，做到了街道综合养老服务中心及社区居家养老服务中心建设站点全覆盖，真正建立完善了全区以居家养老为主、以社区养老为依托、以专业机构养老为补充的养老服务体系。特别是芙蓉区委、区政府投资5.2亿元，建成了华中地区规模最大(1850张床位)、档次最高(五星级宾馆酒店的硬装修标准)、环境最优(浏阳河风光带)的大型综合普惠医养康养相结合的社会福利中心，其已成为芙蓉区、长沙市、湖南省对外的一张闪亮民生金名片。为切实促进芙蓉区养老事业全面发展，芙蓉区委、区政府全力优化养老发展环境，大力提升优质服务，坚决打击和防范养老领域的非法集资，积极出台租金补贴、建设补贴、营运补贴、养老服务人才队伍建设办法、政府购买服务等优惠政策，全力助推养老事业发展，有效解决了养老企业成本高、利润率低、吸引社会资本投资参股积极性不高的问题。

二、加大市场运作力度，全力发展养老产业

芙蓉区委、区政府为加快推进全区养老产业的持续健康协调发展，充分利用独特的区位优势 and 人口密度大以及老龄人口多的比较优势，针对芙蓉区社会福利中心、各片区开发建设配套的综合养老服务中心、各街道综合养老服务中心、各社区(村)3A级以上的居家养老服务中心，采取招商引资办法，引进了一批实力强、信誉好、服务优、专业精的知名养老品牌企业入驻，积极培育扶持养老产业做大做强、做优，有力助推了养老产业的高质量发展，切实让芙蓉区的老人们有了实实在在的获得感、幸福感和安全感。如芙蓉区社会福利中心、各开发片区配套综合养老服务中心、各街道综合养老服务中心及3A级以上的居家养老服务中心，充分发挥养老机构的专业优势，做到招大引强、让专业机构做专业的事。芙蓉区委、区政府引进世界500强企业控股的全国五大品牌之一的上海人寿养老服务有限公司来经营管理区社会福利中心、东屯渡街道综合养老服务中心引进湖南发展集团养老产业有限公司进行运营、马王堆街道综合养老服务中心引进湖南吉祥养老有限公司运营等等，切实让贴心优质养老服务惠及一大批有需要的老人，收到了很好的社会效应。

三、加大养老行业监管，着力提升幸福指数

为提升芙蓉区老人们的幸福指数，芙蓉区委、区政府十分注重加强对养老事业和养老产业的行业监管，不断提升管理水平和优质服务。一是把安全生产摆在首要位置，注重人防、物防、技防，做到安全监管信息化、法制化、制度化、规范化，特别是在消防安全、食品安全、意外突发事件安全防范等方面，确保了没有发生一起安全事故。二是把规范行业优质服务放在十分重要的位置，注重职业道德教育，全面提升养老院管理人员和护理员的格局、情怀、境界;注重护理员的职业技能培训及开展岗位技术“比、学、赶、超”竞赛活动;特别注重信访投诉事件处置不超过24小时的规定，坚决防止出现服务“冷暴力”现象，全面倡导微笑服务、亲情服务、友情服务、优质服务、高效服务。三是把分类管理放在特别重要的位置，注重养老机构的等级管理及分层次管理，注重街道综合养老服务中心和社区居家养老服务中心的星级评定、鼓励激励、奖惩兑现等措施，确保了监管突出重点，兼顾一般，全面到位。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=97231>

(来源：湖南日报)

江西：打造城区“15分钟养老服务圈”

随着老年人口的持续增长，为推动养老事业多元化、多样化发展，让老年人实现老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安，市民政局发挥民政兜底保障作用，聚焦群众关切的养老服务领域，按照“立足社区、服务居家”的改革思路，把建成街道、社区互为支撑的养老服务设施网络作为应对人口老龄化、提升我市养老服务能力的终点突破口，重点推进嵌入式、多功能养老设施建设，着力在城区打造“15分钟养老服务圈”。通过盘活周边的养老服务资源，在不脱离老人熟悉的社会关系和生活环境的前提下，为老年人在“家门口”养老提供专业化、个性化、便利化的养老服务。记者了解到，截至目前，全市24个街道已建成嵌入式养老院18家，中心覆盖率75%，同时已建成城市社区养老服务设施356个，站点覆盖率达79%。

高位推动：出台配套政策补齐服务短板

“十三五”期间，市委、市政府高度重视养老服务体系构建，按照“立足社区、服务居家”的改革思路，加强组织领导、制定活动方案、组织试点动员、出台配套政策、加大资金投入、加快设施建设、补齐服务短板，全市养老服务建设取得较快发展，已建有各类养老机构236家，其中公办养老机构192家，民办养老机构44家，养老床位达到2.68万张，每千名老人床位33张。建有城乡社区居家养老服务设施1449个，城市社区养老服务设施356个，农村老年人颐养之家(幸福院)1093个，特殊困难老年人基本养老服务实现了全覆盖。

近日，记者走进刚投入使用的浔阳区湓浦街道丁官路社区莲花池养老服务中心看到，这家建筑面积约1320平方米，床位50张的嵌入式养老服务中心就建在居民区。居住在这里的老人说：“很方便，就在我家门口，像住在家一样，而且环境非常好，住在这里很舒服。”过去五年来，我市高起点规划、高标准推动社区和居家养老服务工作。成立由常务副市长任组长，25个部门为组员的养老服务体系建设领导小组，形成部门联动机制。先后出台了《养老服务体系三年行动计划》《关于加快发展养老服务业实施意见》等政策文件，在用地保障、税费优惠、贷款融资、财政奖补、医养结合、就业用工和特困人员供养等方面提供了政策支持。制定了社区养老服务设施建设移交管理办法、推进医养融合发展、开展党建+农村互助养老、建立经济困难高龄失能老年人护理补贴制度等16个配套文件，全方位强化、细化嵌入式养老服务发展的政策保障措施。市民政局按照“一街一中心”“一社一站点”工作思路，综合统筹社区老年人养老服务需求以及养老设施用房情况，对全市养老服务设施进行规划布局，全市已建成城市社区养老服务设施356个，站点覆盖率达79%。

科学规划：有效缓解老年人就近养老的迫切需求

为加快推进社区嵌入式养老机构建设，我市放宽市场准入条件，在拓宽融资渠道、保障土地供应、强化人才支撑、推动融合发展、落实用电、用水、用气享受居民价格政策，精简行政审批手续，加强养老产业与健康、文化、旅游、家政等产业融合发展。

针对全市养老产业结构不合理，城乡发展不平衡的现状，全市科学编制并实施《九江市养老服务设施布局规划》，制定《九江市新建住宅小区配套建设社区养老服务设施建设、移交与管理办法》，落实新建小区配套建设养老服务设施同步规划、同步建设、同步验收、同步交付要求，采取新建、改造、整合资源等方式，增加设施供给。推动老旧小区补上养老设施欠账，建立社区养老服务设施移交和管理台账。

今年全市新增街道级嵌入式养老院24家，有效地缓解老年人就近就便养老的迫切需求。位于浔阳区甘棠街道龙山社区北司家园小区的居家养老服务中心，就是建在居民家门口的嵌入式社区养老机构，居住在这里的老人们开心地说：“这里服务很周到，我们非常满意。”

托底保障：困难老年人享受政府购买的养老服务

近年来，我市不断强化政府托底保障职责，特困人员中失能、半失能老年人分别按每人每月不低于当地最低工资标准的80%、20%发放护理补贴。

对低保对象、特困人员中年满60周岁没有享受残疾人护理补贴的失能老年人按每人每月50元发放护理补贴，年满80周岁的高龄失能老年人按每人每月50元的标准发放养老服务补贴。对80周岁以上老年人每人每月发放50元至500元不等的高龄津贴。2020全年共发放高龄津贴8362万元，惠及高龄老年人9.4万名。湖口县、彭泽县建立起了全市困难老年人政府购买居家养老服务制度，对全市60周岁以上分散供养特困老年人、70周岁以上享受最低生活保障的老年人、80周岁以上失能老年人、计划生育特殊困难老年人、低保对象中未享受残疾人护理补贴的失能老年人等五类对象按照每人每月200元的标准购买居家养老服务。

记者还了解到，“十四五”期间，我市将对部分县级福利中心、乡镇敬老院进行改扩建，对城市社区养老服务中心的建设实现全覆盖，农村互助养老服务设施覆盖率达到85%以上，市辖区所有街道和所有县城城关镇(街道)层面的嵌入式养老院建设实现全覆盖。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=97215>

(来源：九江日报)

四川：内江市“网站圈”结合着力构建社区养老服务新格局

近年来，内江市不断创新工作措施，结合“我为群众办实事”实践活动，依托社区综合为老服务中心，持续提升社区养老服务水平，着力构建社区养老服务新格局。

一、老有所养，延伸老年助餐“服务网”。为化解以高龄、孤寡、独居、空巢老人为重点的老年人一日三餐无人管的难题，试点建立社区老年助餐厨房，现已累计服务8000余人次。通过组织机关干部、社区工作者、师生等120余名志愿者，为行动不便的老人提供上门送餐服务。实施助餐补贴政策，将计生扶持、低保、散居特困、重点优抚、持残疾证的老人纳入助餐补贴范围。

二、老有所医，打造医养一体“康复站”。以高新区高桥街道社区综合为老服务中心为试点打造医养一体康复站。该中心设置了日间照料服务区、居家上门医疗护理站、中医特色诊所、健康评估中心等区域，通过独创“五大自立”康复训练系统，为中老年人开展“常见病、慢病、杂症”的健康管理与服务。目前已为1270名低保、特困、五保、失能、半失能、高龄等老人上门开展医疗服务，帮助失能、半失能老人进行康复训练。同时，在服务站点开展老人健康评估服务80余人次，建立健康档案1300份。

三、老有所乐，构建多元教育“生活圈”。在社区综合为老服务中心开设心理辅导室，为老人制订个性化服务方案，定期进行心理辅导，缓解“精神空巢”压力。将各类适老助老文体活动融入老人关怀全过程，设立音乐、舞蹈、手工、棋牌等14个兴趣小组，吸引老人参与。规划长者记忆农场、蒲公英乐园中心广场、花园园艺区、适老健身器材区等区域，为老人提供园艺、厨艺、园艺和农艺的展示平台，帮助他们展示才艺、激发活力。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=97224>

(来源：内江市民政局)

西藏：启动34个边境村农村幸福院建设工程

近日，自治区民政厅、自治区财政厅联合下发2021年中央专项彩票公益金1.02亿元，启动11个边境县34个边境村的农村幸福院建设工程。

据悉，农村幸福院建设工程是根据《国务院办公厅关于推进养老服务发展的意见》明确的大力发展政府扶持得起、村里力得得起、农民用得上、服务可持续发展的农村幸福院等“互助养老设施”精神，列入《“十四五”西藏民政事业发展规划》当中的民生项目，项目重点面向边境村，切实解决边境村民养老托幼的后顾之忧。

为加强农村幸福院建设管理的指导，自治区民政厅印发《农村幸福院建设管理的指导意见》。该文件指出，农村幸福院是政府推动、村级主办、互助服务、社会参与的农村公共服务场所，由各级民政部门及所属乡镇人民政府负责监督指导。“十四五”前期，优先安排老年人和未成年人较多、居住相对集中、照料需求较大、经济条件较好、有预留用地、村“两委”积极性高的边境村。

记者了解到，农村幸福院主要为农村老年人、困难残疾人提供健康指导、日间照料、文化娱乐、康乐康复、定期巡访、应急救援、精神慰藉等服务，为老年人老有所养、老有所乐、老有所为提供良好条件。为未成年人尤其是农村留守儿童、困境儿童、事实无人抚养儿童提供托养服务。农村幸福院通过中央专项彩票公益金统一建设，建设规模适度，每个农村幸福院投入控制在300万元以内，包括基础设施建设、装修和设施设备配备等，将设置厨房、餐厅、日间照料室、健康保健室、文体活动室等功能室。

此外，农村幸福院由村民委员会主办和管理，以自助服务、互助服务为基本运营形式。农村幸福院可由村“两委”成员、村医、年轻老人、留守妇女、爱心人士等组成农村集体经济组织，采取政府购买服务的形式，承担农村幸福院日常运营和服务，也可依托乡镇(街道)社工站或引进养老服务企业、社会组织等社会力量负责农村幸福院的日常运营。农村幸福院收费标准为无偿或者低偿。农村幸福院管理运营经费，要整合利用现有民生保障相关资金，采取“政府补一点、集体筹一点、个人掏一点、社会捐一点”的办法筹集，实行专款专用，做好农村幸福院资金收支明细，定期公开账务。

同时，各地要把农村幸福院建设作为乡村振兴工作的重要内容来抓，坚持从实际出发，因地制宜、因地施策，在条件相对成熟、经济基础较好的地方先行推开。工作中量力而行、尽力而为，不搞贪大求全，不搞政绩工程，确保农村幸福院能够长期正常运转，切实发挥作用。要结合实际，建立和完善农村幸福院财务管理、消防安全、食品卫生等各项管理制度，并与服务对象(老人和未成年人)或其家人签订相关协议，明确责任。要坚持先易后难，重点解决日间照料、定期巡访、应急救援、健康生活引导、文体活动等服务。对符合条件、有日托意愿的农村老人和未成年人，做到应入尽入。要统筹部署，充分利用村(居)各种闲置设施，整合资源，有力有序推进全区养老服务工作。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=97196>

(来源：央广网)

广东：近百万老年人受惠！江门在全市开展社保助老“e服务”

今年，江门市社会保险基金管理局结合党史学习教育“我为群众办实事”实践活动，在全市范围内全面开展江门社保助老“e服务”项目，为全市基本养老保险退休人员提供“三办”服务，让老年人在家门口办理社保业务、学会用智能手机网办社保业务。

此前，到窗口办理社保出行不方便、手机电脑办理社保不会用，是老年人在办理社保业务时常遇到的两个困难。助老“e服务”可为全市近百万老年人有效缓解社保“办理难”。

“三办服务”指的是提醒办、网上办、身边办。其中，提醒办，是告知老年人社保待遇政策、提醒老年人及时办理社保业务；网上办，是帮助老年人通过手机、自助终端等方式办理社保业务；身边办，是在村居委或者上门为老年人帮办代办各类社保业务。截至8月底，江门社保助老“e服务”项目已在四市三区全面开展，合计服务人次达18.01万人次。

家门口办理：4类老年人关注高频社保业务

江门市社保局与国寿江门分公司合作，充分整合政务服务团队和各级社保经办志愿者资源，将政务服务团队和社保志愿者团队转化为流动、个性的社保养老服务窗口。

江门市社保局结合老年人的实际需要，将养老保险待遇告知、养老待遇资格认证、社保卡发放养老金账户变更、养老保险业务提醒等4类养老保险业务实现集约化管理，通过政务服务团队实现一次性推送到位、村居家门口办理。

台山市深井镇獭山村，常住村里60岁以上基本养老保险退休人员有600多人，村距离深井镇中心约20公里，距离台山市中心约75公里，老年人到镇街公共服务中心办事需要花费一天的时间。

“这项工作非常好，免去以往需要乘车到镇或市区的不便。现在他们进村服务大大增加了我们的便利。”台山獭山村村民余艺忠对江门社保助老“e服务”项目予以好评。

除了4类老年人高频社保业务外，服务项目还整合卫生健康、高龄帮扶等涉及老年人的社会保障政策服务，优化社保卡申领激活流程，探索老年人激活社保卡金融账户与变更账户信息“打包办”，开展“银龄安康行动”，推广“老年免费健康体检”惠民政策。

截至8月底，项目已为35610名退休老人现场办理养老资格认证服务，为3165名行动不便的老年人提供上门个性化社保服务，提供综合性政务服务达7.27万人次。

一对一手把手：教老年人手机指尖办理社保业务

目前，江门全市40%社保业务已实现全流程网办，养老保险待遇查询、养老待遇资格认证、社保卡发放养老金账户变更等涉老高频事项可在粤省事等平台实现全流程网办秒批。

江门市社保局根据老年人的阅读习惯、视力特点、知识结构制作《老年人智能手机办社保操作指南》，帮助老年人学习网办社保的操作知识。

政务服务团队在告知老年人网办社保的操作知识后，一对一、手把手教导老年人进行操作，帮助老年人会用、敢用智能手机办理社保。

截至8月底，项目已为14836名老年人提供网办社保手把手指导服务。对于老年人担心使用智能手机关联银行卡会遭遇网络诈骗，项目不时根据村居需求开展网络反诈宣传培训活动或老年人使用智能手机小讲堂。

“我们把服务点设置在了村里的祠堂、树头 etc 村民出行较方便的地方，结合群众的需求，我们还做了一个‘拥抱e时代，引领智生活’的智能手机的小课堂，让老年群众掌握一些简单的社保线上查询服务。”中国人寿台山市支公司总经理助理罗培治介绍道。

对于部分行动不便等困难老人，政务服务团队在日常驻点服务过程中及时收集信息需求，联合社保局上门办理或帮忙填写表格提交资料。

江门市社保局局长蒋茜认为，开展社保部门与商业保险公司的政保合作，瞄准社保服务“空白地带”，创新为老年人特别是高龄、空巢、留守以及残疾人等群众提供上门服务、暖心服务，可以让更多老年群体也能享有“指尖上”的快乐。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=97234>

(来源：腾讯新闻)

广东：云浮市郁南县养老变“享老”打造“家门口”幸福圈

近期，针对当前农村人口老龄化趋势，云浮市郁南县把巩固加强居家和社区养老服务，构建有郁南特色的养老服务体系作为深入开展“我为群众办实事”实践活动的重要抓手，纵深推进居家和社区养老服务改革试点工作，打造具有郁南特色的养老服务品牌，不断夯实民生之本擦亮幸福底色。

强化责任担当，助推服务站点落地落实

居家养老服务站是该县各级老龄工作部门建立在社区的工作站，是联系老年人的纽带，是听取老年人呼声的通道，也是落实党和政府惠民政策、全方位承担居家养老服务的主阵地。郁南县积极动员各镇、各部门，不断提高基本公共服务均衡化、优质化水平，在“老有所养、老有所医、老有所为、老有所学、老有所教、老有所乐”上下功夫，高标准严要求切实推动居家养老14个已完成建设并运营，2个在建且主体部分已完成，3个已完成选址工作，正在积极筹备建设。

突出“上门服务”，构建15分钟社区居家养老服务圈

郁南以构建15分钟社区居家养老服务圈为目标，结合老年人群体特点，积极组织各镇、县民政等有关职能部门提供“上门”服务。该县已为60周岁以上的老人信息100%录入云浮市智慧养老服务平台，并提供紧急救援、医疗保健、家政服务、精神慰藉等线下无偿服务。同时，每个月安排工作人员上门服务，即包含上门理发、洗衣、打扫卫生、康复训练等20余项服务。

实行“公建民营”改革，预计可服务超3000名老人

2016年以来，郁南县出台了《郁南县加快发展养老服务业的实施方案》，积极开展养老机构公建民营社会化改革工作。该县积极探索将县内公办养老机构包括县社会福利中心、县中心敬老院及14所镇敬老院以整体打包方式（即“1+N”模式）实行公建民营社会化改革。

目前，两个城区中心居家养老服务站及一个村级示范点由有资质的第三方机构进行运营，其他镇村级站点现有助老员9名。今年19个建设站点中已完成建设的有14个中心（站），现有助老员2名，预计再招聘22人。人员配备完成后，可服务站点2公里内的老人，预估可达3000多人次。

进行“适老化改造”，破解高龄居家养老难题

该县积极利用科技手段，做细做实“适老化改造”，变养老为“享老”。通过在家里安装紧急呼叫器等多项智能设备，并链接专业的养老服务，既发挥养老机构的辐射作用，又弥补居家养老服务专业化不足的问题。截至目前，该县已完成家庭养老智能床位155户，完成老年人居家适老化改造工程48户。下阶段该县计划根据实际情况推出“家庭养老床位”规范标准，并纳入养老服务的监管范围，进一步推广“家庭养老床位”建设，不断提升广大老年人的获得感、幸福感和安全感。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=97235>

(来源：湖南24小时)

广东：为应对人口老龄化提供科学依据

近日，蓬江区卫生健康局扎实开展“中国老年健康和家庭幸福影响因素”样本跟踪调查(简称“老年健康跟踪调查”)，做好每一户样本问卷工作，在我市6个市(区)样本点中率先顺利完成了调查任务。调查结果显示，人口老龄化特别是失能老人的生活质量是迫切需要关注的重要议题。

据悉，蓬江区是“中国老年健康和家庭幸福影响因素跟踪调查”的国家样本点之一。蓬江全区一共有8户老人样本，其中白沙街5户、杜阮镇2户、环市街1户，老人年龄跨度由77岁到97岁，平均年龄84.75岁。

“老人家您好，最近身体怎么样？”抵达老人家里后，调查员先和老人聊聊天，问候老人的近况，说明来意并送上入户小礼品，缓和气氛，然后进入跟踪调查环节。随后，随行的医务人员根据问卷内容询问老人疾病史，为老人进行简单的身体检查。据了解，蓬江区卫生健康局高度重视此次调查，精心组织，派遣业务能力强的人员担任调查员。调查员全程认真参加跟踪调查工作直播培训，反复利用案例样本进行练习，确保准确理解和把握调查内容，提高入户调查业务水平。调查前，调查员利用广东全民人口信息系统对样本做好排查，核准样本名单和居住地址；同时积极联系样本所在镇(街)，协调村(居)安排一名工作人员和所属辖区的社区卫生服务中心或卫生院派出一名医务人员，组成“入户三人组”进行入户调查。此外，严格遵守疫情防控要求，落实防疫措施及规范，全程佩戴口罩，与被访老人及其陪同家属保持适当距离，为入户工作打下坚实基础。

记者了解到，本次中国老年健康和家庭幸福调查，是原来“中国老年健康调查”的扩展，以百岁老人为核心进行抽样，在原有问卷基础上，增加了住房养老、养老储备等问项，扩展了兄弟姐妹问项。同时，还扩大了调查范围，并增加成年子女样本，其中，问卷中有65项与家庭直接相关的问题，包含具有国际水平的研究内容，例如老年情绪、抑郁量表、孝道指数等丰富信息。

在平均每户两个多小时调查交谈中，有的老人津津有味地给调查员说起年轻时候的故事，有的老人向调查员介绍了自己的养生之道……通过连续7天的工作，蓬江区调查员、社区工作人员和医务人员克服高温天气，率先顺利完成了调查任务，在每一个访问老人的后记里，调查员都如实记录了老人的基本情况及现状，人口老龄化特别是失能老人的生活质量是迫切需要关注的重要议题。他们表示，衷心希望老年健康调查能给国家在研究应对人口老龄化战略问题时提供科学依据和有价值的参考资料。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=97241>

(来源：江门日报)

热点新闻

关于老龄化社会的沉思

人们总是不愿意直接讨论人的衰老和临终这个话题。不管人生的结局如何，人们都要直面衰老这一事实，丰富而圆满地度过一生，这其实是很有好处的。你仍然享受着自然界之美，仍然体会着人类世界的各种奇迹，仍然对那些在你心中占据特殊地位的人们保有一份爱。你的好奇心和想象力不会被岁月磨蚀。包括老年人在内，人们总是能适应自己不断变化的大脑，这让他们能够守住自己独特的个性。虽然头脑在老化，但发掘出其中潜在的不断变化的力量，并非不可能。

即使当我们意识到衰老就是走向死亡，我们也还是有时来进行理性的深思，而且这并不一定会让人消沉。80岁的奥利弗·沙克斯（Oliver Sacks）在得知自己即将到达生命终点时，向《纽约时报》道出了他的个人观点：“我不能装作自己不害怕。但我最主要的还是充满感激之情。我爱过了，也被爱过了；我被给予过，也奉献过；我曾游历、思考和写作。我曾以一个写作者和读者的特殊身份，与这个世界交往着。最重要的，我曾

这个美丽星球上有情众生中的一员，曾是一个能思考的生灵，这件事本身就是一件极大的幸事和一场奇特的冒险。”

从某个角度看，老人会给社会带来负担。在那些发展中国家，老人意味多一张嘴要吃饭，并且他们的一些日常活动也需要各种各样的协助。在某些社会中，老人一旦成为负担，就会被带到积雪覆盖的山上，在冰天雪地中死去。还有一些社会，人们会把老年人丢下后，继续迁移。有时候，为这些老人提供支持，会危及群体中那些年轻成员的生存。我相信，在这种情况下，存在很多类似的方法。

在发达国家以及所谓的文明世界中，与白雪覆盖的山峰相当的是一个发展繁荣的产业：退休村、养老院、老人之家和老年人护理中心。不管你怎么称呼这些地方，本质上它们都是当老年人成为负担，需要越来越多的照护，甚至是家庭成员难以提供的全天候护理时，而要被送去的地方。到了一定程度，老人需要更多的伺候才能获得安全，他们的基本需求才能满足。

入住养老机构经常要排很长时间的队，会给社会和个人带来很大的开销。那些付不起疗养院费用的人，他们的子女经常为谁应该承担多少而出现争执。

虽然那些善意的护工付出了许多努力，但老年护理中心可能还是一个非常凄惨的地方，举目所及，老人们不是坐在日光浴室中呆呆地盯着白墙，就是坐在房间中茫然地看着电视。当一个年轻的探望者走进来，尤其是当他们带着孩子进来时，老人们脸上才有了些神采。他们会充满期待地盯着看，希望能得到问候，希望能聊上几句。

很少有人会期盼入住这样的地方。那些即将被送到这里的老人以前可能就有过把其他老年人送进这里的经历。当我们自己到了这一天时，我们才意识到了这背后的弦外之音：我们的生命快到终点了。

在这类机构里工作的很多护理人员都非常敬业，他们能够为老人们提供非常好的护理。然而，就像住在这里的老人一样，他们很多人还是想到别处去工作。在这个社会中，他们属于低收入阶层，对他们的杰出工作这个社会只是给了一些口头上的赞美：他们用爱和尊重呵护着这些老年人。

你可能会拖着不进养老院，直到没有他人的协助你就难以生存下去，但是你肯定会变得越来越依赖他人。开始时你可能只需要一点帮助，但只要寿命够长，你最终将会发展到卧床不起。很多开明一些的养老机构会把这一点考虑在内。你可以从较低程度护理服务区转移到躺在床上接受完全护理的区域。

年老后，你可能会向医生寻求帮助来改善的身体症状包括：跌倒、失禁、肌肉萎缩、力量衰减、视觉障碍、听力障碍、神志不清、虚弱、营养不良、行动困难和慢性疼痛。其中有些症状是可以通过一些方法来缓解的，比如使用助听器 and 戴眼镜。其他一些症状则将不可避免地变得越来越坏，并且难以通过医疗干预手段来缓解。

为了推迟这一天的到来，我努力尝试着每天都去游泳——大约游600米。开始时，如果不借助泳池中的阶梯，我就很难从泳池中上去；后来，如果不借助阶梯，我就不能优雅地入水。我仍然能站着穿上裤子和鞋子，但开始变得不那么稳了，而且为了保持身体平衡，在穿裤子和鞋子时我需要踮几下。用不了多久，我就会成为那些需要坐下来，慢慢地试着穿上每条裤腿的老年人中的一员。

人的衰老能够验证现代医学、饮食、锻炼、草药以及生活方式的局限性。我们很多人在有生之年，都热爱自然之美。自然界为我们提供了食物和欢乐。同时，自然也在围捕我们，瓦解我们，我们的身体在自然的侵蚀下逐渐衰残，自然最终会给我们致命的一击。

电影和电视连续剧很少以60岁及以上岁数的人作为主人公。即使这样做了，他们也往往被塑造造成那种刻板形象，被嵌入核心家庭的某个位置。当然也有例外的情况，比如克林特·伊斯特伍德，他即使在80多岁后依然光彩夺目。如果我们想以严肃的态度为老年人塑造一个新的形象，那当然要包括人衰老时的那些自然特征，但是需要赋予它们不同的意义，需要打破以往的刻板形象。

如何在社会层面应对老龄化问题，此中存在着很多挑战。我们应该先摆正对衰老的理解，并将这一理解与我们所有人的生活之道融为一体。仅仅是在养老院里建起更多的小房间并非解决之道，老年人需要的不只是一日三餐和一台电视机。

有一个很长的德语单词Mehrgenerationenhauser，它指的是一个不同年龄层的人住在一起的地方。例如，把托儿所和青年活动中心与老年人养老的场所建在一起。老年人可以帮助照顾小孩子，年轻人可以教老年人使用手机和电脑。这能促进各个年龄层之间的相互交流，并帮助恢复正在消失的社会网络。

在如何照顾好老年人这件事上，我们必须发挥想象力，必须有高度负责的态度。我们不能墨守成规，要跳出固有的思维模式，要发挥我们的想象力来探索其他的可能性。老年人和那些即将步入老龄阶段的人，应该参与方案的设计工作。

老年人希望自己能够为人所需要。我们要拿出更有想象力的做法，围绕老年人想被人需要的这种心理，采取更多的方法，为他们构建出更多的活动。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=97240>

(来源：城市观察员)

政策法规

全国老龄工作委员会关于开展2021年全国“敬老月”活动的通知

全国老龄委发〔2021〕2号

各省、自治区、直辖市及计划单列市、新疆生产建设兵团老龄工作委员会，全国老龄工作委员会各成员单位，各涉老社会组织：

为贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略，弘扬中华民族孝老爱亲传统美德，营造养老孝老敬老社会氛围，全国老龄工作委员会决定开展2021年全国“敬老月”活动。现将有关事项通知如下：

一、活动宗旨

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中、五中全会精神以及习近平总书记关于老龄工作的重要指示批示精神，落实积极应对人口老龄化国家战略，树立积极老龄观，促进健康老龄化，大力弘扬中华民族孝老爱亲传统美德，切实维护老年人合法权益，在全国广泛开展形式多样、内容丰富的养老孝老敬老活动，不断增强广大老年人的获得感、幸福感、安全感。

二、活动主题

实施积极应对人口老龄化国家战略，乐享智慧老年生活

三、活动时间

2021年10月1日至31日

四、活动内容

（一）结合建党百年，开展走访慰问和系列公益活动。动员组织各级党员干部、企事业单位、社会组织等社会各界力量，开展多种形式的走访慰问活动，重点对获得“七一勋章”“光荣在党50年”纪念章的老党员以及贫困、失能、高龄、独居、空巢、计划生育特殊家庭老年人等进行走访慰问，传递党组织对他们的关心和关怀，了解他们的思想动态和具体诉求，积极帮助解决实际困难。鼓励支持企事业单位、相关社会组织和志愿服务团队，开展形式多样的老年人关爱帮扶公益活动。开展“情暖老兵”公益活动，结合困难抗美援朝老兵的实际情况，有针对性地提供个性化帮扶服务。开展“2021年青年志愿者金晖助老志愿服务主题活动”，动员广大青少年参与各类爱老助老志愿服务活动。

（二）聚焦实际需求，开展“智慧助老”行动。深入推进“智慧助老”行动，在全国范围内开展老年人运用智能技术宣传推广活动，让更多老年人用的上、愿意用、用得好智能技术，帮助老年人更好地适应信息社会的发展。开展“社区青春行动”，引导青年社会组织、青少年事务社工等帮助老年人学习使用电脑、智能手机等电子设备，掌握出示健康码、扫码支付、出行、就医等生活便利化技能。在医疗卫生、金融服务、政务服务、交通出行、文化和旅游等重点行业服务场所，保留部分人工窗口和志愿服务岗，为老年人提供便利。优化网约车软件，增设方便老年人使用的“一键叫车”功能。

（三）强化疫情防控，普及健康知识和政策。做好老年人常态化疫情防控工作，普及科学防控知识，帮助老年人落实好相关防控措施。加强社区老年活动室、老年社区日间照料机构、老年护理站、老年食堂、老年大学以及老年康复、护理机构、养老院等场所的疫情防控工作。积极主动宣传老年健康促进行动以及老年人健康管理、老年健康与医养结合、高血压患者健康管理、糖尿病患者健康管理等国家基本公共卫生服务政策。宣传《老年健康核心信息》《老年失能预防核心信息》《阿尔茨海默病预防与干预核心信息》等老年健康科学知识，举办老年听力健康知识讲座进社区活动，提升老年人健康素养。推动医养签约合作，促进医养服务衔接。利用智慧健康养老技术，提升医养结合服务效率和水平。

（四）加强宣传倡导，营造敬老爱老助老社会氛围。倡导积极看待老龄社会、积极看待老年人和老年生活，形成全社会积极应对人口老龄化的广泛共识和行动。认定首批全国示范性老年友好社区。组织开展全国敬老养老助老公益广告征集活动，向各广播电视播出机构推荐播出敬老孝亲主题公益广告，营造重视老人、关爱老人、善待老人的良好舆论氛围。组织开展“银龄达人秀”老年风采短视频征集、“乐龄陪伴”典型事迹、孝老爱亲的最美家庭、五好家庭宣传等活动。组织开展“关爱老年人 社保有温度”宣传活动，就领取待遇资格认证、社保经办“适老化”服务具体举措等进行广泛宣传。举办中国国际福祉博览会暨中国国际康复博览会和第二届孝老爱老购物节活动。

（五）持续关爱帮扶，保障老年人合法权益。加大老年人权益保护相关法律法规宣传力度，开展“敬老月”专题法治宣传活动，加强涉老婚姻家庭矛盾纠纷、侵权纠纷的普法宣传，不断提升全社会对老年人权益保护关注度。发挥法律援助机构和法律援助工作站（联络点）以及“老年优待服务窗口”的作用，积极开展老年人法律服务、法律援助等活动，增强老年人法治意识和依法维权能力。加大对购物短片广告和医药、保健食品广告播出治理力度和涉老商业广告的监督力度。开展老年用品质量安全宣传教育活动，发布老年用品消费提示，加大老年用品质量监督抽查力度，重点打击“神医”“神药”广告等违法行为。开展面向老年人的电信网络诈骗宣传工作和培训，进一步提高老年人的防范意识和防范能力。

（六）丰富文体生活，促进老年人社会参与。广泛组织开展适合老年人的文体活动，满足老年人多元化的精神文化体育需求。举办九九重阳全国老年人体育健身线上展示活动，全国重阳登高健身大会，太极拳、柔力球、健步走等全国老年人体育交流、培训活动，传播积极健康的生活方式。组织开展老年教育教学成果展，展现老年教育事业发展成果。举办“翰墨丹青颂党恩不忘初心重晚晴”庆祝中国共产党建党100周年全国老年书画展，展示广大老年人老骥伏枥、老而弥坚的新时代风采。引导老年人树立积极老龄观，支持老年人参与科教文卫等力所能及的志愿服务活动，充分发挥老年人积极作用。

五、工作要求

（一）切实加强组织领导和协同合作。要把“实施积极应对人口老龄化国家战略”贯穿到“敬老月”活动的各方面各环节，重点为老年人办实事、解难事、做好事。各地老龄委要切实加强对本地区“敬老月”活动的组织领导，提早谋划、精心组织、统筹推进。老龄委各成员单位要结合各自职责，分工合作，形成合力，突出行业特点，确保活动取得实效。

（二）严格落实中央八项规定精神和疫情防控措施。“敬老月”活动要充分发挥基层和群众的作用，发动社会力量积极参与，创新活动内容，丰富活动内容，注重实际效果。要严格落实中央八项规定及其实施细则精神，不搞铺张浪费，不搞形式主义。严格遵守疫情防控措施，不举办大规模集体性聚集活动。

（三）不断扩大活动覆盖面和影响力。各地要加大“敬老月”宣传力度，充分利用主流媒体、新媒体、自媒体平台，加强对“敬老月”活动的宣传报道。深入机关、企业、学校、社区、养老机构等场所进行宣传，进一步扩大活动影响力和覆盖面，大力营造养老孝老敬老的社会氛围。“健康中国”微博，以及微信视频号、抖音、快手等平台将于10月14日前后同步发起“乐享智慧老年生活”的话题讨论。请各地利用“两微一端”新媒体政务平台，积极组织参与话题互动，营造宣传氛围，提升宣传效果。

各地老龄委和各成员单位要根据本通知精神，结合实际组织开展“敬老月”活动。各地老龄力和各成员单位请于2021年11月20日前将“敬老月”活动总结（纸质版及电子版）报送全国老龄办。

联系人：国家卫生健康委老龄健康司徐冲
联系电话：010-62030882，62030874（传真）
电子邮箱：qgllb@nhc.gov.cn

全国老龄工作委员会
2021年9月23日

（信息公开形式：主动公开）

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=459&aid=97254>

（来源：全国老龄工作委员会）

北京市民政局关于2021年全国养老护理职业技能大赛北京赛区选拔赛决赛选手成绩排名的公告

根据北京市民政局、北京市人力资源和社会保障局《关于印发〈2021年全国养老护理职业技能大赛北京赛区选拔赛实施方案〉的通知》（京民养老发〔2021〕83号），2021年9月15—17日，2021年全国养老护理职业技能大赛北京赛区选拔赛正式举办。赛事为期三天，经过预选赛选拔共有18名选手在9月17日的决赛中参加竞赛并取得优异成绩。

按照我市养老护理职业技能大赛相关规则要求，综合成绩排名前6名的选手将成为参加全国决赛的预备推荐选手，参加赛前封闭集训。集训结束后，将按照市级选拔赛考核标准进行考核，最终选拔出综合成绩排名前4名，且符合全国养老护理职业技能大赛参赛要求的选手，代表北京市参加全国决赛。

附件：2021年全国养老护理职业技能大赛北京赛区选拔赛决赛选手成绩排名

全国养老护理职业技能大赛
北京赛区选拔赛组委会
2021年9月18日

附件：2021年全国养老护理职业技能大赛北京赛区选拔赛决赛选手成绩排名.docx

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=462&aid=97255>

（来源：北京市民政局）

上海市民政局关于开展本市第三批老年认知障碍友好社区建设试点的通知

沪民养老发〔2021〕23号

各区民政局，各相关单位：

2019年9月以来，本市先后启动两批老年认知障碍友好社区建设试点，全市77个街镇与专业机构合作，在社区内广泛开展老年认知障碍的宣传教育、风险测评、早期干预、家庭支持、资源链接和平台建设等探索，取得了较好成效。根据《上海市养老服务条例》要求以及市政府确定的本市“十四五”期间该项工作实现“街镇全覆盖”的工作目标，市民政局决定继续开展试点工作，现就有关事项通知如下：

一、试点单位

根据《上海市老年认知障碍友好社区建设试点方案》（沪民养老发〔2019〕4号），经街镇申报，相关区民政局初审，市民政局确认，本市第三批老年认知障碍友好社区建设试点单位共44家（名单见附件1）。

首批27家和第二批50家试点街镇继续开展试点（名单见附件2、3）。

鼓励尚未纳入试点单位的街镇积极开展老年认知障碍社区建设方面的实践探索，市民政局将根据其探索情况，考虑纳入后续试点单位。

二、有关事项

各试点单位按照《关于本市开展老年认知障碍友好社区建设试点的通知》（沪民养老发〔2019〕24号）要求，做好试点工作。

（一）平台建设。依托社区综合为老服务中心等养老服务设施或场所，建立“老年认知障碍支持中心”。

（二）宣传教育。每年在本辖区开展线上或线下认知障碍宣传科普活动不少于12次，并做好活动记录。要充分利用每年9月21日“国际阿尔兹海默病日”、敬老节等节点，开展认知障碍社区宣传工作。

（三）风险测评。使用市民政局统一开发的“上海市认知障碍风险自测系统”作为筛查工具，每年在本辖区开展的社区风险测评人数应不少于2000例。

（四）早期干预。可依托长者照护之家、老年人日间照护服务机构等社区养老服务机构，为社区内轻度认知障碍老年人提供非药物干预或专业训练，不少于10人。

（五）家庭支持。可依托家庭照料者培训计划（“老吾老”计划）等为社区内认知障碍老年人家庭开展照护知识课程和技能培训，每年课程活动不少于5次；为至少30户家庭提供较为稳定的家庭支持服务。

（六）资源链接。鼓励与社区卫生服务中心、区精神卫生中心

及医疗机构合作，为需医疗诊治人群提供医疗转介服务；为需持续照护人群提供社区托养机构或养老机构专业照护、医疗资源链接。

（七）合作方式选择。试点街镇选择的合作方应当是在老年认知障碍领域有一定实践探索和工作积累的社会组织或企业，并充分参考该机构前两年开展认知障碍友好社区试点建设相关服务的评估结果。

（八）资金保障。市级财政对试点给予资金支持，其中，第一年30万元、第二年15万元；试点周期3年内，区（街镇）按照不低于1:1配比安排试点经费。

三、工作要求

老年认知障碍友好社区建设是本市老年认知障碍照护体系的重要组成部分，是本市社会养老服务体系的重要内容。市民政局将对试点情况进行全流程跟踪和督导评估，并建立退出机制，对于评估结果不理想的试点街镇终止试点，请各区民政局指导督促试点街镇及其合作机构认真落实。市民政局将组织专题培训，规范试点内容，分享试点经验做法，推进试点工作，逐步形成可持续、可复制的模式，切实解决认知障碍老年人及其家庭的实际困难，提升老年人的满意度、安全感和幸福感。

附件：1.本市第三批老年认知障碍友好社区建设试点单位名单

2.继续开展试点的首批试点单位名单

3.继续开展试点的第二批试点单位名单

上海市民政局

2021年9月18日

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=462&aid=97204>

（来源：上海市民政局）

湖北；武汉市人民政府办公厅关于印发武汉市居家和社区基本养老服务提升行动项目实施方案的通知

武政办〔2021〕99号

各区人民政府，市人民政府各部门：

《武汉市居家和社区基本养老服务提升行动项目实施方案》已经市人民政府同意，现印发给你们，请认真组织实施。

武汉市人民政府办公厅

2021年9月8日

武汉市居家和社区基本养老服务提升行动项目实施方案

为贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略，推进完善居家社区机构相协调、医养康养相结合的武汉养老服务体系，按照民政部、财政部关于开展居家和社区基本养老服务提升行动项目的相关要求，特制订本方案。

一、工作要求

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中、五中全会精神，坚持新发展理念，以老年人需求为导向，以满足老年人居家生活照料、康复护理等需求为核心，通过政府引导、政策扶持、资金补贴、市场运作等方式，探索建立居家、社区、机构相衔接的专业化照护服务体系，进一步扩大居家和社区基本养老服务有效供给，推动养老服务供给结构不断优化、养老服务消费潜力充分释放、养老服务质量持续改善，有效满足老年人多样化、多层次养老服务需求，老年人获得感、幸福感、安全感明显提升。到2022年2月底前，全市建成家庭养老床位不少于5300张，服务人数不少于11000人。

二、对象范围

结合老年人实际需求，在全市范围内，为具有本市户籍且在本市长期居住的城镇低收入（含低保）和农村低保家庭中失能的老年人、中心城区个人收入低于上年度人均退休金水平重度失能的老年人，建设家庭养老床位、提供居家养老上门服务。各区（含开发区、风景区，下同）可根据本辖区实际情况，将低于上年度城乡居民人均可支配收入（城镇居民人均可支配收入4100元/月，农村居民人均可支配收入2000元/月）的失能老年人，纳入建设家庭养老床位、提供居家养老上门服务范围。

三、主要任务

- (一) 确定服务主体。家庭养老床位建设和居家养老上门服务的提供主体（以下称服务机构），应当在民政部门备案且运营满1年的养老机构、承接“互联网+居家养老”中心辐射式和社区嵌入式服务网点的运营方、基层医疗卫生服务机构或者其他具备相关资质的为老服务企业和社会组织；家庭养老床位的服务机构应当与所在区养老服务综合平台进行对接，实现24小时动态管理和远程监护。
- (二) 开展能力评估。对老年人身体状况进行评估，作出能力等级判定；已开展过能力评估的老年人，可不重复评估。在项目实施阶段，城镇低收入（含低保）和农村低保家庭中失能的老年人、中心城区个人收入低于上年度人均退休金水平中失能的老年人，其评估经费由评估所在区财政承担。
- (三) 推进床位建设。依托具备相关资质的服务机构，按照《家庭养老床位建设设施设备清单》，对符合条件的老年人居住环境和生活空间进行必要的适老化与智能化改造，将专业照护服务延伸至老年人家中。建床服务半径在中心城区不超过15分钟，偏远农村地区不超过30分钟。家庭养老床位不收取床位费，服务收费标准由服务机构自主合理定价，明码标价，主动公示，并在服务协议中予以明确。
- (四) 提供专业服务。家庭养老床位服务应当依托有资质的服务机构，按照《家庭养老床位基本服务指导清单》，为签约老年人提供专业服务，每天早、晚通过信息设备各查房1次，每月累计服务时长不少于30小时（其中，生活照料服务不少于服务总时长的1/3），医疗护理服务不少于2次。居家养老上门服务应当根据老年人身体状况和需求予以提供，包含助餐、助洁、助行、助浴、助医、康复、巡访关爱等项目。

四、扶持政策

- (一) 家庭养老床位补贴。在项目实施阶段，经所在区民政部门验收合格且连续提供服务满6个月的家庭养老床位，根据其建设及设施设备购置费用，采取实报实销方式，给予每张床位最高不超过3000元的一次性补贴。已享受我市居家适老化改造补助的老年人家庭，只进行智能化改造。家庭养老床位可比照养老机构享受老年人意外伤害险补贴和床位运营补贴。
- 服务机构提供服务满1个月后，向所在区民政部门提出验收申请，区民政部门（或者其委托的第三方）与街道（乡镇）、社区（村）共同入户对家庭养老床位进行验收，验收合格后向服务机构先拨付70%的补贴资金，剩余30%的补贴资金在服务机构连续提供服务满6个月后方可予以拨付。
- (二) 居家养老上门服务补贴。在项目实施阶段，特殊困难老年人（即武民政〔2021〕9号文件中规定的“补贴对象”，含区级拓面）属本方案规定的“对象范围”，且未享受家庭养老床位补贴的，可享受养老服务补贴，其养老服务补贴可用中央专项彩票公益金进行支付。其他符合条件的老年人，根据老年人能力等级、经济状况、居住状况等综合评估分值，比照特殊困难老年人养老服务补贴标准，享受居家养老上门服务补贴。各区可依据本辖区经济水平和老年人实际需求，适当提高补贴标准，通过购买服务或者给予服务补贴等方式提供服务。
- 中央专项彩票公益金支持的家庭养老床位补贴和居家养老上门服务补贴不得同时享受。

五、实施步骤

- (一) 动员部署阶段（2021年9月上旬）。各区根据本方案，部署本辖区居家和社区基本养老服务提升行动项目试点工作，制订具体实施方案，积极组织街道（乡镇）、社区（村）开展宣传，增强项目的社会知晓率和影响力，并做好本辖区有资质服务机构、评估机构等第三方机构的选定工作。各区实施方案要于2021年9月15日前报市民政局。
- (二) 启动实施阶段（2021年9月中旬至12月）。各区严格按照居家和社区基本养老服务提升行动项目的要求，迅速完善区级养老服务综合平台相关功能，并与市级平台进行对接，指导服务机构按照要求开展家庭养老床位建设和居家养老上门服务，将老年人基础信息、服务机构信息、评估机构信息、床位信息、设备信息（含适老化及智能设备）、服务协议、服务数据、床位认定结果等推送至市级平台，纳入市、区养老服务综合平台进行监管。
- (三) 考核评价阶段（2022年1月至2月）。各区将家庭养老床位建设和居家养老上门服务组织实施情况、目标任务完成情况、资金使用情况、亮点成果等形成工作总结报市民政局。市民政局将通过市级养老服务综合平台对各区家庭养老床位建设和居家养老上门服务情况进行评估，并会同市财政局对补助资金使用情况、绩效完成情况进行考核。

六、保障措施

- (一) 加强组织领导。各区要高度重视居家和社区基本养老服务提升行动项目试点工作，成立工作专班，明确职责分工，定期分析项目推进情况，研究相关政策措施，破解当前居家和社区基本养老服务领域的痛点和难点问题，确保项目试点工作取得实效。
- (二) 加强资金管理。市、区财政部门要在中央政策支持的基础上，安排专项工作经费，用于评估、检查验收、平台监管等工作。加强资金监管，严格按照规定使用中央专项彩票公益金，不得擅自扩大支出范围、不得在补助资金中提取工作经费，不得以任何形式挪用、截留和滞留补助资金，接受社会监督和有关部门审计。对存在弄虚作假、骗取补贴资金等违法违规行为的机构，严格按照有关规定追回补助资金，取消其养老服务签约商资格，3年内不得再次纳入服务机构范围；对恶意套现养老服务补贴资金的补贴对象，暂停其2年补贴资格，重新评估后方可按政策享受相应补贴。
- (三) 加强监督检查。各区要切实加强居家和社区基本养老服务提升行动项目试点工作的监督检查，确保责任到位、任务落实。市民政局、市财政局将不定期组织专项检查，通报项目进展情况，并及时向市人民政府、上级民政和财政部门报告相关情况。
- (四) 加强政策宣传。各区要多渠道、多形式宣传家庭养老床位和居家养老上门服务范围、服务内容、建设标准、扶持政策，积极引导有资质的服务机构、老年人以及家属广泛参与，协同提升居家养老的功能和水平，满足老年人居家养老愿望及需求。

- 附件：1.居家和社区基本养老服务提升行动项目任务分配表
2.家庭养老床位建设设施设备清单
3.家庭养老床位基本服务指导清单

附件 1

居家和社区基本养老服务提升行动项目任务分配表

序号	各区	家庭养老床位(张)	居家养老上门服务(人)
1	江岸区	700	1200
2	江汉区	800	1550
3	硚口区	600	1000
4	汉阳区	700	1100
5	武昌区	800	1550
6	青山区	550	1000
7	洪山区	350	600
8	蔡甸区	100	200
9	江夏区	150	600
10	东西湖区	100	500
11	黄陂区	200	600
12	新洲区	150	600
13	武汉开发区(汉南)	50	200
14	东湖高新区	50	200
15	东湖风景区	0	100
合计		5300	11000

附件 2

家庭养老床位建设设施设备清单

序号	分类	类型	设备功能及基本要求	备注
1	智能化	网络连接设备	保证信号传输稳定。	必选
2		安全监控装置	佩戴于人体或安装在居家环境中,用于监测老年人动作或者居室环境,发生险情时及时报警。包括红外探测器、紧急呼叫器、烟雾/煤气泄漏/溢水报警器等;用于监测定位,避免老年人走失,包括防走失手环、防走失胸卡等(主要用于失智老年人或其他精神障碍老年人)。	必选
3		语音或视频通话设备	及时、准确掌握老年人在家实时情况,支持有线/无线网络连接,双向实时语音或视频通话,可远程操控,支持内存卡储存。	必选
4		生命体征监测设备	支持有线/无线网络连接,动态监测和记录呼吸、心率等参数。	必选
5		门磁感应器	安装在门或窗等位置,实时记录和上传情况,超长待机,支持有线/无线网络连接。	必选
6	适老化	防压疮垫	避免长期乘坐轮椅或卧床的老年人发生严重压疮,包括防压疮床垫、坐垫或靠垫等。	可选
7		地面防滑	卫生间、淋浴间、厨房等区域铺设防滑垫或进行表面防滑处理。	可选
8		床边护栏(抓杆)	配置床边护栏(抓杆),辅助老年人起身、上下床。	可选
9		安全扶手	在卫生间、洗浴区等区域安装扶手。	可选
10		手杖	配置三脚或四脚手杖、凳拐,辅助老年人行走。	可选
11		自动感应灯具	配置感应便携灯,辅助老年人起夜。	可选
12		洗浴设备配置	配置淋浴椅,辅助老年人洗澡使用,避免滑倒。	可选
13		护理床	电动护理床,方便老年人翻身、抬腿、起身等。	可选
14		蹲便器改坐便器	减轻蹲姿造成的腿部压力,避免老年人入厕时摔倒,方便轮椅老年人使用。	可选

附件3家庭养老床位基本服务指导清单

一、生活照料服务

个人清洁照护、起居照护、排泄照护、体位转移、穿脱衣物、睡眠照护等。

二、膳食服务

制定食谱、制作膳食、进食照护等。

三、清洁卫生服务

老年人居室内的清洁及消毒、常用物品的清洁与消毒;老年人衣物、被褥等织物的收集、清洗、消毒等。

四、医疗护理服务

健康指导、预防保健、康复护理、康复咨询、康复辅助器具适配和使用训练、感染控制、体征观测、用药照护等。

五、心理支持服务

情绪疏导、心理支持、危机干预、生日关怀、节日关怀服务。

六、委托服务

代缴费用、代购物品、陪同出行等。

七、信息化服务

监测老年人生命体征及活动情况,为有需求的老年人提供紧急救援、远程响应等。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=462&aid=97217>

(来源:武汉市人民政府办公厅)

四川省民政厅关于深化社会救助和养老服务领域基层政务公开的通知

各市(州)民政局:

为认真贯彻落实《国务院办公厅关于全面推进基层政务公开标准化规范化工作的指导意见》(国办发〔2019〕54号)有关要求,全面落实《民政部办公厅关于印发社会救助和养老服务领域基层政务公开标准指引的通知》(民办函〔2019〕52号)、《四川省人民政府办公厅关于全面推进基层政务公开标准化规范化工作的通知》(川办函〔2020〕8号)《四川省人民政府办公厅关于印发深化政务公开促进基层政府治理能力提升工作方案的通知》(川办函〔2021〕57号)工作部署,切实提升我省社会救助领域、养老服务领域基层政务公开工作质效,现就有关事项通知如下。

一、总体要求

开展救助领域、养老服务领域基层政务公开工作,是全省民政系统贯彻落实党中央、国务院和省委、省政府部署要求,全面推进民政领域政务公开的重要举措。各地民政部门要高度重视,因地制宜加快推进本地区救助领域、养老服务领域政务公开。要坚持让公开成为自觉、透明成为常态,以群众易获取、易看懂、易参与的方式及时公开信息,不断完善救助领域、养老服务领域政务公开程序、标准、要求。

二、工作目标

(一)2021年年底前,25个深化政务公开促进基层政府治理能力提升先行县民政部门要结合本级政府权责清单和公共服务事项清单,进一步修改完善本级社会救助领域、养老服务领域基层政务公开标准目录,实行政务公开过程和结果全公开,率先完成基层政务公开标准化规范化工作任务。

(二)2023年年底前,全省各县(市、区)基本建成本级社会救助领域、养老服务领域基层政务公开标准体系,社会救助领域、养老服务领域基层政务公开标准化、规范化水平大幅提升。

三、目录编制标准

基层政府(包括县、不设区的市、市辖区人民政府和乡镇人民政府、街道办事处)负责编制本级政务公开事项标准目录。基层民政部门要按照本级政府工作部署,编制完善并及时调整更新好社会救助领域、养老服务领域基层政务公开事项标准目录。编制目录要因地制宜、实事求是,体现地区和社会救助领域、养老服务领域特点。标准目录应包括公开事项的名称、内容、依据、时限、主体、方式、渠道、公开对象等要素

四、组织实施

(一)加强组织领导。各级民政部门要充分认识到深化政务公开对提升基层政府治理能力夯实国家治理根基的意义,切实抓好社会救助领域、养老服务领域基层政务公开标准化规范化工作,结合实际编制完善好本地标

准目录。要按照各级职责任务，加强督促指导，防止形式主义、官僚主义，切实抓好贯彻落实，形成社会救助领域、养老服务领域基层政务公开的工作合力。

(二) **加强队伍建设。**基层民政部门要明确人员岗位和职责，确保该项工作有机承担、有专人负责。要加大培训力度，把政务公开特别是政府信息公开条例和社会救助领域、养老服务领域基层政务公开标准指引和本地标准目录纳入领导干部和机关工作人员的培训内容，切实增强依法依规公开意识，不断提高基层各级民政部门政务公开能力水平。

(三) **加强指导督促。**各市(州)民政部门要主动指导帮助开展基层政务公开工作，提升社会救助领域、养老服务领域基层政务公开工作质效。先行县所在市民政局要及时总结经验、分析问题并提出改进措施，2021年12月10日前向省厅报送工作进展情况。

联系人：彭啸涛，028-84423050，18980528715（微信同号），邮箱362909124@qq.com。

附件：1.深化政务公开促进基层治理能力提升先行县名单

2.社会救助领域基层政务公开标准指引

3.养老服务领域基层政务公开标准指引

四川省民政厅

2021年8月26日

附件1-3请下载查看

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=462&aid=97252>

(来源：四川省民政厅)

养老研究

云南：截至今年8月，昆明4970名失能人员可享受“长护险”待遇

今年以来，长期护理保险（以下简称“长护险”）制度试点工作，正在昆明市全面推开。截至8月31日，已有4970名重度失能人员通过等级评定，符合“长护险”待遇享受条件。

刘奶奶是昆明一家造纸厂的退休职工，5年前患了“阿尔茨海默病”，就是俗称的“老年失智症”。3年前，老人入住柏寿老年公寓，她的老伴也一同住了进来。入住老年公寓后，刘奶奶得到了专人的照顾。但每个月的费用约5400元，对于普通家庭来说是一笔不小的负担。

“自从今年昆明市实施‘长护险’后，我们根据实际情况，帮助老人提交了待遇申请。评定专家对刘奶奶的病情进行了失能等级评定，评为重度失能一级，按照待遇标准规定，刘奶奶享受到了每个月2600元的一级护理待遇，大大减轻了老人的养老经济负担。”老年公寓相关负责人介绍。

截至8月31日，昆明市“长护险”参保人数达到185.4万人，受理待遇申请7197人，开展评定6389人，评定达到重度失能等级，符合待遇享受条件的有4970人。

作为社保“第六险”，昆明试点“长护险”先从职工基本医疗保险参保人开始，在不增加企业和个人负担的基础上，通过调整基本医疗保险统筹基金和个人账户结构，建立了个人、单位、政府三方共担的筹资机制。同时，通过政府购买服务的方式，公开招标确定了四家商业保险公司联合体作为委托经办机构，分四个片区开展“长护险”经办服务工作。建立“1+4+N”的经办服务网络，提供全流程的经办服务，全力保障经办服务工作的开展。

在服务机构认定方面，昆明市对行政区域内医养结合机构、基层医疗机构、养老机构、居家护理服务机构、家庭服务机构进行遴选评估，确定了59家定点服务机构，覆盖全市所有县区，基本满足失能参保人员的护理服务需求。

参照基本医保基金监管经验，规范监管工作流程、完善智能监控体系、建立多部门监管联动机制，强化长期护理保险基金监管工作。采用月度审核、季度稽核的方式，对定点服务机构开展台账审核、现场检查、明察暗访等工作，全方位、全流程对服务情况进行无死角扫描，检查100%覆盖，确保基金安全运行。

还按照“一个结合、二个摸底、三个统筹、四个进入”的原则精准筛查失能人员，“一个结合”即结合民政、老龄、残联、老干局等数据进行梳理，对疑似人员进行一对一沟通；“二个摸底”是对参保单位失能人员开展摸底调查，对近3年医保结算诊断有脑梗、中风、老年痴呆等参保人群进行摸底调查；“三个统筹”即统筹长护经办机构、服务机构、医保两定机构等资源；“四个进入”即组织宣传队分片包干进社区、进街道、进企业、进科室，开展政策宣传，力争参保人政策宣传普及率达到100%。

为进一步提高参保人的服务体验，目前，已开发建立了包含长期护理保险信息管理系统、手机App、数字窗口等信息服务平台，实现全业务流程线上线下有机融合，参保人利用手机App，足不出户即可办理“长护险”相关业务。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=472&aid=97219>

(来源：中国老龄协会)

多少养老财富储备可满足养老需求？超八成调查对象认为百万以内

我国自2000年正式进入老龄化社会以来，人口老龄化速度不断加快，在这样的压力和挑战下，利用金融工具和技术的媒介作用提高老年收入保障，是适应传统养老模式转变、满足群众日益增长的养老需求的必由之路。

“近年来在一系列政策支持和金融机构的不断創新下，市场上养老金融产品类别丰富，然而不少养老金融产品‘叫好不叫座’。实际上，产品的好坏由市场说了算，供给与需求的匹配度决定了市场结果的呈现。”9月22日，清华大学社会科学学院教授、中国养老金融50人论坛秘书长董克用在《中国养老金融调查报告（2021）》（下称《报告》）发布会上表示，当前养老金融市场面临的一个重大挑战就是养老金融产品在一定程度上与国民的养老金融需求特征存在偏差。

《报告》显示，在养老金融参与情况及未来意愿方面，多数调查对象通过金融市场上的多元化渠道进行养老财富储备，有50.81%的调查对象偏好银行存款的方式，其次是商业养老保险（27.98%）、银行理财（26.27%）、房产（21.69%）、基金（15.59%），也有部分调查对象通过企业年金和职业年金、股票、信托、国债等方式进行养老财富储备。

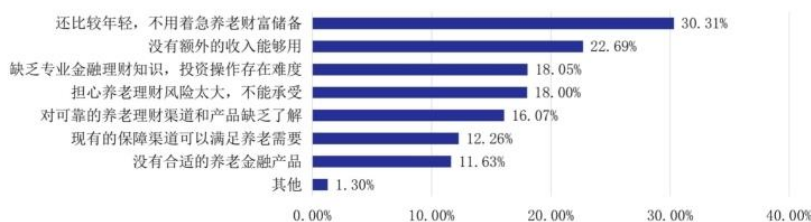
但是，中国养老金融50人论坛副秘书长张栋称，仍有15.92%的调查对象尚未进行任何养老财富储备，此群体的年龄主要集中在29岁及以下和60岁及以上，其养老保障问题需要进一步关注。

养老财富储备意识逐步增强

据记者了解，《中国养老金融调查报告（2021）》由引言、养老金融知识与风险认知、养老金融参与情况及未来意愿、基本养老保障认知及参与情况、养老金融活动面临的潜在挑战与完善路径五个部分构成。

本次调查采用多阶段随机抽样方法。首先，根据中国大陆31个省（自治区、直辖市）城镇人口规模和总样本数量分配各省市的样本量，确定第一阶段调研地区及其样本规模；其次，根据人口年龄结构和性别结构，确定各个年龄段、不同性别的样本规模；最后，根据不同省份、年龄段、性别，运用简单随机抽样的方式从各省的省会城市及地级市进行随机抽样调查。最终本次调查共回收有效问卷12043份。

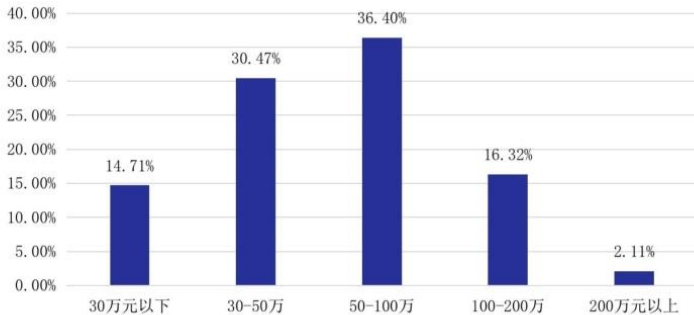
调查对象未进行养老财富储备的原因



其中，在养老金融知识与风险认知方面，调查结果显示，调查对象基础金融知识正确率的平均值为59.46%，与2020年调查的61.24%相比略有下降，金融基础知识仍需进一步普及，尤其是对通货膨胀的了解有待加强。同时，49.83%的调查对象将“确保本金安全，收益多少不重要”作为其长期目标，这反映出公众的养老投资观念偏向保守。但相较于2020年，本次调查选择“确保本金安全”的人数比例下降13.46%，而选择“追上通货膨胀”的人数比例上升，这体现公众的投资理念在逐渐向保值增值的目标转变。

同时，在养老财富储备规模方面来看，近八成调查对象储备金额在50万元以下，超三成调查对象养老财富储备在10万元以下，仅有22.17%的储备金额超过了50万元。总体来看，我国国民已经具备一定的养老储备意识。近六成调查对象认为应该在40岁以前就开始进行养老财富储备，但仍有15.04%的认为50岁以后才需要开始进行养老财富储备。

调查对象对养老财富储备规模的预期



但就养老财富储备规模预期而言，超过八成的调查对象认为整个养老期间的财富储备规模在100万以内即可满足养老需求；不到20%的认为养老财富储备需要达到100万以上。此外，根据报告来看，调查对象对于整个养老期间的养老资产储备预期的平均值为726513元，而目前调查对象已经储备的养老资产的平均值为381320元，储备量不及预期。

多支柱养老金体系亟待完善

在基本养老保险认知及参与情况方面，调查结果显示，46.79%的城镇职工基本养老保险参保者预期的养老金水平为在职工资收入的40-60%，这与基本养老金59.2%的目标替代率基本持平，但高于目前45%左右的实际替代率。此外，调查对象对于城乡居民基本养老保险基础养老金待遇预期水平的平均值为1868.115元/月，也远远高于2020年城乡居民基本养老保险平均待遇水平（约174元/月）。

由此可见，基本养老保险的待遇水平不及预期，保障压力大，应逐步完善多层次多支柱养老金体系，大力发展第二、三支柱养老金制度，提高老年人的养老保障待遇水平，满足人民群众多样化的养老保障需求。

在中国养老金融活动的政策完善方面，本报告建议：完善基本养老保险制度，提高保障的范围和水平；推进养老保障制度改革，完善多支柱养老金体系；加强养老金融教育，提高国民养老金融素养；不断创新养老金融产品，满足多元养老金融需求；持续提高养老储备意识，优化养老金融市场环境。

据记者了解，中国养老金融50人论坛（CAFF50）由董克用教授联合华夏新供给经济学研究院和多家机构共同发起，由政界、学界和业界具有深厚学术功底和重要社会影响力的人士组成，致力于成为养老金融领域的高端专业智库，旨在为政策制定提供智力支持，为行业发展搭建交流平台，向媒体大众传播专业知识。论坛的使命为：推动我国养老金融事业发展，促进我国长期资本市场完善，推进普惠养老金融建设，践行改善民生福祉的社会责任。为了促进产业落地，国康养老金融研究院于2021年1月29日在北京宣布成立。研究院将延续之前积累的品牌和行业影响力，继续关注养老金融、养老服务金融和养老产业金融，致力于将自身建设成为一流、综合、专业的养老金融智库。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=470&aid=97195>

（来源：华夏时报）

建立完善老年人长期护理服务体系（提案提要）

案由：随着我国人口老龄化加速发展，高龄化、空巢化趋势日益凸显，失能、失智老人日益增多，对长期护理服务的需求不断增长。为满足老年人长期护理需求，建立完善老年人长期护理服务体系具有重要意义。

建议：建立统一的长期护理保险制度体系。增加长期护理保险试点城市，满足更多地区失能老人的照护需求，并逐渐覆盖城乡居民医保参保人员。引入具有资质的商业保险机构参与长期护理保险制度，完善护理保险公共服务机制。

推进护理服务基础设施标准化建设和分类护理服务形式。政府加大财政投入和资源保障，强化财税政策措施支持，引导城乡居民和各种社会资本积极参与，推进护理服务基础设施标准化建设。为满足老年人不同的护理需求，将护理服务分为专护、院护、家护、巡护等四类，专护针对重症失能老人，需要长期在医院接受较高医疗条件的医疗护理；院护针对终末期及临终关怀老人，或需要入住专业护理服务机构或者有医疗资质的养老机构接受长期护理；家护、巡护指参保人根据家庭实际和本人意愿，在家庭或没有医疗资质的养老机构居住，由护理服务机构医护人员定期或不定期上门提供医疗护理服务，家护主要针对城镇退休职工，巡护主要针对城乡参保居民。

推进社区居家养老医养结合发展。一方面增加社区居家医养资源有效供给，通过政府购买居家养老服务增加服务供给内容，建立统一的服务质量标准 and 评价体系。通过建设居家养老信息化服务平台等途径，促进医养结合服务供给与老年人服务需求精准化匹配。另一方面，鼓励在社区居家养老服务中心设立医务室、门诊部、护理站，真正融入“医”的功能。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=472&aid=97243>

（来源：人民日报）

养老类型

北京：西三旗街道老年餐桌解决居家养老难题

“在家做饭还得买菜，不如到老年餐桌方便，下趟楼中午的一顿饭就有着落了。”“走！咱一起去，我看菜单了，今天伙食不错。”日前，西三旗街道北新集团社区的老年餐桌开业了，让社区的老人在家门口就能享受美好“食”光。

中午11点半，记者在北新集团社区的老年餐桌看到，一间不起眼的平房内每到饭点儿总会有居民陆续前来“排队点餐”。腐竹红烧肉、肉焖豆角、孜然鸭块、清炒绿豆芽……热气腾腾的饭菜被端到玻璃窗后，没几分钟，老人们就陆续排队起来领餐。

据北新集团社区相关负责人介绍，社区前期通过居民走访，了解到许多老年人年龄偏高，行动也不方便，买菜做饭有一定的困难。通过与物管会、北控物业公司、海淀区重阳养老服务中心洽谈沟通，以及开展居民座谈会、四方联席会、实地考察、试吃老年餐等方式，推动老年餐桌的顺利开业和运行。

“我们前一天通过微信群，就能看到第二天的菜谱，每天三个荤菜、三个素菜，还有单独的小份菜，很好地满足了我们的需求。”社区居民许奶奶感慨地说：“外面餐馆的菜大多重油重盐，我们吃完不舒服。现在有了老年餐桌，这里的饭菜少盐少糖，特别适合老年人，我们吃着也放心，吃饭再也不发愁了！”

“我们提供的餐饮经过精心配制，确保营养和健康，口味更适合老年人，价格也比较亲民，开业后一到饭点儿老人们就会来窗口取餐，非常受欢迎。”重阳养老服务中心配送人员安立斐介绍。据了解，自老年餐桌开始运营后，为方便困难家庭、空巢老人等家庭，社区还开展了送餐服务。社区居干一起出动，为老人送餐到家，避免老人取餐不便。

西三旗街道相关负责人表示，老年餐桌的开办不仅减轻了子女负担，提高了社区老年人的生活水平，提升了居民的幸福感和获得感，同时还能延伸和拓展出更多为老年人服务的新内容，更好地让老年人安度晚年。下一步，西三旗街道将继续把“我为群众办实事”实践活动作为重要抓手，持续发力，破解难题，把民生实事办到群众身边、办进群众心坎，不断提升群众的获得感、幸福感。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=528&aid=97208>

（来源：北京海淀官方发布）

天津：河西区桃园街居家养老服务中心老人家食堂推出养老特色菜

扒牛肉条、油焖大虾、香辣蟹……这个中秋小长假，在河西区，不少社区的居民都可以品尝到“养老特色菜”，感受居家养老服务不断拓展后带来的红利和便捷。

“首要任务，是完成好老人家食堂的老年餐制作，在此之余，有条件、有时间、有空间的时候，不断拓展服务项目。”说这话的是河西区桃园街居家养老服务中心老人家食堂的前台经理强琛菲。他介绍，桃园街有助餐需求的老年人数量较多，平日里，有超过150名老人是常客，每天在服务中心用餐，相处的时间久了，大家提出不少个性化建议，非常有针对性和市场价值。

“4月份，老人们对我们的新菜红烧瓦块鱼，好评格外高。我们应老人要求，额外推出了外带服务，一份鱼肉，重量超过一斤，才十多元钱，既经济又实惠。到了周末，子女来探望老人时，餐桌上有了这个，就相当于有了主菜，既下酒又下饭。”主厨吉彬有二十多年从业经历，他说，家庭聚会的餐桌上离不开主菜，但这类菜品处理起来费事、烹饪起来费火、烹饪过程费时。为此，他们结合老人需求，推出周末养老特色菜，减轻老人和家属的烹饪负担，让大家既吃得放心又舒心。

记者在老人家食堂看到，操作间内窗明几净，料盆、菜板整洁，生熟分区，厨师着装整洁，起火烹饪时，香味扑鼻。“平日吃的老年餐，照顾的是我们老年人的牙口和营养需求，周末养老特色菜，则兼顾了全家人的感受，做出了融合口感、复合口味，苦辣酸甜咸，不仅是我们老人，子女、孙辈吃着都满意。”平日周末，养老特色菜共有6道；这个中秋小长假，家家庆团圆，菜色增加到9道，于9月18日和20日两天接受预定。前来取餐的张奶奶说：“有了这些‘硬菜’，节日的氛围也就有了，我们自己再随意搭几个简单的素菜，一家人吃得舒舒服服、高高兴兴。”

记者在采访中得知，河西区桃园街居家养老服务中心的老人家食堂，凭借周末养老特色菜打响了品牌，老主顾越来越多。“从订单情况看，中秋小长假，仅在桃园街、马场街，我们的养老特色菜就至少要摆上100户

老人的餐桌。”老人家食堂负责人小周说，他们准备把养老特色菜推广到更多社区，惠及更多老年人家庭，为更多老年人打造“舌尖上的假日”。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=519&aid=97203>

(来源：津云新闻)

上海：新泾镇首家“社区嵌入式养老机构”，深得老人欢喜！

作为新泾镇首家社区嵌入式养老机构，新泾·乐松长者驿站自今年6月开业以来，短短几个月已累计为社区长者提供近5000人次的各类服务，受到老人们的欢迎。

家住新泾镇华松小区的韩老伯近日特意制作了一面锦旗，送给新泾·乐松长者驿站的工作人员。“心系困难老人爱心助老暖心”，锦旗上朴素的文字流露出老人的感激之情。

原来，韩老伯是独居老人，几个月前刚动过大手术，身体比较虚弱，日常用餐成了难题。他听说新泾·乐松长者驿站可以专社区老人订餐，菜品丰富、干净整洁，于是便和不少社区老人一样，每天的午饭都在驿站解决。

前些日子台风来袭，申城连续几天狂风暴雨。驿站的工作人员，考虑到几位高龄和病患长者的安全问题，特地风雨无阻为他们送餐上门，解决了老人们的用餐问题。这让多位老人非常感动，于是便借助这面锦旗表达感谢。

新泾·乐松长者驿站位于甘溪路416号，是新泾镇首家社区嵌入式养老机构，集送餐助餐、日间照料、文化娱乐、政策咨询和服务申请等功能于一体，让周边社区长者感受到了家门口养老的幸福。自今年6月开业以来，短短几个月已累计为社区长者提供近5000人次的各类服务。

尤其是驿站的每日助餐服务，价廉物美、有口皆碑，深受周边社区长者们的青睐。不少长者喜欢三、五个相约前来，一边用餐，一边在观影区观看喜欢的影视剧；饭后一边闲聊日常的同时再一起做做按摩和各种理疗，一天的时光便在不知不觉中轻松度过。

记者了解到，驿站运营3个多月来，助餐服务约有3000人次，极大解决了儿女在外奔波忙碌、空巢独居高龄老人的日托和就餐难题。

除了满足老人的日间照料和就餐需求，驿站还兼顾了老人的医养服务。驿站配备体检一体机、血压血糖测量仪、艾灸仪、远红外治疗灯、远红外能量桶等多种康检与理疗设备，能常年为社区长者提供吸氧、艾灸、认知症筛查、血压、血氧、血糖检测等服务。

此外，驿站还经常聘请医院专家，举办诸如高血压的防治、颈椎病的自我保健等各种专题讲座，每两周由医保定点神州医院的主治医生前来义诊，根据各人的病情开具药方，并提供送药上驿站服务。让老人不出社区，就能享受到寻诊问药、通经按摩、慢病管理等各类服务，深得老人欢心！

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=519&aid=97201>

(来源：上海长宁)

河南：舞阳县四举措加强养老服务机构疫情防控

为确保养老服务机构入住老人和工作人员生命安全，近期，河南省舞阳县民政局采取四项措施做好这一领域疫情防控工作。

严格疫情防控措施，落实主体责任。舞阳县压紧压实属地、行业、单位和个人“四方责任”，指导全县养老服务机构严格执行相关要求，全部实行封闭式管理，从严从紧抓好入院探视流程，恢复预约探视和定点探视，严格落实测体温等措施。

强化安全底线思维，形成防控闭环。舞阳县强化养老服务机构内部管控，做好机构内通风、消毒等工作，落实院内老年人和工作人员每日体温测量记录、异常症状报告等健康监测。采用预约方式，办理返院(或新入住)老年人入住手续。

落实防疫物资储备，完善应急预案。舞阳县民政局对全县养老服务机构疫情防控工作进行再排查，要求完善应急处置预案，加强疫情防控预防，随时关注疫情防控等级变化，提早采购储备防疫物资。

加强主动防疫，实施报告制度。舞阳县各养老服务机构加强人员、食品、物品类的监测，发现情况及时向属地民政部门报告。积极做好机构工作人员和入住老人的疫苗接种工作。加强值班值守，每天严格落实零报告制度。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=97230>

(来源：中国社会报)

甘肃：白银市平川区4个城市街道综合养老服务中心即将建成

报道近年来，平川区积极作为，充分挖掘闲置社会资源，努力打造群众幸福工程，用心用情为老年人办实事，将建成4个城市街道综合养老服务中心。

今年，甘肃省把建设100个城市街道综合养老服务中心列为10件为民办实事之一，平川区承担4个街道综合养老服务中心的建设任务。区上高起点谋划，科学实施，目前综合养老服务中心建设任务正有序推进，预计在10月底前全面完工。

据悉，平川区街道综合养老服务中心确定面积800平方米以上项目建设场地4处，配套设置有生活照料、健康医疗、休闲娱乐、文化教育、心理关爱等功能区域，让辖区失能、半失能老人就近接受养老服务，为辖区老年人提供多层次、多元化的养老服务需求，努力提升老年人的幸福感和获得感，让养老更有温度。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=519&aid=97205>

(来源：每日甘肃网)

广东：深圳市养老护理院发力认知照护领域，市场化床位惠及更多家庭

近年来，社会公众对“认知症”这个词已不再陌生。认知症又称阿尔茨海默症，在国内大约有1000万长者在经受着阿尔茨海默症带来的痛苦，此数据还在呈逐年递增的趋势。认知症长者的照护依然是一个难题，不少认知症长者由亲属在家中照护，形成“一人失能、全家失衡”的困境，亟需给予专业的培训、帮助和支持。深圳市养老护理院作为市属护理型养老院，运营两年多以来，改革创新先试先行，在认知症照护领域逐步形成专业特色服务，同时开放了市场化床位惠及更多家庭。

认知症领域的照护探索，始终未停步

深圳市养老护理院（以下简称养护院）打造“养护医康社”五位一体专业照护服务体系，在认知症照护领域也不断积极探索，以适应更多长者与家庭的需求。养护院为每一位入住长者提供科学严谨的评估，为认知症长者提供个性化照护方案和精准的干预服务；院内设置了多感官治疗室、怀旧咖啡吧、音乐治疗室、长者超市、长者广播站、书画室等丰富多元的环境设施，结合乐器小组、怀旧疗法、芳香疗法、游戏疗法等多种干预措施，积极与相关专业学会探索合作，推出非药物疗法的照护方案，例如与香港园艺治疗协会合作设立实习基地，开展专业性园艺治疗小组，对认知症长者的情绪、体能、认知、创意及社交等各个方面收获一定成效。

“80多岁的宋阿姨在园艺治疗小组里收获友谊，人也变得更阳光了”工作人员说的宋阿姨参加了园艺治疗小组活动，她看着亲手种的花慢慢长大长高，情绪开朗多了。还有欧阳阿姨，她会把照护得较好的植物带回自己房间打理，看着向日葵开花结果，欧阳阿姨还拍下植物生长变化过程的照片发给儿女看，分享自己的成果。

打造认知症家庭式照护模式，智慧化养老保驾护航

养护院成立至今，软硬件配置不断升级，认知症照护人员经专项培训持证上岗，其中还有多位护理员获得省、市护理技能比赛大奖。今年，精心设计专业打造的认知照护专区——“乐忆家园”正式投入使用，秉持以人为本的照护理念，打造认知症家庭式照护模式，提供更专业的认知症特色服务，为认知症长者提供有尊严的颐养生活，分担家庭照护的不易。

深圳市养老护理院发力认知照护领域，市场化床位惠及更多家庭

70多岁的王叔是重度认知症，他刚来时因为周边环境变化出现焦躁情绪，入住后到处游走，找不到自己的房间，还把自己想象成“省委书记”身份，照护团队结合照护计划采用“一对一”陪伴增加安全感，在房间门口贴上他记忆深刻的漫画帮助识别，并认可他自称为“王书记”，日常对他进行反复认知导向训练，经常带他参加院里的活动，认知导向起到很明显的效果。后来他顺利度过了适应期，也形成了自己的生活习惯，还经常向别人介绍护理员小陈“这是我女儿”，已然把养护院当作安心的家。

深圳市养老护理院发力认知照护领域，市场化床位惠及更多家庭

与此同时，养护院在适老化建设中，不断升级智慧化养老服务，针对认知照护、重度失能引入在床生命体征检测系统、浴室防跌倒监测系统、智能化家居系统等智慧化手段，实时监控生命安全，为长者日常护理添一份有力保障。

精心设计每一个物件每一项活动，守护美好记忆

认知症照护团队根据不同个案定制个性化服务。80多岁的李叔叔属于重度认知症，照护团队结合他曾有建筑工程师经历，采用康复作业疗法，安排桌游的拧螺丝项目，引导他认识螺丝的不同颜色和形状等，从而提高沟通能力和手眼协调能力，现在他的情绪变得稳定，很好地缓解周边症状(BPSD)，经常参与到各项活动中，顺利度过适应期。

怀旧室摆放着一些老物件，进入怀旧室仿佛回到了长者们熟悉的年代。社工通过开展怀旧小组活动，让轻度认知群体回顾生活，整理人生经历，收获成就感。张阿姨经过回忆人生过往，对现有生活更有动力，她说：“我要在养老院里安度晚年，努力向健康出发，活到一百岁”。

此外，专区设有9间不同色彩的主题房间，配有怀旧会客厅、老城街区、游走径、岁月商店等特色场景，养护院副院长王圆圆表示，专区里的每一个硬件、设备、装饰、色彩都不是随意而为，每一处设计都是为了长者的生活的更安心、更舒心。

关爱认知症家庭，需要全社会助力

今年5月，中国老龄协会发布《认知症老年人照护服务现状与发展报告》指出，随着我国人口老龄化快速发展，认知症长者照护服务需求总量持续增加，但家庭照护服务人力资源仍然短缺。深圳市养老护理院将秉持“让养老更有温度”服务宗旨，潜心于认知症服务探索实践，结合相关医学、康复及养老相关专业一起，全力促进认知症照护的学科发展尝试，同时倡导社会关注认知症患者及家庭，推动认知症友好社会的建设。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=520&aid=97222>

(来源：凤凰网)

中关村养老照料中心让老人养老无忧

随着国家发展水平的不断提高，养老产业在第三产业的占比不断上升，国家对养老产业的发展越来越重视。但现在的养老院与过去有所不同，养老院再也不是传统意义的敬老院，而是老年人的家，现在的养老院更多的体现人文关怀。例如，中关村的养老服务，为老人提供专业而又科学的服务，让他们在养老的时候享受生活的乐趣。

中关村养老服务机构养老基础设施完善，地处中关村核心地带，是附近高知人群的首选养老院，并在性价比比较高，获得社会的喜爱。它还提供了专业的生活照料、康复护理、文化娱乐、助餐、助浴、助医等全方面服务，在机构的周边还有着许多的医疗机构。年轻人放心将老人送到中关村养老服务机构，而老人们在中关村养老服务机构生活的也安心，让老人们体味到中关村养老服务机构的真诚与热情。

“民以食为天”，饮食对于任何人来说都是至关重要的。特别是老人，老人们经历了一生的沧桑，到了养老的年纪更应该要注重饮食的安排。中关村养老服务机构在对老人饮食的安排就特别的上心，中关村养老服务聘请了专业的营养师，结合老人的身体情况，为老人做出科学的饮食规划。中关村养老服务在选择采购源的时候也是下足了功夫，选取的食材都是市场上有口碑的配送机构，每日都要按时配送新鲜、健康的食材，甚至一些较为重要的食材都需要由专业的工作人员亲自进行采购。在放心的基础上安心食用，享受美食的色香味俱全。

中关村养老服务机构有着多元化而又优质的服务。在这里老人们能享受到科学性的服务。这里的装修是全日式的风格，老人活动空间大，生活宽敞且简洁，给老人带来了极大的舒适感。这里的生活环境还格外的优美，无论是在室内还是室外都种植有绿植。有专门的休息室、会议室。独立的个人房间让老人们的生活格外的舒心。在这样优质的服务环境下生活，老人的养老生活也会格外的享受。

中关村养老服务机构，就是老人的养老乐园，在这里有优质的服务，有舒适的居住环境，有着科学的饮食搭配，在这里可以让老人们养老无忧。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=520&aid=97223>

(来源：楚北网)

养老产业

腾讯：与中国老龄协会签署战略合作协议

腾讯微信公众号9月22日消息，今天，中国老龄协会与腾讯签署战略合作协议。双方将优先围绕信息无障碍环境建设、学术交流与研究、老年人教育培训、老龄产业生态等进行合作。双方首个助老公益项目“银龄计划”也正式启动，计划在3年内帮助1000万老年人掌握数字化技能。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=97225>

(来源：界面新闻)

助力科技适老，推进可持续社会价值创新

9月22日，中国老龄协会与腾讯签署战略合作协议，双方将利用各自资源和技术优势，共同致力于互联网应用适老化改造，提供更多智能化适老产品和服务，提高老年人数字生活质量，助力积极应对人口老龄化国家战略实施，建设老年友好型网络。

此举意味着腾讯“可持续社会价值创新”迈入更深层次。今年4月，腾讯开启新一轮战略升级，推动“可持续社会价值创新”，首期投入500亿元，对包括乡村振兴、基础科学、养老科技等在内的多个领域展开探索，并设立可持续社会价值事业部，建立向善实验室群。

根据协议，双方将优先围绕信息无障碍环境建设、学术交流与研究、老年人教育培训、老龄产业生态等进行合作，并上线首个助老公益项目“银龄计划”。

“银龄计划”由中国老龄协会和腾讯微信联合推出，旨在搭建老年人展示新风采、学习新技能、焕发新面貌的平台，将通过开展“银龄达人秀”“银龄学堂”等活动，帮助更多“银发族”跨越“数字鸿沟”，成为有快乐、有进步、有作为的“三有老人”。计划将在未来3年内，帮助1000万老年人掌握数字化技能、融入数字化生活。

其中，“银龄达人秀”老年风采短视频征集公益活动将以腾讯微信视频号作为创作平台，利用短视频展现并引领老年人积极健康的精神风貌，营造向上向善的社会风尚；“银龄学堂”则由中国老龄协会指导，中国老年大学、腾讯研究院和微信共同开办，将通过线上系列场景短片，线下智慧助老培训，并发放《银龄互联网口袋宝典》等方式，推动解决老年用户在运用数字技能方面遇到的困难。

国家卫健委党组成员、全国老龄办常务副主任、中国老龄协会会长王建军表示，当前老龄工作进入了新发展阶段，与腾讯推出“银龄计划”等举措是对科技普惠、数字适老的有益探索，下一步将继续保障老龄事业和产业协同发展，继续推进无障碍环境建设。

“老龄化议题一直是社会关心、公益关注的重点问题。”腾讯公司副总裁、腾讯可持续社会价值事业部负责人陈菊红说，“我们将联合更多公益伙伴和社会力量，围绕老年友好型网络、敬老社会环境、维护老年人合法权益等方面持续投入资源和精力，为中国老龄事业全面协调可持续发展积极贡献力量。”

签约仪式当天，腾讯银发科技实验室、腾讯安全管理部、腾讯安全平台部也宣布共同启动“长者守护行动”。项目依托于腾讯的安全防护能力，致力于建立老年人的综合安全守护体系，面向老龄用户建立长者守护平台，打造面向老年人的知识守护、互助守护、乐享守护、技术守护四方“守护理念”。

腾讯银发科技实验室秉承腾讯“开放、探索、连接”三大核心能力，整合腾讯人工智能、云和大数据、物联网等核心科技，打造了“隐形护理员”AI照护系统，开发了智慧养老科技产品，构建出连接老年群体的综合平台。目前，腾讯银发实验室已在机构养护、居家养老等多个场景开展前沿探索。

“让老年人享受同等数字服务是人心所向，势在必行。”腾讯可持续社会价值事业部银发科技实验室负责人冀瑞刚表示，“我们将持续整合腾讯的综合技术能力，践行可持续社会价值创新，不断提升面向老年人的守护维度，以老年人需求为出发点，以老年人体验为落脚点来创新技术、设计产品和优化服务，让老有所乐、老有所为、老有所安。”

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=97226>

(来源：中国经济网)

邓庆旭：老龄化社会加速到来，更需完善养老金融产品

《中国养老金融调查报告（2021）》发布会今日在北京举行。会上，新浪财经与中国养老金融50人论坛宣布战略合作。

新浪财经CEO邓庆旭表示，发展养老金融是大势所趋。从养老三支柱来看，我国第一支柱基本养老保险一支独大；第二支柱企业年金和职业年金覆盖面小，发展缓慢；作为第三支柱的个人商业养老保险仍在探索期，但潜力巨大。

“我国提供第三支柱养老金产品的主体主要是银行、基金公司、保险公司及信托公司等金融机构。对金融业来说，旺盛的养老需求蕴藏着无限的机遇，同时也更需要正本清源，有序创新”，他表示。

邓庆旭介绍说，新浪财经正通过APP、微博等多种渠道，覆盖数以亿计的网络用户，为他们提供养老产品的资讯、购买及咨询服务。

在资讯、投教领域，新浪财经不仅为广大投资者提供准确、快速、丰富的资讯、行情产品。还依托于强大的专家资源为投资者提供专业知识的课堂。而且，新浪财经还开通了社区功能，为投资者打造了一个互相交流的平台。

在理财投资领域，新浪财经还与众多基金公司合作，提供优质理财产品的购买渠道。

此外，据其透露，新浪财经还在量化投资领域进行了探索，即将推出一款基于全市场公募基金数据，结合神经网络计算的人工智能公募基金组合产品。

以下为演讲实录：

尊敬的各位嘉宾、各位朋友，大家下午好。

很荣幸出席本次论坛，并宣布新浪财经与中国养老金融50人论坛的战略合作。养老金融不仅仅是金融活动的一片蓝海，也是金融活动服务于经济社会，创造更大社会价值的体现之一。

我们都看到，我国人口老龄化加速到来，近年来养老产业市场规模不断扩大，养老金融的热度持续升温。养老金融最朴素的一个概念，就是服务于全体社会成员各种养老需求，当我们正式进入老龄化社会的时候，能够有可以抵御风险的、完善的养老保障体系。

发展养老金融是大势所趋。国际上的养老金体系，普遍的做法是国家、单位、个人养老责任三个支柱共担。当前，我国养老金融体系也已经初步形成了由第一支柱基本养老保险、第二支柱企业年金和职业年金、第三支柱个人商业养老金组成的“三支柱”模式。我们也看到，实际情况中，第一支柱基本养老保险一支独大；第二支柱企业年金和职业年金覆盖面小，发展缓慢；作为第三支柱的个人商业养老保险仍在探索期，但潜力巨大。去年以来，国家层面也密集出台政策，积极推动第三支柱的发展。养老第三支柱可以提供更为多元化、多层次的养老金融产品，因此也被寄予厚望。

我国提供第三支柱养老金产品的主体主要是银行、基金公司、保险公司及信托公司等金融机构。对金融业来说，旺盛的养老需求蕴藏着无限的机遇，同时也更需要正本清源，有序创新。市场上一些养老金融产品、投资产品实则是短期理财产品，名不副实。甚至也出现了一些以提供“养老服务”名义吸收资金的行为。这还需要尽早建立让养老金融产品更透明、更明晰、更标准的规则制度。

在我们进入老龄化社会的进程中，我也很荣幸有今天这样一个机会，和大家共同交流、探索、完善养老金融体系的建立。中国养老金融50人论坛资深专家云集，为政策制定提供智力支持，新浪财经则通过旗下的APP、微博等多种渠道，覆盖数以亿计的网络用户，为其提供养老产品的资讯、购买及咨询服务。我们双方将各自发挥资源，为中国居民的养老做好服务。

在资讯、投教领域，新浪财经不仅为广大投资者提供准确、快速、丰富的资讯、行情产品。还依托于强大的专家资源为投资者提供专业知识的课堂。无论是新进入市场的初期投资者，还是深度投资者，都可以在新浪财经财大学中，找到专家并学习投资领域的的内容。而且，新浪财经还开通了社区功能，为投资者打造了一个互相交流的平台。

在理财投资领域，我们还与众多基金公司合作，提供优质理财产品的购买渠道。

此外，我们也在量化投资领域进行探索，即将推出一款基于全市场公募基金数据，结合神经网络计算的人工智能公募基金组合产品。这款产品结合了新浪财经多年累积的基金经理数据、超级计算机算力，并利用股票、债券市场联动的方式进行投资组合，在内部测试中已经取得了非常好的效果。在完成全部实盘测试之后，将会于近期推出。其整体风格稳健，风险控制较好，自动判断市场状态进行调仓。非常适合包括上班族在内的，没有太多时间研究市场的投资者购买。当然，我也要强调一点，理财产品或多或少都有风险，投资者还需要根据自身的实际情况，谨慎选择。

新浪财经未来会持续提供更广泛、专业的资讯、投资服务，与机构和个人投资者共同成长。

最后，再次感谢大家的参与和分享。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=97228>

(来源：市场资讯)

老年精彩正当年，中国老龄协会联手腾讯微信全国征集银龄达人

9月22日，由中国老龄协会主办，腾讯微信承办的“银龄达人秀”老年风采短视频征集公益活动正式启动。活动围绕“活力不设限精彩正当年”主线，旨在通过微信视频号，为老年人打造一个展示风采的线上平台，展现新时代老年人丰富多彩的晚年生活和积极向上的精神风貌。

据中国互联网络信息中心(CNNIC)发布的第48次《中国互联网络发展状况统计报告》显示，截至2021年6月，60岁及以上网民群体总数约1.23亿人，占全体网民比例由2020年3月的6.7%提升至12.2%，是各年龄段中增长最快的群体。

为了响应智慧助老号召，让更多老年人更好地享受我国互联网、大数据、人工智能等信息技术快速发展的成果，满足老年人对美好生活的向往，塑造有作为、有进步、有快乐的老年生活，营造孝老爱亲、向上向善的社会风尚，中国老龄协会主办与腾讯微信共同发起了此次活动。活动获得了中国老年杂志社、中国老年大学协会、中国老年人体育协会、中国老龄事业发展基金会、中国老年学和老年医学学会、中国老教授协会、中国老摄影家协会、京东、美团、糖豆APP等协办单位的大力支持。

“银龄达人秀”老年风采短视频征集公益活动将依托微信视频号平台，鼓励拍摄、上传60岁以上老年人精彩生活视频，内容包括但不限于唱歌、跳舞、健身、美食、旅游等领域。活动后续将通过网络推广、专家终审等一系列环节，最终评选出不超过100位银龄达人，并赠予定制版智慧助老大礼包。比赛全程还将围绕创新性、正能量指数等维度打造、选拔优秀案例，挖掘老年精彩故事，增强全社会积极应对人口老龄化的思想观念。

“银龄达人秀”是中国老龄协会与腾讯微信发起的“银龄计划”的一部分。“银龄计划”后续还将陆续发起推动包括“银龄学堂”线上课程、“银龄学堂”线下培训、银龄国情教育等多维度、多层次的系列智慧助老活动。

更多活动详情请参见“中国老龄”“微信派”公众号和视频号。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=97239>

(来源：铜钱网)

中国老龄协会与腾讯达成战略合作：助力科技适老，推进可持续社会价值创新

9月22日，中国老龄协会与腾讯公司战略合作协议签约仪式在北京腾讯公司总部举行。国家卫健委党组成员、全国老龄办常务副主任、中国老龄协会会长王建军和腾讯公司副总裁陈菊红出席活动并致辞，全国老龄办党组成员、中国老龄协会副会长肖才伟、中国老龄产业协会会长曾琦、中国老龄科研中心主任高成运等相关同志参加了上述活动。

双方将利用各自资源和技术优势，共同致力于建设老年友好型网络，将优先围绕信息无障碍环境建设、学术交流与研究、老年人教育培训、老龄产业生态等进行合作，提供更多智能化适老产品和服务，提高老年人数字生活质量，助力积极应对人口老龄化国家战略实施。

王建军常务副主任指出，党的十九届五中全会将实施积极应对人口老龄化明确为国家战略。坚持应对人口老龄化与促进经济社会发展相结合，坚持满足老年人需求和解决人口老龄化问题相结合，努力挖掘人口老龄化给国家发展带来的活力和机遇，努力满足老年人日益增长的物质文化需求，让广大老年人更好的享受我国互联网、大数据、人工智能等信息技术快速发展的成果，对于提高老年人生活品质、满足老年人对美好生活的向往，十分重要。要做积极应对人口老龄化国家战略的宣传者、研究者、实践者。要在科技发展过程中，更多的从使用者角度出发，开发更适老的现代信息技术和智能终端产品，促进各类资源在解决老年人运用智能技术领域，实现更有效配置，促进技术进步，增进老年福祉。

腾讯公司副总裁、腾讯可持续社会价值事业部负责人陈菊红表示，老龄化议题一直是社会关心、公益关注的重点问题。科技向善是腾讯的愿景。我们将联合更多公益伙伴和社会力量，围绕老年友好型网络、敬老社会环境、维护老年人合法权益等方面持续投入资源和精力，共同构建更温暖、更健康、更有活力的老龄社会，为中国老龄事业全面协调可持续发展积极贡献力量。

活动当天，腾讯公司介绍了战略合作计划和2021年优先项目及科技助力老龄产业和老龄科学研究情况。活动中，中国老龄协会、腾讯公司举行了战略合作协议签约仪式。在王建军常务副主任、陈菊红副总裁的见证下，双方单位负责同志签署了战略合作协议，同时启动了“银龄达人秀”老年风采短视频征集公益活动。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=97256>

(来源：中国网)

智慧养老

天津：和平区加快推进“嵌入式”养老，“智慧系统+人工值岗”织起全天候屏障

82岁的张奶奶安然坐在沙发上，秋日的阳光温暖地洒在她的肩头。在她胸前，挂着一个小巧的“一键式报警器”，随时可以“呼叫”和平区居家养老应急呼叫中心。

在张奶奶家，这样的智能设备无处不在。客厅里有光电烟雾探测器，厨房有可燃气体探测器，卧室有红外影像探测器。通过“智慧系统+人工值岗”的方式，应急呼叫中心编织起居家老人全天候、无疏漏的安心屏障。

在和平区，像这样的“智慧之家”有2000多户，保障特殊老年群体的身体健康和安全，是应急呼叫平台的工作重点。在天津市2021年20项民心工程中，“推进社区居家养老”位列其中，强调“高标准建设区级智慧养老综合服务基地，实现老年人应急呼叫服务全覆盖”。和平区积极开展“我为群众办实事”实践活动，加快推进居家和社区养老，“养老不离家”已然成为养老新趋势。

银发生活，老有所养。《天津市养老服务促进条例》明确，鼓励养老机构将服务嵌入社区养老。一个新词跃入人们的视野——“嵌入”。为让居家老人得到专业的养老服务，早在2019年，和平区益美“嵌入式”社区综合养老照料服务中心投入运营，这是全市首家“嵌入式”社区养老服务机构。

益美养老就坐落在五大道街尚友里社区，离张奶奶家不到200米。张奶奶说，这里就是她的“后厨”，每天中午送到手边的饭菜都是热腾腾的。像张奶奶这样，益美养老的助餐服务覆盖周边260多位老人。益美养老照料服务中心负责人刘国亮介绍，“要把专业的事交给专业的人来做”，“嵌入式”社区养老服务机构主要为社区老年人就近提供康养助餐、家庭照护、短期托养等养老服务。

张奶奶独居但不孤独，她的心里始终洋溢着幸福与温暖。“我有很多家、很多亲人。”在应急呼叫中心，张奶奶有几个“贴心棉袄”，定期回访“聊几句”成为她的精神慰藉；在益美养老，张奶奶有一帮“兄弟姐妹”，无话不谈的氛围让她的养老变享老；在尚友里社区，张奶奶有一群“孩子们”，最可爱的社区志愿者，“家里被孩子们打扫得别提多干净了！”

品质环境适老化、老人照护专业化、营养膳食合理化、便民服务生活化、医养结合项目化、康乐活动多元化，这些养老服务新理念正在和平区“嵌入式”养老服务机构变成现实。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=530&aid=97202>

(来源：津云新闻)

上海：数字赋能养老服务，让养老服务更精准有温度

“乐龄一卡通”信息化管理系统、“为老服务一键通”关爱电话……这些带有科技感的名字都和养老服务有关，在数字化技术的支持下，现如今的养老服务更精准、更人性化。静安区积极探索数字化技术赋能养老服务，通过融合线上线下服务、打造一批养老服务数字化应用场景，破解养老领域高频急难问题，推动养老服务高质量发展。

聚焦应用场景建设打造示范标杆

为开展市养老服务业数字化转型项目“为老服务一键通”应用场景试点，区民政局在彭浦新村街道开展建设了试点，在街道综合为老服务中心搭建智慧养老平台，并且在独居老人家中安装“一键通”关爱电话。老人有任何服务需求均可通过一键通话机寻求平台解决，由平台的客服人员为老人在后台对接各项服务资源，代替老人操作，以呼叫中心的形式7×24小时为独居老人提供主动关爱服务、一键紧急救援、一键政策咨询和一键生活服务，涵盖老人日常生活方方面面，包括一键叫车，一键预约挂号、陪医送药、居家护理，一键家政保洁、水电维修以及一键适老化改造、辅具租赁等等。

同时深化老人紧急救援场景建设，已对全区有意愿的高龄独居困难老年人完成应急呼叫设备安装，并将独居老人应急呼叫项目纳入“一网统管”平台，实现全天候响应和全方位监测。

接下来，区民政局还将整合应急呼叫和“为老服务一键通”相应功能，在彭浦新村街道试点基础上，面向全区独居老人推广“为老服务一键通”，进一步提升独居老人的生活便利度和安全度。此外，加快老年人智能相伴场景建设，在养老机构 and 场所推广“智能相伴”服务场景，帮助老年人方便快捷地获取为老服务信息、各类文化资源。

数字化智能硬件为老人助浴助餐多方面服务

搭建区级养老服务管理平台，探索建设社区嵌入式数字养老生态圈。目前，各街镇立足自身实际和老年人需求，开展了一些数字养老方面的局部性探索，主要分为两大类：硬件设施类和平台类。硬件设施，即通过家居安防智能设备、便民支付卡等硬件设施，为社区老人提供安全监护、信息查询、智能支付、智能相伴等服务。其中全区已有7个街道运用一卡通、人脸识别等智能支付方式在社区助餐点进行结算，方便老年人就餐；4个街道已运用或计划在年内启动“水管家”、老年人防跌倒报警装置等项目为辖区高龄、独居老人提供紧急报警等照护监护服务。

临汾路街道“社区大脑”的大屏上，滚动显示着社区食堂当月最受欢迎的菜品，干煎带鱼、基围虾、糖醋排骨、葱烤大排、韭菜炒蛋、什锦炒素……这些数据都来源于临汾路街道社区为老服务“一卡通”信息化管理系统。通过这一系统，哪些受欢迎？哪些时段客流量集中？哪个助餐点人流量大？一目了然。会“说话”的数据让临汾社区的为老服务管理更加精细、更加科学。近年来，临汾路街道先后建有3家社区食堂并委托第三方运营，统一采用“一卡通”系统进行管理，通过实时掌握社区食堂运营数据，不断深化数据分析应用。

不仅如此，临汾路街道还进行信息化系统整合，对助餐、文化娱乐等公共服务统一使用“一卡通”系统进行管理。同时，由临汾路街道统一制作发放社区“一卡通”，老年人持有这张卡，不仅可以到辖区内的三家为老助餐点就餐，还可以到街道党群服务中心观看电影等。目前，已发放社区“一卡通”1.2万余张。

静安寺街道积极探索推出体现社区特色、符合老人需求、让老人感受不被打扰的助老智慧产品，并综合纳入街道“一网统管”综合治理平台的生活治理板块，实现同屏共管、数据共用、应用互联。

今年六月，随着社区助浴智能设施的升级改造，静安寺街道又一款智能神器“浴管家”上线，为老人提供更加科学、智慧和高效的助浴管理和服务。该设备不仅可以实现智能计时的功能，而且还可实时检测浴室的含氧量情况、实时监控浴室的温湿度状况等。目前“浴管家”已在街道乐龄家园助老服务站及老年人日间照料服务中心共计15处洗浴设施内启用，已实现前段监测，后台及时响应机制，更与静安寺街道“一网统管”平台有效衔接。

搭建平台推进养老服务更全面更精细

近年来，各街镇借助微信公众号、微信小程序、APP等移动端打造街镇养老服务平台，连接各项资源和服务。目前，已有7个街镇推出了相关平台，如静安寺街道的“同心零距离”社区服务智慧平台、天目西路街道的“添睦宝”综合为老服务平台。

最近有哪些养老新政策？社区为老服务资源有什么？老年人福利项目如何申请？在天目西路街道生活的老人可以通过“添睦宝”综合为老服务平台就能自助找到“私人订制”版答案，还能在线预约为老服务，坐等平台派单上门。目前该平台可以为老人提供以生活护理、助餐服务、助浴服务、助洁服务、助医服务、助乐服务、代办服务、相谈服务、健康管理等“十助”服务为主的多项服务。考虑到很多高龄老人可能不会使用，系统也可由家属或街道线下社区养老顾问和社区为老服务工作人员帮忙操作。

“添睦宝”成为社区养老顾问的重要补充，进一步盘活了“15分钟居家养老服务圈”资源。这也是天目西路街道作为全市首批社区“养老顾问”点之一，在智慧养老模式上的一项新探索。

临汾路街道建设了一批为老服务阵地，方便小区老人优质养老服务。今年以来，随着“两张网”建设的深入推进，临汾路街道主动对接市社区云平台，在原有的社区人房产数据库的基础上，拓展出240个特色标签，并打通了街道层面的11个应用子系统，形成民生数据湖泊，数字驾驶舱积累了超过1000万条民生数据。

“数字驾驶舱”通过标签筛选出“独居老人”与“纯老户”家庭，结合分析民生行为等多项指标数据，智能研判空巢老人安全系数，一旦越过风险系数阈值，“数字驾驶舱”就会自动推送短信提醒居委会干部，居委会干部再上门查看核实情况，有效提高空巢老人家庭发生意外事件后的及时救助率。

家住汾西路261弄的黄阿婆在临汾社区事务受理中心办理“门诊大病事项登记”，这天居民区党总支书记施菊丽就收到了手机短信提醒。第二天她就上门探望了生病的黄阿婆。在居民办理门诊大病业务后，数字驾驶舱能够从后台捕捉到信息，并第一时间向居委会干部推送提醒，为居委会开展民生服务插上了“数字翅膀”。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=528&aid=97207>

(来源：上海静安)

浙江：智慧养老托起“夕阳红”

“老了还用上高科技了。这张床真是我的‘保护神’，救了我的命呢！”浙江省嘉兴市秀洲区新塍镇南洋村王大妈口中的“高科技”，是秀洲区首批“家院融合·养医护智慧康养服务模式”试点的一款智能床。它能监测各项身体数据，还能将老年人的健康报告及时发送至其子女手机上，避免一些意外情况发生。

“秀洲区老龄化程度较高，平均每4个人中就有1个60周岁及以上老年人。农村地区老龄化程度高于城区，如何提供高质量养老服务是我们面临的挑战。”秀洲区人民政府局长高峰介绍，秀洲区通过调研了解老年人的实际需求，从2018年开始探索智慧养老服务，目前已经搭建起秀洲区智慧养老服务的总架构，建立了秀洲区智慧养老服务平台，逐步开发了智慧养老的具体模块和子场景。

一张科技感十足的床

“家院融合·养医护智慧康养服务模式”试点项目是秀洲区智慧养老服务的一个缩影，于2020年11月启动。该项目以居住在秀洲区王店镇、新塍镇、新城街道、高照街道的约500名空巢独居老人为首批试点人群，通过1个设备、1个中心、1个联盟形成服务闭环。

高峰介绍，1个设备是指依托秀洲区本土企业开发的智能传感器，改造老年人家中的床，定时监测老年人睡眠状态时的心率、呼吸等数据；1个中心即建立了“家院融合·养医护智慧康养服务中心”，收集老年人的健康数据，发出预警提醒，派出检查需求单，反馈处理信息；1个联盟是指通过整合家庭、社会、政府资源，建立监护人、养老护理员和家庭签约医生的三方联盟，共同守护老年人健康。

“把智能床检测到的老人健康报告推送到子女的手机后，子女是‘已读’还是‘未读’，后台都能显示。如果子女未能及时处理老人的健康报告，工作人员会用电话进一步联系。”高峰说。

王大妈患有高血压10多年了，儿子、儿媳、孙子一家住在嘉兴市城区，平时只有她和老伴在家。8月初的一天深夜，王大妈隐约听到咚咚咚的敲门声，当时感觉头晕乎乎的，就让老伴去开门，原来是孙子收到了“家院融合·养医护智慧康养服务中心”发出的预警提醒。“信息提示奶奶心率变化异常，我估计她这几天又没按时吃降压药。”王大妈的孙子很着急。

王大妈回忆说，孙子一进门就直接奔向卧室，担心地询问她的身体状况。“奶奶，您哪里不舒服？头疼吗？我开车来的，送您去镇上的卫生院看看。”说完，王大妈的孙子就把她送往卫生院。

到了秀洲区新塍镇卫生院，护士给王大妈测量了血压。高压已经高达210毫米汞柱的王大妈马上被新塍镇卫生院转诊到上级医院，住院进行治疗。一周后，王大妈康复出院。

据介绍，截至目前，“家院融合·养医护智慧康养服务中心”已经发出健康提醒近9000次，处理率为100%。

老人基本情况一目了然

“智慧养老是手段和载体，更重要的是，我们通过这个载体，在养老服务领域完成‘需求—供给—监督—评价’的闭环。”高峰介绍，秀洲区2018年开发了智慧养老平台，2021年将其升级为秀洲“安心养”智慧养老平台。

在秀洲区人民政府指挥中心的电子大屏幕上，工作人员向记者展示了秀洲区“安心养”智慧养老平台。在该平台上，秀洲区2个街道、5个乡镇的养医护场景、居家养老监管场景、机构养老监管场景和智慧助老场景，实时更新数据和动态曲线图表一目了然。

秀洲区人民政府副局长王玲艳说，该平台通过链接智能化设备，实现了该区近9.3万名老年人的基本情况分类分布一图可见；服务数据、管理数据、监测数据等一口归集。“我们今年重点针对老年人安全，开发了养老机构安防子场景；针对全区空巢独居老人，开发了智慧助安子场景。”王玲艳介绍。

王玲艳说，以机构养老安防子场景为例，主要是集成养老机构智慧消防、智慧用电等设备，实现机构内公共区域火焰识别、食堂可燃气体泄露和安全用电预警，多途径向五级紧急联系人（安全管理员、养老机构负责人、社会事业办公室负责人、分管镇长、辖区养老服务指导中心负责人）逐级发出安全提醒。同时，建立了“智慧养老院系统”，管理人员出入线上申报和审核事项；会同相关部门实现养老机构“智慧阳光厨房”全覆盖，实时监管厨房安全。

24小时“无形的守护”

家住秀洲区王店镇的陈大妈今年86岁，她有个习惯，喜欢敞开大门通风。但老人开门没一会儿工夫，门框上的智能门磁检测到异常后，立刻发出了通知。“工作人员经常提醒我关门，我告诉他们，白天不用提醒我……”陈大妈看似埋怨的话语中，流露着满意。

陈大妈是秀洲区智慧助安设备的首批受益者之一。通过一系列智慧化改造，如门口的智能门磁、卧室拐角处的红外探测仪、卫生间的一键呼叫设备等，陈大妈的家变得“智慧化”了。

据介绍，秀洲区今年将“智慧助安服务”覆盖到有需要的空巢独居老人家中，为老年人订制无感式的“助安五件套”智能设备，包括智能水表、智能烟感、智能煤气、雷达跌倒报警和一键呼叫等。此类设备可以在不影响老人日常生活的情况下进行实时安全监测，提供24小时“无形的守护”。王玲艳说：“选用无感化设备，一方面是不希望通过穿戴设备改变老人的生活习惯，另一方面也能保护好老人的隐私权。”

截至目前，“助安五件套”全部接入了秀洲区“安心养”智慧养老服务平台，关联了五级紧急联系人。在触发报警后，平台立即将预警信息逐级推送至五级联系人手机，确保能够第一时间通话或上门确认老人安全。截至目前，秀洲区“安心养”智慧养老服务平台收到预警98起，反馈率为100%。

高峰表示，下一步，秀洲区将进一步推动智慧养老服务平台工作深入开展。智慧养老工作需要多方面的老年人相关数据实时对接，这就需要多部门通力合作，形成合力。

另外，随着秀洲区老龄化程度的不断加深，需要不断宣传孝道文化，加强家庭养老的主体责任，引入社会力量的参与，形成老年人、家庭、社会、政府共同参与的养老服务格局。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=528&aid=97213>

(来源：健康报)

养老培训

甘肃：全国养老护理职业技能大赛市一级选拔赛举办

为进一步提升兰州市养老护理职业技能水平，加强养老服务人才队伍建设，提升养老护理员职业认同感和荣誉感，积极备战省级选拔赛，日前全国养老护理职业技能大赛市级选拔赛在兰州市成功举办。

本次大赛由兰州市民政局、兰州市人社局、兰州市总工会联合主办，兰州大学护理学院承办，共有来自全市18家养老服务机构机构的44名优秀选手参加。经过激烈角逐，大赛共评选出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名和优秀奖10名。比赛结束后，市民政局、市人社局、市总工会和兰州大学护理学院相关领导为获奖选手颁发了获奖证书。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=532&aid=97212>

(来源：兰州日报)

弘扬工匠精神，推动重庆市养老服务高质量发展

“通过此次比赛，和同行们相互切磋，取长补短，使我受益匪浅。同时也让我看到了自己的不足，进一步明确了专业发展目标，增强了今后工作中前进的动力，希望在全国赛上能再创佳绩，为重庆争光。”9月18日，为期4天的全国养老护理职业技能大赛重庆市赛区选拔赛决赛落下帷幕，全市42个参赛队(41个区县队，1个直属福利院联合队)的168名选手参加角逐。经过理论知识和实操技能的比拼，来自九龙坡区宏善康乐源养护中心的23岁护理员唐宇获得总成绩第一名，从区赛到市赛一路走来，这位科班出身的年轻姑娘对职业信念更加笃定。

掀起岗位大练兵以赛促学提升职业技能水平

“我们以全国赛为契机，在全市范围内开展了全员集中培训，掀起养老护理岗位练兵大热潮。通过层层选拔，激发养老护理员‘学技术、练本领、比技能’的激情，全面提升养老护理员职业技能水平。”重庆市选拔赛新闻发布会上，市社会福利中心主任王福敏介绍道。在市赛开始前，6月中旬到7月底，区县赛区通过“全覆盖培训+层层选拔”，为全市养老护理员提供了一个专业能力提升、技能展示和自我超越的机会。

“卧床老人喂水时不能用吸管……”在南川区赛区培训选拔赛现场，老师为参训学员讲解重病、瘫痪老人的日常护理，并进行演示教学。以老年人常见病与护理、老年人日常生活护理、老年人心理特点、老年人合理膳食安排为主要内容开展养老护理员职业技能培训，帮助学员提高专业水平和职业素养。“通过培训，让护理人员学会更多照顾老人的技巧和方法，从思想上真正认识到岗位的重要性，激发他们的工作热情。”南川区民政局相关负责人表示。

“通过比赛，我学到很多理论知识和实操技能，我要将此次比赛作为自己养老护理职业生涯的一个里程碑，为今后的工作打下更坚实的基础。”一等奖获得者邓小梅表示，自己从业时间虽不长，但已决定“择一事，终一生”。

数据显示，重庆市现有养老从业人员20455人，其中养老护理员10260人。近年来，该市依托重庆市第一社会福利院、重庆城市管理职业学院、重庆职业技能公共实训中心等平台，以养老护理职业化为抓手，建立健全多层次的教育培训体系，开展各类养老服务人才实训。据重庆市民政局相关负责人介绍，仅2020年，全市就组织开展养老人才高级研修、农村敬老院院长、养老服务标准化建设和风险防控等专题培训6期，748人参训；各区县民政局、养老机构组织开展养老护理、消防安全、老年人能力评估、老年社会工作等培训458期，参训者达1.6万余人次。

开展技能大比武以赛促训赛出行业动人风采

据介绍，此次竞赛内容以《养老护理员国家职业技能标准(2019年版)》三级/高级工及以上知识和技能要求为基础。半决赛由理论知识、实操技能单项赛两部分组成，总决赛由综合技能实操竞赛、设计持续照护计划两部分组成。理论知识主要考核养老护理员对竞赛知识要求的理解掌握，占总分的30%；结合社区照护、养老机构照护场景，操作技能主要考核养老护理员针对老年人身体、精神状况提供生活照护、基础照护、康复服务、心理支持等服务的实操能力，占总分的70%。

按照部署，到7月底，全市各区县赛区选拔赛已结束。经过层层选拔，每个参赛队的前4名晋级到市级选拔赛，名额有限，学员们十分珍视这次机会。

市第一社会福利院围绕服务礼仪、沟通交流、实际操作三大主题进行有针对性的专业技能培训，在“从做中学，从学中做”的过程中“抠细节”，为积极备战重庆市赛区选拔赛，为参赛选手打造长期的“技能加油站”培训课堂，不断提高参赛选手的职业技能水平。

渝中区学员们在理论学习中，通过参照技术纲要中的理论题库并结合其他省市的理论题库尽可能多地练习，采用相互抽背的形式进行巩固，并在练习后对每一题进行复盘。

各区县以赛促训，通过对参赛选手进行有针对性的专业训练，强化了学员的专业知识、提升了专业技能，有助于参赛选手保持良好的竞技状态，从而提升了重庆市赛区选拔赛整体技能水平。

“比赛中，参赛选手们操作认真严谨，动作协调规范，表现出扎实的技能功底和高超的技艺水平，体现出强烈的进取意识和团队精神，全面展示了护理员良好的精神风貌和动人风采。”重庆市民政局二级巡视员潘鸿滨对决赛中选手的表现大为赞赏。

弘扬工匠精神以赛促建推动养老服务高质量发展

“这次大赛规格高、参赛人数多、技能水平高，是养老服务技能水平比拼影响力最大的一次专项赛事。”据重庆市民政局相关负责人介绍，此次大赛各区县领队由区县民政部门主要领导或分管领导担任；区县选拔赛前培训养老护理员2.1万人次，层层筛选后，2333人参加区县选拔赛，各队表现优异的4名选手共168人参加市赛；各区县高度重视，充分利用报纸、电视、新媒体等途径对大赛进行全过程、全方位宣传，营造了崇尚技能、尊重劳动、关爱养老服务技能人才的良好社会环境，引起广泛的社会关注。

此次大赛个人奖项中，共有76人分别获得一、二、三等奖(各占总人数的10%、15%、20%)。选手成绩合格的可获得相应等级的国家职业资格证书，市赛前3名的选手可申报“重庆市技术能手”称号，前6名的选手可申请晋升职业技能等级。

如何用好选拔赛成果，推动养老护理员队伍建设，推进居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系，推动养老服务高质量发展，是此次赛事主办方重点考虑的内容。

据重庆市民政局相关负责人介绍，下一步，将加大宣传养老护理员高超的技术水平和优良的工匠精神，营造全社会关心关爱养老护理员的良好氛围，用事业留人、用感情留人、用待遇留人，解决养老护理员“够不够”问题。组织优胜选手进社区、进机构，开展技能传授、经验交流，全面提高养老护理员专业化、标准化水平，提升全市养老护理员服务整体水平，解决养老护理员水平“好不好”的问题。与此同时，将备赛、大赛中形成的好做法、好经验广泛用于养老护理员培养培训、竞赛选拔、职业技能等级认定等工作，推动养老服务质量全面提升，实现老年人对美好晚年生活的向往，解决养老服务质量“高不高”的问题。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=532&aid=97194>

(来源：中国社会报)

2021年全国养老护理职业技能大赛安徽省赛区选拔赛今日开幕

2021年安徽省养老护理职业技能竞赛决赛暨全国养老护理职业技能大赛安徽省赛区省级选拔赛，于今日在安徽城市管理职业学院正式开幕。今明两日，通过市级选拔，来自全省16个市的50名优秀护理员，将分别进行理论知识和技能实操比赛，最后决出一二三等奖。此次比赛旨在通过竞赛活动，在养老服务机构掀起学习养老照护理论知识和实操技能的高潮，全面提升养老护理员实际工作能力和技能水平，为养老服务高质量发展作出更大贡献。

此次选拔赛由安徽省民政厅、省人力资源和社会保障厅、省总工会、团省委、省妇联共同主办，省福彩中心、合肥市民政局协办，省养老服务发展中心、安徽城市管理职业学院、包河区民政局承办。据介绍，比赛内容主要包括理论知识和操作技能考核两部分。理论知识主要考核养老护理员对《养老护理员国家职业技能标准(2019年版)》知识要求的理解掌握，占总分的30%；操作技能主要考核养老护理员针对老年人身体、精神状况提供生活照护、基础照护、康复服务、心理支持等服务的实操能力，占总分的70%。最终，优胜者可获得选手个人奖一等奖3名、二等奖5名、三等奖15名。

值得一提的是，这次技能竞赛对综合排名前2名的选手向省人力资源和社会保障厅申请授予“安徽省技术能手”；综合排名第1名的获得者，符合条件的，向省总工会推荐申报“安徽省五一劳动奖章”或“安徽省金牌职工”；综合排名3至6名的选手，符合条件的(年龄在35周岁以下)，按程序向团省委申报“安徽省青年岗位能手”称号；一等奖、二等奖获得者，符合条件的，按程序向省妇联申报“安徽省巾帼建功标兵”称号。获得全省决赛一等奖选手，按相关规定晋升技师职业技能等级；已具有技师职业资格或职业技能等级的，可晋升高级技师职业技能等级。获得全省决赛二等奖的选手，按相关规定晋升高级工职业技能等级；已具有高级工职业资格或职业技能等级的，可晋升技师职业技能等级。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=532&aid=97216>

(来源：金台资讯)

2021年全国养老护理职业技能大赛北京赛区选拔赛“花落谁家”？

9月15日-17日，由北京市民政局、北京市人力资源和社会保障局联合举办，北京养老行业协会承办、北京泰康溢彩公益基金会支持的“2021年全国养老护理职业技能大赛北京赛区选拔赛”成功举办，来自全市16个区和经济技术开发区共99名选手参加了此次市级选拔赛。

经过激烈角逐，18名选手晋级决赛，综合成绩排名前6名的优秀选手成为参加全国决赛的预备推荐选手。之后通过封闭集训考核，将选出4名选手代表北京参加全国决赛。

99名市级选手：代表全市1.2万养老护理员

全市养老服务机构1.2万名养老护理员参与了前期的内部培训选拔，有近1000名选手参加了区级选拔赛。参加市赛的优秀选手都经历了基层练兵、区级比武的选拔考验，全面展示了北京养老护理员的精湛技能和专业风采。

选手日趋年轻化：女性选手占比约九成

本次选拔赛选手呈现年轻化、专业化的特点。在人群构成上，有80%来自养老机构，20%来自社区养老服务驿站；办公机构参与人数占比约15%，大多数选手来自民营养老机构。从年龄分布来看，40岁以上选手约占27%，30-40岁之间的选手占比约23%，‘90后’选手达到了50%，很多人员研修过养老护理相关专业。从性别构成来看，女性占比约九成，依然是养老护理队伍的主力。

竞赛规格层层升级：优秀选手授予市级技术能手

本届开始，全国养老护理职业技能大赛从国家级二类职业技能竞赛上升为专项赛事。北京赛区选拔赛突破以往竞赛规格，首次由北京市民政局、北京市人力资源和社会保障局联合举办，获得选拔赛一等奖的选手，同时授予“北京市技术能手”称号。

对标世界技能大赛标准：重点考核选手综合能力

作为养老服务领域最高级别国家赛事，大赛对标世界技能大赛中健康与社会照护赛项的标准，综合考核选手基本知识水平和各项技能应用。竞赛内容包括理论知识和实操技能，实操技能试题主要涉及生活照护、基础照护、康复服务等3个职业功能模块，将失智照护、感染防控技能作为重要补充。

与传统技能竞赛不同，此次大赛通过真实情景导入老年人的身心照护需求，参赛选手要在居家、社区、机构等3个照护服务场景内完成3个职业功能模块所给出的具体任务，并要把安全照护、心理支持、人文关怀、健康教育、职业安全与保护等贯穿于养老照护服务全过程。大赛还设置了持续改进照护计划竞赛单元，即参赛选手在完成实际照护后，需要结合老年人现有情况和照护需求变化，制定持续改进照护计划，进而考察选手的文书能力和思维能力。

此次北京赛区选拔赛，得到了社会各界的广泛关注，彰显了北京市养老护理员的专业素养和风采，营造了昂扬向上、团结奋进、积极乐观的竞技氛围，体现了敬老爱老、尊重劳动、崇尚技能等相结合的养老人才发展培育理念，将进一步推动我市老龄事业发展和养老体系建设。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=532&aid=97229>

(来源：北京民政)

中华孝道

十一届全国政协副主席张梅颖：老龄化社会慈孝文化不能丢

9月22日，2021第七届慈孝文化节开幕式暨年度孝人物颁奖盛典在杭州举行。十一届全国政协副主席、民盟中央原第一副主席张梅颖在活动开幕式上表示，慈孝是华夏文明的伦理起点，已成为世代炎黄子孙内化于心的自觉行动，在当今少子老龄化的社会，包括慈孝文化在内的民族优秀传统文化不能丢。

22日开幕的慈孝文化节，邀请了党政、学界、宗教界、侨界、媒体等领域的150余名代表与会，通过举办年度孝人物颁奖盛典、“慈孝养老”论坛、慈孝漫画纪念展、慈孝专列主题活动等，从多元角度创新阐释、传播慈孝文化。

谈及慈孝，张梅颖表示：“慈孝是华夏文明的伦理起点。五千年历史长河，造就了中华民族以儒家文化为正统，以忠孝思想为核心，进而形成了稳定的家庭伦理体系、社会道德体系、国家治理体系，使得中华文化绵延不绝、生生不息，成为世界四大古代文明中唯一没有中断的文明。这其中一个重要的原因，就是我们的民族重视传统，重视家庭，把孝悌忠信、礼义廉耻作为人伦的根本、治国的准则，在家庭尊老爱幼，在社会提倡惟己及人，这些纲常伦理已经成为被中华儿女普遍认同的文化记忆融入到我们的血液中，成为世代炎黄子孙内化于心的自觉行动。”

当下，中国的老龄化趋势不断加快。中国发展研究基金会发布的《中国发展报告2020》显示，到2022年左右，65岁以上人口将占到中国总人口的14%，实现向老龄社会的转变。该背景下，张梅颖也提及了传承慈孝文化的重要性。

她认为，不论世界如何变化，不论科技如何进步，包括慈孝文化在内的民族优秀传统文化不能丢，特别是在当今少子老龄化的社会，弘扬慈孝文化，使其在新时代不断得到发扬光大，并成为社会主义核心价值观的有机组成部分，对维系家庭幸福、社会和谐稳定的意义不言而喻。当然在少子老龄社会提倡慈孝文化的同时，政府养老的责任也不能忽视。

由中国新闻社与杭州灵隐寺主办的慈孝文化节已经连续举办七届，并逐渐成长为面向全球华人、在海内外具有一定影响力的文化交流品牌，成为面向国际社会讲好中华优秀传统文化的有效载体。

张梅颖认为，该活动充分体现了新闻媒体和宗教界在传承与传播中华优秀传统文化、加强海外联谊方面的创新之举与独特作用。她表示，希望中国新闻社、杭州灵隐寺发挥各自优势，不断增强文化节在传承慈孝文化、讲好中国故事、助力党和政府积极应对老龄化社会的挑战，团结和凝聚海内外中华儿女共同致力实现中华民族伟大复兴。

她也向全社会呼吁：“希望我们每个人都身体力行，从我做起，成为传承慈孝文化的‘践行者’，让‘老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼’成为一种良好社会风尚。”

据悉，2021第七届慈孝文化节由中国新闻社、杭州灵隐寺主办，由杭州灵隐寺、中国新闻社浙江分社、浙江海外联谊会、浙江省归国华侨联合会和浙江民盟企业家联谊会承办，并得到了中国新闻周刊、中国慈善家杂志和杭州云林公益基金会的支持。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=542&aid=97242>

(来源：中国新闻网)

健康管理

性情突变，忘性大，小心老年性痴呆

9月21日是世界阿尔茨海默病（老年痴呆症，简称AD）日。记者从我市各大医院了解到，随着老龄化社会的到来，阿尔茨海默病患者逐年增多，但实际就诊率却并不高，治疗方面也主要依赖家庭护理。专家提醒，阿尔茨海默病的早期诊断对于控制病情意义重大，建议大家学会识别发病信号，做到早发现早治疗。

●阿尔茨海默病让耄耋老人性情大变

81岁的苗老太（化名）退休前是一名教师，性情随和，和蔼可亲，家庭也十分和睦。然而两年前，子女发现她“性情大变”。

一次，她不知将存折放在了何处，找了好久也没有找到，为此，她怀疑是子女偷走的，不停地指责质问。儿子和儿媳小声说话，她就认为自己被孤立，被非议，情绪立马激动起来。除此变得敏感多疑外，苗老太还莫名增加了一些奇怪的爱好，比如喜欢收集塑料袋、把收拾好的衣服弄乱后再整理好等等。

一年前的一天晚上，邻居碰见苗老太独自一人在小区外来回走动，表情茫然失措，于是上前询问。一问才知道，苗老太出门多时，但因为想不起回家的路，就只好在原地走来走去。见此状况，邻居好心将苗老太送回了家。这一次，苗老太的异常表现终于引起了家人的重视。

随后，苗老太被儿子李先生带到徐州市第一人民医院老年医学科就诊，接受了详细问诊和相关检查。该科主任安燕芳表示：“中枢神经系统疾病如脑梗死、帕金森病、额颞叶变性、正常颅压性脑积水等；系统性疾病如叶酸及维生素B12缺乏、甲状腺功能减退等都可能致痴呆症状。排除这些因素后，我们认为苗老太是患上了阿尔茨海默病。”

尽管医生再三强调，苗老太的情况应定期随访，及时干预，但其家人却认为“人一上了年纪，出现这些情况也正常”，对医嘱不够上心，因此，最近这一年来，苗老太并没有按时服药及复诊。本月初，安燕芳再次见到苗老太时，既吃惊又惋惜：“老人家的病情严重了许多，连子女都不认得了，而且时常处于缄默、发呆状态，大小便也不能自理。真是被耽误了！”

●性格内向老人更易成为高危人群

“阿尔茨海默病是一种神经系统退行性疾病，主要发生于老年期和老年前期，患者的大脑会出现因神经元变性、丢失而引起的脑萎缩、老年斑和神经纤维缠结等变化。临床上以记忆障碍、失语、失用、失认、视空间技能损害、执行功能障碍以及人格和行为改变等全面性痴呆表现为特征。”徐州市东方人民医院老年精神科副主任李德咏如是说。

他介绍，有数据统计，全球患有认知障碍的人数已达到5000万，每3秒就有一例阿尔茨海默病患者被确诊。老年痴呆症已成为仅次于心脏病、癌症、中风之后，导致老年人死亡的“第四大杀手”。另外，我国的阿尔茨海默病患病率也呈逐年增长趋势，“目前我国痴呆症患者超过1000万人，其中有60%为阿尔茨海默症。最新调查显示，我国65岁以上老人认知障碍的患病率约为4.8%，年龄每增加5岁则患病率增长1倍。”

谈及临床上碰见的阿尔茨海默病患者，李德咏表示，大家除了有记忆力、判断力、认知能力以及语言功能减退等症状外，不少患者还会出现“原有性格凸显”的症状，也就是原来比较慷慨的，现在可能会主动送钱给别人；原本比较吝啬的，现在可能时刻提防有人要抢钱等。当然，部分患者则会出现“性情大变”的情况，比如性格由乐观开朗、和蔼可亲变得自私、主观或急躁易怒、不理智，又或者是变得焦虑、多疑等。

李德咏表示，临床观察发现，独居老人、丧偶老人以及社会活动少、闲暇娱乐少且性格较为内向的老人更容易成为患病的高危人群，这种现象需要引起大家的注意。

●早筛查可阻止病情恶化

近年来阿尔茨海默病患者的数量在不断增长，但是就现实而言，就诊人数并不多。“有半数以上的家属认为，老年痴呆属于衰老过程中必要的阶段，老年痴呆症都是正常的生理症状，甚至一些人会认为，随着年龄的增长，人的记忆力逐渐衰退也是很正常的事，所以对患者缺乏关心，对老年性痴呆症状也缺少正确的应对意识。”安燕芳表示，公众的这一认识误区，导致的结果就是阿尔茨海默病患者实际就诊率低，很多患者像苗老太一样，错过了早期干预，导致病情加重。

事实上，进行早期干预恰恰是世界公认的延缓老年性痴呆发病的有力措施。专家解释说，就目前的医疗手段而言，阿尔茨海默病虽然不能根治，但是接受治疗还是放任不管、是早治疗还是晚治疗，差别是很大的。一般说来，早预防早发现早治疗，可以延缓该病的进程，至少可以延长患者的生活自理时间。

“我们都知，老年痴呆若持续发展，患者将生活不能自理，需要专人陪护，对于家庭来说，也将是一项沉重负担；同时，若护理不当，患者发生骨折、褥疮、感染的几率大大增加，严重影响生活质量，也存在生命危险。”李德咏表示，随着现代医学技术水平的不断提高，阿尔茨海默病的早期诊断率不断提高；早期诊断+早期治疗+正确护理成为延缓患者病情进展、延长患者寿命的有效手段。从这个意义上来说，早期识别轻度老年痴呆、及时进行干预具有重要意义。

●中老年人要合理膳食

那么，如何能做到老年性痴呆的早期识别呢？

专家介绍说，发病的早期信号主要有认知功能减退、语言障碍、情绪改变等症状。如果患者记不住最近几天要做的事情，也记不清最近所发生的事件；语言不通顺、自言自语、表达错误；对时间、地点搞不清，常把东西乱放地方；生活自理能力下降，社会交往能力和工作能力减退或者丧失；以及行为、情绪甚至性格发生较大改变时，提示需要及早就医诊断。

另外，预防老年性痴呆要从中年开始做起。

首先，应避免动脉硬化及脑血管等疾病的发生，以防止因脑供血不足而导致老年痴呆。为防止动脉硬化，饮食上要有所讲究，最好做到“三定、三高、三低和两戒”。“三定”即定时、定量、定质；“三高”即高蛋白、高不饱和脂肪酸、高维生素；“三低”即低脂肪、低热量、低盐；“两戒”即戒烟、戒酒。老年人应多补充有益的矿物质及微量元素，缺乏必需的微量元素(如锌等)，可致大脑供血不足，引起血管病变。

其次，应注意智力训练，勤于动脑，以延缓大脑老化。研究显示，常做用脑且有趣的事情，可保持人的头脑灵敏，锻炼脑细胞反应敏捷，而整日无所事事，则患老年痴呆症的比例较高。专家建议，老年人应保持活力，多用脑，培养业余爱好，不管是看书、学习新鲜事物，还是从事下棋、跳广场舞等项目，都可唤起神经细胞活力，防止大脑老化。

再次，应加强精神调养，保持乐观情绪，注意维持人际关系。人们常说“笑一笑，十年少”，这说明精神之调养重在调节七情之气，建议中老年人保持乐观情绪，去忧愁、防惊恐，与世不争，知足常乐。

专家特别提醒，中老年人应多与人交流，防止与社会脱节。一方面，通过与其他人的沟通，能够锻炼记忆和认知能力；另一方面，结交更多的志趣相投者，可防止一个人陷入孤僻。

●对患者的照护要耐心细致

“对于阿尔茨海默病患者来说，孤独和抑郁会让病情恶化，这就对家庭护理提出了较高的要求。”徐州市中心医院神经内一科主任医师庄丽表示，阿尔茨海默病患者是一个极需呵护和照顾的群体，家人的陪伴对他们而言至关重要，有关调查显示，家庭成员每周在患者身上花费的照料时间大概要达到40-100个小时。

庄丽建议，日常生活中，家属要经常与患者聊天、玩耍，并在家中帮助患者做一些简单的脑力活动训练，比如叠衣服、套被子等，切勿让其陷入孤独无助的状态。针对患者容易出现生物钟紊乱，白天昏睡、夜间起来活动等行为，家属应尽量白天带其出门活动，晒晒太阳；针对患者容易出现大小便失禁的情况，家属应定点提醒其上厕所，同时保证厕所门敞开且室内亮灯。此外，家属要将物品收拾好，当患者找不到东西时，家人最好陪同一起寻找。

“家属应每日按时喂药，并看着患者将药吞下，防止其将药片再次吐出。在为老人准备一日三餐时，应注意合理搭配饮食，多吃果蔬和豆制品，少吃油腻肉类食品，还要尽量与患者一起进餐，以避免其被饭噎住。饭

后要及时帮老人清洁口腔，日常定期清洗、检查老人的假牙。”庄丽丽称，照护阿尔茨海默病患者不是一件容易的事，建议家属做好分工，必要时应求助专业的照护机构，从而保证护理质量。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=627&aid=97251>

(来源：都市晨报)

书刊著作

老龄社会观察笔记

第七次全国人口普查主要数据显示，与2010年相比，中国60岁及以上人口上升了5.44个百分点。这意味着，中国人口老龄化程度进一步加深。当下，已经老年的你在养老生活中是否遇到了猝不及防的困难？即将步入老年的人又是否做出了完备的养老计划？汤玲玲的这本《莫忘我：人类学家的老龄社会观察笔记》或许可以给出一些有意义的借鉴。作者以对新加坡老龄社会的长期观察、对日本老龄社会的深入研究，将生死、孝亲等一系列社会的日常课题，纳入到娓娓动听的叙事之中，既有人类学者对老年群体的专业关怀，又有散文叙事的自然活泼，既有专业的敏锐与细腻，又有温情与温暖触动人心。

人类学是研究人类本身的学科，既要研究人类的生物性，更要研究人类的社会性。《莫忘我》注重运用人类学研究方法探究老龄社会的内部分化和解决办法。人类学对老龄社会的研究，已经有几十年的历史。作为亚洲人口老龄化速度最快的国家之一，新加坡早在上世纪50年代就开始着手解决老年人问题。作为一个研究亚洲社会文化、老年学等人类学问题的学者，汤玲玲用心用情研究老龄社会。尽管作者在自序中介绍，书中61篇文章中59篇文章是从2008年至2015年期间刊发的，但文章并不“过时”，涵盖老龄社会的许多现实问题。作者并没有从社会科学与伦理学中引经据典，文章深入浅出，充满深厚的人文关怀。她以身边的朋友、伙伴们养老敬老实际的行为模式，个人生活周遭的所见所闻、体验与反思，朴实无华地给读者提供朋友般的抚慰和学者的真知灼见。

汤玲玲叙述的重点是老龄社会的文化以及不同文化之间的差异。她的全球视野让她的叙事内容涉猎很广，从日本到新加坡，从中国到欧洲以及澳大利亚，她叙事的内容和内涵具有了跨文化、跨时代的宽度和厚度，用心用情地讲述不同国度的老年人如何改变他们的生活方式与思维观念。

在上世纪90年代，日本人已经接受到风景宜人、生活费相对低廉的澳大利亚、新西兰、菲律宾、马来西亚等国家，去度过他们的退休生活。随着人们寿命的普遍延长，老年生活不仅局限在“谁来供养”上，如何快乐养老也是一个重要方面，许多日本退休人士都把上老年大学当作退休生活中的必要内容。在2009年的一篇随笔中，作者就提倡这种老年人再学习的老年文化。此外，作者还讲述了一些退休生活的样本，反映不同地域文化对老年生活方式的影响。澳大利亚的可妮和罗丽在年轻时就是一对好朋友，她们在60多岁时各自卖了老屋，一起迁入新居做了邻居，她们共同度过了30多年的美好时光。罗丽90岁后因身体原因不得不搬到了疗养院，可妮也在一次感冒后进了疗养院。旅游也是退休生活的一项重要选择。作者发现，约有六成的新加坡人每年至少“出国旅游一次”。日本的年长者，在上世纪80年代，不少人也是参加过旅行团出游，而且也热衷于亲力亲为地策划旅程。参加音乐、书画等各种少时就有的爱好的学习班，结伴旅游等多种退休生活方式，也是目前中国退休老年人热衷的生活内容，只不过中国父母退休后还有相当一部分人要帮工作忙碌的子女照顾小孩子，这是作者在对日本、新加坡的老年生活观察中所没有过多关注的内容，这就是文化的差异吧。

随着年龄增长，失去健康后的老年生活又该怎样度过呢？与过去不同，随着社会和家庭结构的变化，导致了传统的代际关系以及孝亲观念的变化，作者敏锐地捕捉到了这种变化，并进行了深度观察。现在三代同堂的家庭比率下降明显，与父母居住地分离是普遍的现象。有的不在同一个城区、同一个城市或省份，甚至有的还远隔重洋。澳大利亚研究人员顺子，就经常从澳大利亚回到日本亲自照顾九旬高龄的母亲。作者一位移居国外十年的朋友，接到父亲中风的消息后，也是赶紧回家安排护理事宜。另一位朋友不能亲自照顾体弱的双亲，就安排他们到医院附近居住，并请了两位护工照顾他们的生活……这些远隔重洋的儿女，虽然能够随时通过视频与父母“见面”，却都面临突发状况时的无奈和无助，手挽手等亲热举动对远在外地的儿女更是奢望。

看护老年病患，是老龄社会绕不开的问题。作者倡导的看护观念与时俱进，也更进步。她在《看护看护者》中，讲述在英国独自照顾不能讲话的九旬妈妈的玄女的温馨故事，她也不讳言地提到一位看护失智母亲三年，患上忧郁症而自杀的某个艺人的悲伤事件。这两个故事的讲述，是作者在思考现代人对老年患者“如何看护”，以及用看护来论证人的整体特性和社会意义。作者认为，老年人的养护、照顾，不只是一个家庭的独立问题，而是在全球大背景下的社会伦理问题。她以开放、包容、友善为出发点来讨论老年人照护问题，将中国、日本和新加坡的看护故事——展现给我们，从而提供一个更广阔的视角，让我们看到具有典范意义的生活实例并从中得到借鉴。

老年人的情感守护是从文化视角对老年群体的深情凝望。作者的笔触直抵老年人的心灵深处，从60岁的情书到老少同乐，从失落的父母到子孙满堂，让我们看到老年人这一群体的精神面貌。因为情感的深处就是文化，所以，对老年人情感的观察就是对这一群体文化的尊重与保护。

精心挑选并呈现出生动事例，是作者写这本书的特别用心之处，全书处处弥漫着平常而亲切的感觉。这些是活生生的“故事标本”，是原生态的生活实例，跨越国度、跨越时空，透着平淡，带着温度，让读者去旁观、去思考、去体会。这些基于对人类不可回避问题的关怀足够细致和体贴，让老龄社会多姿多彩地呈现其内部的表现方式与文化形态，《莫忘我》确实是一部难得的由多个现实小故事剪辑而成的老龄社会纪录片。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=552&aid=97236>

(来源：辽宁日报)

养老金融

养老理财政策“开闸” 四机构率先杀入35万亿市场

近日，银保监会发布通知，自2021年9月15日起，选择“四地四家机构”开展养老理财产品试点。业内人士认为，随着银行养老理财政策“开闸”，多类机构聚集养老金融领域，在丰富我国第三支柱养老金融产品供给的同时，满足人民群众多样化养老需求。

丰富第三支柱养老金融产品

9月10日，银保监会制定并发布的《关于开展养老理财产品试点的通知》(简称《通知》)显示，自2021年9月15日起，工银理财有限责任公司在武汉市和成都市，建信理财有限责任公司和招银理财有限责任公司在深圳市，光大理财有限责任公司在青岛市开展养老理财产品试点，试点期限暂定一年。

银保监会指出，试点工作有利于丰富第三支柱养老金融产品供给，培育投资者“长期投资长期收益、价值投资创造价值、审慎投资合理回报”理念，满足人民群众多样化养老需求。

业内人士认为，养老理财产品试点可以丰富商业养老模式，同时也为金融机构争取长期储蓄型资金。

据报道，四家试点公司最快将在本月首发产品，目前首批养老产品均处于已报批待监管验收批复阶段。此外，首批养老理财产品将兼顾产品期限较长、风险较低两大特点，参与试点的机构首批预计将推出一款产品。兴业研究预计，未来五年，我国以养老金融三支柱为主的长期资金规模将从目前约24万亿元增长至35万亿元人民币，对应复合增速约7.9%，高于未来五年GDP实际增速。银行业将成为增量资金的主要贡献者之一。

试点推进最终都将全面铺开

随着我国人口老龄化进程加快，居民个人养老金融需求上升和养老第三支柱快速发展成为银行理财子公司的重大发展机遇。近年来，我国在养老金融改革方面动作不断。

据悉，要“发展多层次、多支柱养老保险体系”，增强社会保障能力，国家金融监管部门也多次明确要发挥金融优势，大力发展第三支柱养老保障，有效缓解我国养老保险支出压力。而多类金融产品均可参与养老第三支柱，其中包含了符合规定的银行理财、商业养老保险、养老目标基金等。

国信证券研究报告显示，理财子公司作为大资管行业的主力军，未来将充分受益于第三支柱养老体系的快速发展。但相较于其他理财产品，养老理财产品需要满足长期养老需求和生命周期的特点，这对理财子公司产品设计、大类资产配置能力、风险管控能力、客户服务等提出了新的要求，具体分析需要等到此后理财子公司正式推出养老理财产品。

中信建投研究报告显示，由于试点规模只有400亿，而且主要集中在四家理财子公司和四个试点城市，预计初期整体对资本市场影响相对较小。但是不排除从9月底开始，这些产品发售募集期结束后，其资产配置上更加灵活，将从资金面上对个别市场和个别股票形成有针对性的正面支持。

另外，该研报显示，试点推进最终都将全面铺开，可能的方式是：其一，扩大试点的银行理财子公司范围，目前21家理财子公司开业，剩余的17家也将在条件成熟后，介入养老理财市场；其二，扩大4家理财子公司的额度规模，提高目前的每家100亿额度上限；其三，扩大4家理财子公司的试点城市，从4个城市拓展到更多城市。无论何种方式，未来养老理财产品问世后，规模将稳步提高。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=572&aid=97232>

(来源：华商报)

国民养老险筹备组公开招聘近百人：含多名高管，六大业务方向

刚获批筹建不久的国民养老保险公开招聘。

9月23日，国民养老保险股份有限公司（下称国民养老保险）筹备组公开对外招聘，诚邀保险、银行、资管、基金、金融科技等各行业精英加盟，前中后台岗位均欢迎加入。

9月8日，银保监会网站发布批复称，同意工银理财、农银理财等17家公司共同发起筹建国民养老保险，注册资本111.5亿元人民币，注册地北京市。拟任董事长叶海生，拟任总经理黄涛。就股东构成而言，国民养老保险的股东成分较为多元化，包括银行理财子公司、保险公司、证券公司、央企金融服务平台、地方国资运行平台旗下公司等。

国民养老保险筹备组在招聘公告中表示，公司将坚持党的领导，遵循普惠包容、科技驱动的发展定位和专业化、市场化的运作模式，为市场提供养老资金长期投资管理、养老保障、风险管理等产品和服务，突出普惠性、长期性和养老性，努力拓宽商业化养老保险市场空间，在实现自身可持续发展的同时，为促进我国第三支柱养老保险体系发展贡献一定的力量。

具体来看，国民养老保险此次招聘的范围包括市场营销和渠道推广、资产管理、精算财务、风险合规审计、信息系统和数字化运营、综合管理及人力资源等六大方向，包括3-5名高级管理人员，15名左右中层管理人员，以及70-80名专业骨干及业务人员。

就招聘条件来看，应聘者均应为中国国籍，且具有国内外知名大学本科及以上学历。与此同时，还应政治坚定，有创业者特质、客户服务精神和团队协同意识，以及专业素养突出等。

对于应聘高级管理人员的，需满足：符合监管任职资格要求；金融、科技等相关行业工作经验15年以上，担任管理类职务8年以上；具有较强的职业经理人素养和大局意识，具备行业发展战略性眼光和前瞻性思维；

年龄一般不超过50周岁。

相比之下，应聘中层管理人员的应聘者的工作年限要求有所降低，除了要满足监管任职资格要求外，还应金融、科技等相关行业工作经验10年以上，担任管理类职务5年以上，并具有较强的统筹协调和组织管理能力，善于凝心聚力，带领团队攻坚克难。

想成为国民养老保险的专业骨干及业务人员，则需要具有金融、科技等相关行业工作经验3年以上，同时有丰富的相关领域从业经验，能够短时间内熟悉岗位职责，独立承担具体工作。

国民养老保险筹备组表示，应聘以上岗位人员中持有特许金融分析师（CFA）、注册会计师（CPA）、中国精算师（CAA）、金融风险管理师（FRM）等职业资格证书者，将优先考虑。有意应聘者请根据相关模板制作简历，并于2021年10月31日前投递至指定邮箱。筹备组将根据应聘者简历情况，结合公司人力资源规划和具体岗位设置，按照收到简历的时间轮次匹配确定初选人员，并将下一步安排及时通知相关应聘者。

彭博社在今年3月援引知情人士消息称，中国银保监会计划由大型国有商业银行及保险公司联合出资，发起设立国民养老保险公司，拟设立的国民养老保险公司是中国第三支柱养老金体系规划中的重要组成部分，将提供个人养老保险产品，作为目前养老保险的补充。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=572&aid=97233>

（来源：澎湃新闻）

万亿养老金投资的靓丽成绩单怎样炼成

9月14日，受全国社会保障基金理事会（以下简称社保基金会）委托，本报发布《基本养老保险基金受托运营年度报告（2020年度）》（以下简称报告）。报告公布的数据显示，2020年末，基本养老保险基金（以下简称养老基金）资产总额13950.85亿元，其中权益投资收益额1135.77亿元，投资收益率10.95%。

投资收益令人满意

从投资收益来看，2020年养老基金权益投资收益额1135.77亿元，投资收益率10.95%，其中已实现收益853.27亿元（已实现收益率8.50%）。交易类资产公允价值变动额282.50亿元。养老基金自2016年12月受托运营以来，累计投资收益额1986.46亿元。

资产端方面，2020年养老基金资产总额13950.85亿元。其中，直接投资4700.06亿元，在资产总额中占比37.77%；委托投资7744.52亿元，在资产总额中占比62.23%。直接投资方向主要包括银行存款和股权投资；委托投资主要投向A股股票、债券、养老金产品、上市流通的证券投资基金，以及股指期货、国债期货等。

负债端方面，2020年养老基金负债总额1506.27亿元，主要是养老基金在投资运营中形成的短期负债。

权益方面，2020年养老基金权益总额12444.58亿元，其中，委托省份养老基金权益12312.05亿元，包括委托省份委托本金10457.93亿元，记账收益1834.26亿元，风险准备金19.86亿元；基金公积0.19亿元（主要为可供出售金融资产的浮动盈亏变动额）；受托管理养老基金风险基金132.34亿元。

记者观察，2017年，养老基金投资收益额87.83亿元，投资收益率5.23%；2018年，养老基金权益投资收益额98.64亿元，投资收益率2.56%；2019年，养老基金权益投资收益额663.86亿元，投资收益率9.03%；2020年，养老基金权益投资收益额1135.77亿元，投资收益率10.95%。养老基金自2016年12月受托运营以来，累计投资收益额1986.46亿元，年均投资收益率6.89%。

年均投资收益率6.89%体现了怎样的水平？记者在采访中证金融研究院研究员王焯时得到这样的答案：假设养老基金的股债配置比例是30%和70%，并以同期名义GDP增速和十年期国债分别作为股债收益率，那么参考组合年均收益率为4.74%，远低于6.89%。事实上，考虑到养老基金委托期5年，以及承诺保底合同约定，实际股票配置比例可能远低于30%。假设股债配置比例为15%和85%，那么参考组合年均收益率只有4.03%，更是大幅低于6.89%的实际收益率。

“6.89%的年均收益率还是令人满意的。该成绩的取得，是对2015年以来各省委托专业机构管理基本养老保险结余基金——这一开创之举的肯定。”王焯说。

王焯同时认为，近几年的收益波动与6.89%的年均收益率，很好地体现了长期投资的理念，也反映了长周期考核的必要性。他说，其实长期盈利正是对养老金投资短期波动的风险补偿。长期以来，社保基金会通过资产配置、遴选投资管理人以及更长周期的考核激励，调动市场上优秀的专业机构进行投资，为基本养老保险基金提供更多收益，为社会保障开辟新的资金来源，并与资本市场形成良性互动。未来希望有更多基本养老保险结余基金可以得到专业机构的服务，实现其保值增值。

人社部基金监管局局长汤晓莉接受记者采访时也表示，2020年，在国内外复杂局势和新冠肺炎疫情双重影响下，养老基金投资运营能够取得如此的成绩实属不易，凝聚了社保基金会和各托管机构、投管机构的心血。

资金归集水平稳步提升

据人社部公布的《2017年度人力资源和社会保障事业发展统计公报》，2017年末养老基金累计结存50202亿元，而社保基金会发布的《基本养老保险基金受托运营年度报告（2017年度）》显示，2017年养老保险投资运营资产总额仅为3155亿元，与我国养老基金结存规模相比占比不足10%，实际归集水平非常有限。但在此之后的2018年，养老基金投资运营资产总额在我国养老基金结存规模中占比首次超过10%，2018年，养老基金累计结存58152亿元，养老基金投资运营资产总额为7033亿元。2019年，养老基金投资运营资产总额更是首次超过1万亿元。2019年末，养老基金累计结存62873亿元，养老基金投资运营资产总额10768亿元。

2020年，我国养老基金累计结存58075亿元，投资运营资产总额为13951亿元。这一数据背后，是人社部稳步推进养老保险省级统筹、基金投资运营、基金监管等工作。来自国家人社部环和社保基金会的数据显示，截至2021年6月末，全国31个省（自治区、直辖市）都与社保基金会签署了《基本养老保险基金委托投资合同》，签约规模1.25万亿元。

“养老基金投资运营启动实施以来，我们坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚决贯彻落实党中央、国务院部署，严格按照‘扩规模、强监管、防风险’的总体思路，不断推动养老基金投资运营规模不断扩大”。一是统筹谋划夯实制度基础。2016年以来，会同财政部出台《关于做好基本养老保险基金委托投资工作有关问题的通知》（人社部发〔2016〕83号），分别制定承诺保底收益和不承诺保底收益两个版本的养老基金委托投资合同供地方根据实际需要进行选择。出台《基本养老保险基金委托投资业务规程》（人社厅发〔2019〕82号），就合同签订、资金划拨、信息披露等工作流程进行细化和完善，为养老基金委托投资运营规范健康发展提供制度保障。二是明确重点推动政策全面落实。根据各地城乡居民养老基金实账结余且短期无支付压力的特点，出台《关于加快推进城乡居民基本养老保险基金委托投资工作的通知》（人社部发〔2018〕47号）等一系列文件，以推动城乡居民养老基金投资运营全面实施为工作突破口，科学谋划，明确重点，分批启动，顺利地在2020年年底如期完成在全国范围内全面实施养老基金委托投资的工作目标。”汤晓莉介绍。

据了解，养老基金受托运营工作开展以来，人社部基金监管局始终以提升监管服务水平保障基金投资运营。比如积极推进养老基金税收优惠政策，为基金投资取得更高收益创造条件；建立委托省份联席会议制度，每年召集委托省份共同评估养老基金投资收益情况，促进基金管理机构更好地履职尽责；增强监管信息化手段，防范化解基金投资运营风险，为基金投资营造公开、公平、公正的市场秩序。“新冠肺炎疫情爆发后，我们根据各地疫情防控实际情况，对保发放压力较大的地方加强业务指导，积极采取措施为地方纾困解忧，坚定他们继续委托投资的信心，将疫情防控带来的负面影响降到最低。”汤晓莉说。

社保基金会方面，亦是面对错综复杂的国内外形势，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚决贯彻落实党中央、国务院决策部署，统筹抓好疫情防控和基金投资。

投资成绩来之不易

据社保基金会养老基金管理部主任陈向京介绍，养老基金由地方省份归集后集中统一委托给社保基金会投资运营，是党中央、国务院为完善我国社会保障体系作出的重大战略决策，是社保基金会的一项重要政治任务和社会责任。在人社部、财政部两监管部门的指导帮助下，2020年，养老基金取得10.95%的投资收益率，自2016年底以来年化收益率达到6.89%，改变了过去留存地方的养老基金长期收益率较低的现状，较好地实现了保值增值。事实证明，党中央、国务院的战略决策是高瞻远瞩、完全正确的，也是完全符合客观经济规律的。虽然养老基金投资运营才四年多时间，但社保基金会管理运营全国社会保障基金已有二十年。二十年来，社保基金会始终坚持长期投资、价值投资和责任投资的理念，把握经济和资本市场发展规律，在实践中不断探索创新，积累了丰富经验，形成了一系列行之有效的资产配置框架、直接投资和委托投资相结合的投资管理方式和风险管理内控体系，这些经验尤其在养老基金投资管理上得到了充分的运用和提升。目前，地方省份自愿委托来的养老基金，都是有逐笔承诺保底收益要求、委托期限最长5年、有一定的流动性安排需要，并且对年度收益波动承受能力较低的资金。针对资金特点，社保基金会制定了稳健的战略资产配置计划和积极的战术投资策略，在实现逐笔保底收益和平稳收益的基础上努力获取更高收益。尤其在2020年受疫情影响资本市场波动加大的情况下，保持政治定力，坚定看好党中央统筹疫情防控和经济社会发展的决心和能力，在年内市场最低点大力超配股票资产、增加混合类投资组合规模，准确把握市场节奏，通过灵活动态配置不仅获取了较高的超额收益，同时助力资本市场平稳健康发展。

“下一步，我们将在监管部门的指导下，争取与地方委托省份达成共识，努力研究推出新的委托模式，以获取长期较好收益为目标，进一步拉长委托期限、提高委托资金短期风险容忍度，更好地促进养老基金安全和保值增值，完成好党和人民交办的任务。”陈向京说。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=572&aid=97237>

（来源：中国劳动保障报）

社会保障

延迟退休真的要来了，全国31省均已征求意见

今年3月公布的《十四五规划和2035年远景目标纲要（草案）》明确提出，按照小步调整、弹性实施、分类推进、统筹兼顾等原则，逐步延迟法定退休年龄。随后，全国31个省份相继召开渐进式延迟法定退休年龄改革征求意见工作会议，截至目前，北京、湖南、江西等21个省份已完成征求意见工作。

从各个省份公布的具体信息可以发现，参加征求意见的代表普遍认为，延迟退休是一项系统工程，不可一蹴而就，相关的各项配套措施，包括针对大龄劳动者的职业培训、医疗保障以及托儿等公共服务必须跟进作为支撑。

云南省提出，要加强技能培训、加大稳岗就业帮扶力度、开发适合大龄劳动者岗位、强化失业保障等措施扶持大龄劳动者稳岗就业，通过加大就业创业帮扶、孵化基地建设等措施支持大学生就业创业，通过提供社会化的托儿托幼公共服务、完善生育假期设置、提升医疗保障水平等措施缓解家庭照顾负担等。

湖南省提出，关注大龄劳动者的工作和生活，重点是通过更有针对性的技能培训、就业帮扶等措施促进大龄劳动者就业创业，开发适合大龄劳动者的就业岗位。

江西省提出，要促进高龄就业、完善失业人员保障制度、给予高龄参保人员缴纳社会保险费优惠政策、拓宽用人单位招聘渠道和招聘限制、做好相关法律和行政法规的制修订等工作。

“各地密集召开征询会反映出推动延迟退休的势在必行。”苏宁金融研究院高级分析师付一夫对界面新闻表示，中国老龄化程度日渐加深，在职劳动者与退休劳动者的比例日趋失衡，缴纳养老金的劳动者逐步减少，领取养老金的退休人员却大量增加，长此以往难免会造成养老金的紧缺，延迟退休有助于缓解这一紧张态势。

延迟退休年龄的背后是日益凸显的人口老龄化压力。第七次人口普查数据显示，2020年末，中国60岁及以上人口的比重达到18.7%，65岁及以上人口比重达到13.5%。中国发展基金会曾预测称，若以60岁及以上作为划定老年人口的标准，到2050年中国将有近5亿老年人。

“钱袋子紧”也是政府加快推进延迟退休的重要原因。中国的养老金体系分为“三大支柱”，第一是基本养老保险，第二是补充养老保险，第三是个人商业养老金。随着老年人口的持续增加，第一同时也是最重要的

支柱——基本养老保险——面临可持续性不足的困境。

人力资源和社会保障部发布的《人力资源和社会保障事业发展“十四五”规划》指出，“十四五”期间（2021-2025年），我国新退休人数将超过4000万人，劳动年龄人口净减少3500万人，社会保障制度的可持续发展面临挑战。另据中国社会科学院世界社保研究中心发布的《中国养老金精算报告2019-2050》，中国基本养老保险累计结余或许在2035年耗尽，“十四五”期间，中国养老金保障缺口可能达到8万亿-10万亿元。

事实上，有些地方已经面临养老金收支不抵支的困境。2018年，中央出台养老金中央调剂制度，各省统一上缴一定比例的养老金，这些养老金再通过下拨的方式转移到各地方，在一定程度上起到“劫富济贫”的作用。

财政部去年年中发布的数据显示，2020年，中央调剂金预计达到7398.23亿元，比2019年实际基金调剂规模增加1095.23亿元，增幅达17.4%。其中，老龄化严重的东北三省是最大受益者，辽宁省净收益高达555.58亿元，黑龙江和吉林分别为485.56亿元和145.19亿元。

除上述两方面原因，人均寿命预期延长也增加了延迟退休的必要性。2019年，我国居民人均预期寿命达到77.3岁，比1949年提高了42.3岁。我国现行的企业职工退休年龄政策——男性60周岁、女干部55周岁、女工人50周岁——始于上世纪50年代，至今已经70年未有调整。

实际上，早在2013年，党的十八届三中全会就提出“研究制定渐进式延迟退休年龄政策”的要求，但迟迟未见政策落地。

对此，付一夫表示，延迟退休是重大的民生政策，政策的最终出台需要反复考量权衡各个群体的利益。从现实情况看，有三个因素影响了延迟退休政策落地的进度。

他指出，一方面，增加年长者的工作年限难免会助长“晚退霸岗”现象，导致年轻人就业压力的增大；第二，对于不少老年人来说，本该退休领取养老金享清福，却要继续投入到工作当中，相当于个人福利受损；第三，按时退休的老年人可以有足够的时间帮助子女照顾小孩，以解除子女工作和生活上的后顾之忧，不过延迟退休很可能会让很多家庭面临着小孩无人看管的情况，年轻人的工作状态多少会受到影响，继而影响生育意愿。

“用人单位内部在推行延迟退休方案时，要充分尊重个人的意愿而非强制，否则即便是退休年龄提高了，工作热情也难免打折，效果未必最为理想，劳动者亦应该有权利根据自身状况和家庭生活，自行决定和安排自己的退休时间。”付一夫说。此外，政府仍要着力稳就业、大力发展新经济新业态，创造更多的就业岗位，以应对退休年龄提升与就业压力加大之间的矛盾。

今年2月，人社部副部长游钧在国务院新闻办公室举行的发布会上透露，从国际上来看，延迟退休年龄是世界各国应对人口老龄化的普遍做法。近几十年来，多数国家都不同程度地提高了退休年龄，世界主要经济体的退休年龄普遍都在65岁以上。

游钧表示，目前人社部正会同相关部门研究具体改革方案，方案既要借鉴国际上通行的做法和经验，更要充分考虑我国的现实国情，文化传承以及历史沿革等情况。只有立足国情的方案，才是最佳方案。
<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=573&aid=97250> (来源：界面新闻)

国际交流

中国代表在联合国人权理事会敦促美国尊重老年人人权

联合国人权理事会第48届会议20日举行与老年人权利独立专家对话，中国常驻联合国日内瓦代表团公使蒋端发言敦促美国尊重老年人人权。

蒋端表示，中方对疫情中一些国家的老年人成为“牺牲品”深表关切。面对疫情，老年人成为最脆弱的群体，医疗资源的稀缺加剧他们的困境。美国疾控中心数据显示，因疫情死亡的大多数患者年龄在65岁以上，而在美国政客眼中，自然进化的优胜劣汰法则成为漠视生命的堂皇借口，“年长者可为国牺牲”、“国家经济比老年人生命更重要”等口号充满了对老年人的无情和忽视。疫情后，美国经济持续低迷，许多老年人经济状况恶化，生存状况堪忧。中方敦促美方尊重所有老年人的人权和尊严，高度重视老年人生命权、健康权，确保老年人免受贫困和歧视。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=577&aid=97245> (来源：中国新闻网)

政府购买服务

山东：阳谷县民政局养老机构护理型床位改造提升项目公开招标公告

一、采购人：阳谷县民政局地址：阳谷县清河西路119号(阳谷县民政局)联系方式：06356215320(阳谷县民政局)采购代理机构：山东聊城天恒招标有限公司地址：山东省聊城市东昌府区县（区）卫育南路鼎顺花园工建5号联系方式：13375607931

二、采购项目名称：阳谷县民政局养老机构护理型床位改造提升项目采购项目编号（采购计划编号）：SDGP371521202102000160采购项目分包情况：

标包	货物服务名称	数量	投标人资格要求	本包预算金额（最高限价，单位：万元）
A	养老机构护理型床位改造提升1		(1) 具备《中华人民共和国政府采购法》第二十二条规定的条件；(2) 在中国境内注册，具备合法的营业执照；(3) 本项目不接受联合体投标。	61.000000

三、需求公示（见附件）
四、获取招标文件1.时间：2021年9月24日9时0分至2021年9月29日17时0分（报名截止时间）（北京时间，法定节假日除外）2.地点：聊城市公共资源交易中心电子系统下载（<http://ggzyjy.liaocheng.gov.cn/cweb/>）3.方式：聊城市公共资源交易中心电子系统下载（<http://ggzyjy.liaocheng.gov.cn/cweb/>）（招标文件售价0元）。(电子评标项目招标文件格式为.lczf)注：①投标企业应在招标文件获取时间内登录聊城市公共资源交易网站电子交易平台下载招标文件，逾期将无法获取。逾期未获取的视为放弃投标，如参与投标/报价，将被拒绝。②各投标企业在交易中心下载标书后，务必于项目开标前在山东省政府采购信息公开平台完成注册，由于投标企业原因造成其在开标前未完成注册的，后果自负。③获取招标文件的成功不代表资格审查的最终通过或合格，投标人最终资格的确认以评标时组织的最后资格后审为准。

4.售价：0元
五、公告期限：2021年9月24日至2021年9月29日
六、递交投标文件时间及地点1.时间：2021年10月14日9时0分至2021年10月14日9时30分（北京时间）2.地点：聊城市公共资源交易中心网上不见面开标大厅（网址：<http://ggzyjy.liaocheng.gov.cn:8093/BidOpening/bidopeninghallaction/hall/login>）。

七、开标时间及地点1.时间：2021年10月14日9时30分（北京时间）2.地点：聊城市公共资源交易中心网上不见面开标大厅（网址：<http://ggzyjy.liaocheng.gov.cn:8093/BidOpening/bidopeninghallaction/hall/login>）。

八、采购项目联系方式：联系人：山东聊城天恒招标有限公司联系方式：13375607931
九、采购项目的用途、数量、简要技术要求等
详见招标文件
十、采购项目需要落实的政府采购政策
详见招标文件
<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=653&aid=97221> (来源：中国政府采购网)

福建安华发展有限公司关于抚州市东乡区智慧养老服务信息平台采购项目电子化公开招标公告

项目概况						
抚州市东乡区智慧养老服务信息平台采购项目招标项目的潜在投标人应在江西省公共资源交易网获取招标文件，并于	2021年10月19日10点30分（北京时间）前递交投标文件。					
一、项目基本情况：						
项目编号：FJAH-DX-2021-G009						
项目名称：抚州市东乡区智慧养老服务信息平台采购项目						
采购方式：公开招标						
预算金额：1403500.00元						
最高限价：1403500.00						
采购需求：						
采购条目编号	采购条目名称	数量	单位	采购预算（人民币）	技术需求或服务要求	
抚东购2021F000500429	抚州市东乡区智慧养老服务信息平台采购项目			1	批	1403500.00元详见公告附件
合同履行期限：签订合同后60日内完成项目所有设备的安装、施工、调试、培训。						
本项目不接受联合体投标。						

二、申请人的资格要求

因字数限制，详见附件公告内容

三、获取招标文件：

时间：2021年09月24日08:00至2021年09月30日17:00（提供期限自本公告发布之日起不得少于5个工作日）

地点：江西省公共资源交易网

方式：自行下载

售价：0.00元

四、提交投标文件截止时间、开标时间和地点：

2021年10月19日10点30分（北京时间）（自招标文件开始发出之日起至投标人提交投标文件截止之日止，不得少于20日）

地点：抚州市公共资源交易中心东乡分中心《新地址：东乡区政务服务中心大楼四楼(状元路以北，华芸路以东，区行政中心后面)》。

五、公告期限：

自本公告发布之日起5个工作日。

六、其他补充事宜：

1.参加本次投标的单位必须是已在江西省公共资源交易网（网址(https://www.jxsggzy.cn/web/)）注册办理江西省CA数字证书和电子签章的单位2.各投标人在江西省公共资源交易网站注册及办理江西省CA数字证书等事项详见“江西政府采购网”（网址：www.ccgp-jiangxi.gov.cn/web/）和“江西省公共资源交易网”（网址：https://www.jxsggzy.cn/web/）共同发布的《江西省政府采购面向全国征集注册投标企业信息库的公告》、《关于办理公共资源交易系统数字证书及电子签章有关事项的通知》。3.投标保证金：按标书要求缴纳投标保证金.壹万肆仟元整（人民币），否则做自动放弃投标处理。4.本项目允许投标人及其代表之外的其他人员观摩开标活动，观摩人数允许5人以内（含5人），对有观摩意愿的人员应不晚于开标前一个工作日，将身份信息、联系方式发送至采购公告公布的电子邮箱，进行预约登记.按收到电子邮件先后顺序确定观摩人员，并通过电子邮件发送《观摩通知书》。观摩人员至少在开标前10分钟到达开标现场，持本人身份证原件与预约信息核验后进入观摩席。观摩人员在开标期间需保持安静，遵守开标纪律，不得提出质疑或进行评论，违反当地中心场所管理制度的观摩人员，将被要求离开公共资源交易中心，并列入现场观摩开标黑名单，不再允许观摩抚州市范围内的政府采购项目开标；情节严重的，将按照相关规定进行处理。5.不见面开标事项（一）本项目采用“不见面开标”系统开标，投标人不需要到现场参加开标会，现场环节（包括但不限于现场签到、递交原件、现场解锁、纸质保函等）全部转为不见面开标系统线上操作，现场签到环节改为网上签到，投标人必须在开标截止时间前进入江西省公共资源交易不见面开标系统进行线上签到，否则无法进入后续的开标环节，未按时网上签到视为自动放弃投标。投标人应仔细阅读“抚州市公共资源交易不见面开标系统建设项目-投标人操作手册（政府采购）”，如有疑问请联系新点工作人员，联系电话：400-998-0000。（二）各投标人的法定代表人或经正式授权的代理人必须符合招标文件要求，并且应当熟练操作新点系统，因业务不熟悉而导致的一切后果由投标人自行承担。法定代表人或授权委托人在项目开、评标期间必须保持在线状态，随时通过“不见面开标”系统接收评标委员会的询标等信息。（三）投标文件解密时间：各投标人的法定代表人或经正式授权的代理人在主持人设置的投标人解密时长（设置为20分钟）内完成在线解密，未在规定的时间内解密的，作废标处理。（四）本项目采购文件中涉及的现场递交原件或现场提交原件（证件）环节改为所有证件的原件扫描件放入电子投标文件中并加盖公章，招标文件与本条有冲突的，以本条款为准。

七、对本次招标提出询问，请按以下方式联系：

1.采购人信息

名称：抚州市东乡区民政局

地址：抚州市东乡区毛莲山东红路180号

联系方式：13607941049

2.采购代理机构信息

名称：福建安华发展有限公司

地址：江西省抚州市东乡区孝岗镇美食城5栋

联系方式：18279430824

3.项目联系方式

项目联系人：王许平

电话：18279430824

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=653&aid=97220>

（来源：中国政府采购网）

关于我们



中国养老网建立得到发改委、民政部、卫健委、全国老龄办、中民养老规划院、中国老龄事业发展基金会、中国社会福利基金会的指导和大力支持。我们以向社会传播养老服务业资讯、促进养老产业与事业建设发展为己任，充分发挥互联网特性，增强吸引力、可读性、亲和力，力求打造成为中国养老信息资讯的网络传播平台。

中国养老网致力于宣传党和国家关于养老产业与老龄事业的政策和制度；传达党和国家及各级政府养老工作资讯；宣传建党以来老龄工作的历程；宣传国家对老龄化社会的指导方针；促进各级养老服务工作、养老设施关于老龄化数据的研究支持，为读者提供养老服务关于政治、经济、文化、健康、生活等方面的咨询。

中国养老网致力于养老战略的研究，承载国内大批专家学者、养老从业人员，集中一批专家学者，面对快速老龄化的政策安排，实施好《“十三五”规划》促进养老服务体系与老龄事业更好发展，努力实现老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐的工作目标。积极探索在养老保险、照护保险、养老信托、养老服务等领域的体系建设。

北京中民养老事业促进中心长期从事养老事业和社会保障工作，是中国养老网的载体。积极研究我国“十四五”养老服务体系研究，研究养老服务体系建设与养老服务设施规划，培训养老高级管理人员以及评估师，支持国家养老示范工程的建设，支持国家爱心护理工程的发展。

中国养老示范基金是中国老龄事业发展基金会专项基金，由北京来博颐康投资管理有限公司捐资发起。重点支持养老研究和养老标准建立，表彰优秀养老专家学者及工作者；支持国家建立医养结合、社区养老辐射支援居家养老等模式与体系的建立和实施；支持养老示范工程，建立更多国家养老示范基地；支持国家爱心护理工程，促进爱心护理院规范健康发展；支持养老领域能力建设，建立国家养老服务职业体系；支持国际养老互动交流。

亲爱的读者，中国养老网为了给您带来更加优质的服务，更加丰富的网站内容，提供更好的资料与您分享。同时，中国养老网的发展也离不开您对我们的热心支持和帮助。欢迎社会各界人士对中国养老网不吝赐稿，丰富我们网站内容使我们更加全面与专业！我们将来稿择优发布到中国养老网和其他平台中并注明作者。

谨在此感谢社会各界人士对养老事业的关注与支持！

感谢北京香山颐养健康管理有限公司、幸福颐康养老产业投资有限公司的支持！

联系我们

小助手（微信）：ZMYL123

官网：www.CNSF99.com

网站地址：北京市海淀区三里河路一号

办公地址：北京市朝阳区建国门外外交公寓

邮编：100600

邮箱：Cnsf99@163.com Cnsf99@126.com

电话：010-68316105/6

传真：010-85325039



小助手微信



官方公众号

内部刊物仅供参考